



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 30.01.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП, заправка ФК)	250	2,07	4,95	5,86	116,26	ТК -2165 2/2
Фрикадельки	15	3,15	2,53	0,12	35,86	ТТК 1904/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,04	4,06	2,51	121	ТТК 1805/26
Рис припущенный	180	6,72	2,09	32,3	94	ТТК 1676/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Итого:	1 025	26,85	20,03	102,4	703,68	
Стоимость питания, руб:					268,00	
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Салат "Ветерок"	100	0,83	8,87	3,58	95,3	ТТК 1789/26
Паста "Школьная" с томатом	205	11,17	14,84	24,89	274,45	ТК 1814-2/2
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	620	18,72	28,51	69,51	616,81	
Стоимость питания, руб:					178,00	
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП, заправка ФК)	250	2,07	4,95	5,86	116,26	ТК -2165 2/2
Фрикадельки	15	3,15	2,53	0,12	35,86	ТТК 1904/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,04	4,06	2,51	121	ТТК 1805/26
Рис припущенный	180	6,72	2,09	32,3	94	ТТК 1676/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Итого:	1 025	26,85	20,03	102,4	703,68	268,00
Завтрак или полдник						
Салат "Ветерок"	100	0,83	8,87	3,58	95,3	ТТК 1789/26
Паста "Школьная" с томатом	205	11,17	14,84	24,89	274,45	ТК 1814-2/2
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	620	18,72	28,51	69,51	616,81	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП, заправка ФК)	250	2,07	4,95	5,86	116,26	ТК -2165 2/2
Фрикадельки	15	3,15	2,53	0,12	35,86	ТТК 1904/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,04	4,06	2,51	121	ТТК 1805/26
Рис припущенный	180	6,72	2,09	32,3	94	ТТК 1676/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Итого:	1 025	26,85	20,03	102,4	703,68	268,00
Завтрак или полдник						
Салат "Ветерок"	100	0,83	8,87	3,58	95,3	ТТК 1789/26
Паста "Школьная" с томатом	205	11,17	14,84	24,89	274,45	ТК 1814-2/2
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	620	18,72	28,51	69,51	616,81	178,00
Стоимость питания, руб:						
ГПД полдник						
Полдник						
Запеканка овощная	163	8,84	1,44	31,07	171,78	ТК 1855-2/2
Сметана	20	0,49	2,84	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,75	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	403	10,96	4,31	51,17	286,25	
Стоимость питания, руб:						
Питание 12 лет и старше						
Каша гречневая с сыром	200	3,8	1,88	31,07	170,88	ТТК 1668/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Чай зеленый с апельсином	200	0,04	0,01	9,35	36,96	ТТК 1884/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Масло сливочное	20	3,72	10,48	25,91	159,28	ТТК 1833/26
Итого:	475	11,13	14,69	87,02	484,27	
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Огурцы консервированные	100	0,28		18,21	20	ТК 1931-2/2
Паста "Школьная" с томатом	210	5,75	40,14	0,84	387,59	ТК 1814-2/2
Напиток "Дюшес"	200	0,03	0,06	10,04	40,08	ТТК 2093/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	605	11,16	44,76	50,09	606,62	
Стоимость питания, руб:						
Обед (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП, заправка ФК)	250	2,07	4,95	5,86	116,26	ТК -2165 2/2
Рыба, запеченная с томатом	100	7,04	4,06	2,51	121	ТТК 1805/26
Рис припущенный	180	6,72	2,09	32,3	94	ТТК 1676/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	5	0,36	0,04	2,54	12,3	ТТК 1874/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Итого:	830	21,53	15,15	83,81	571,6	
Стоимость питания, руб:						
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП, заправка ФК)	250	2,07	4,95	5,86	116,26	ТК -2165 2/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,04	4,06	2,51	121	ТТК 1805/26
Рис припущенный	200	7,47	2,32	35,89	104,44	ТТК 1676/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Итого:	806	20,5	11,9	80,6	509,4	

Заведующий производством

Миннеханова М. С.



Завтрак или полдник

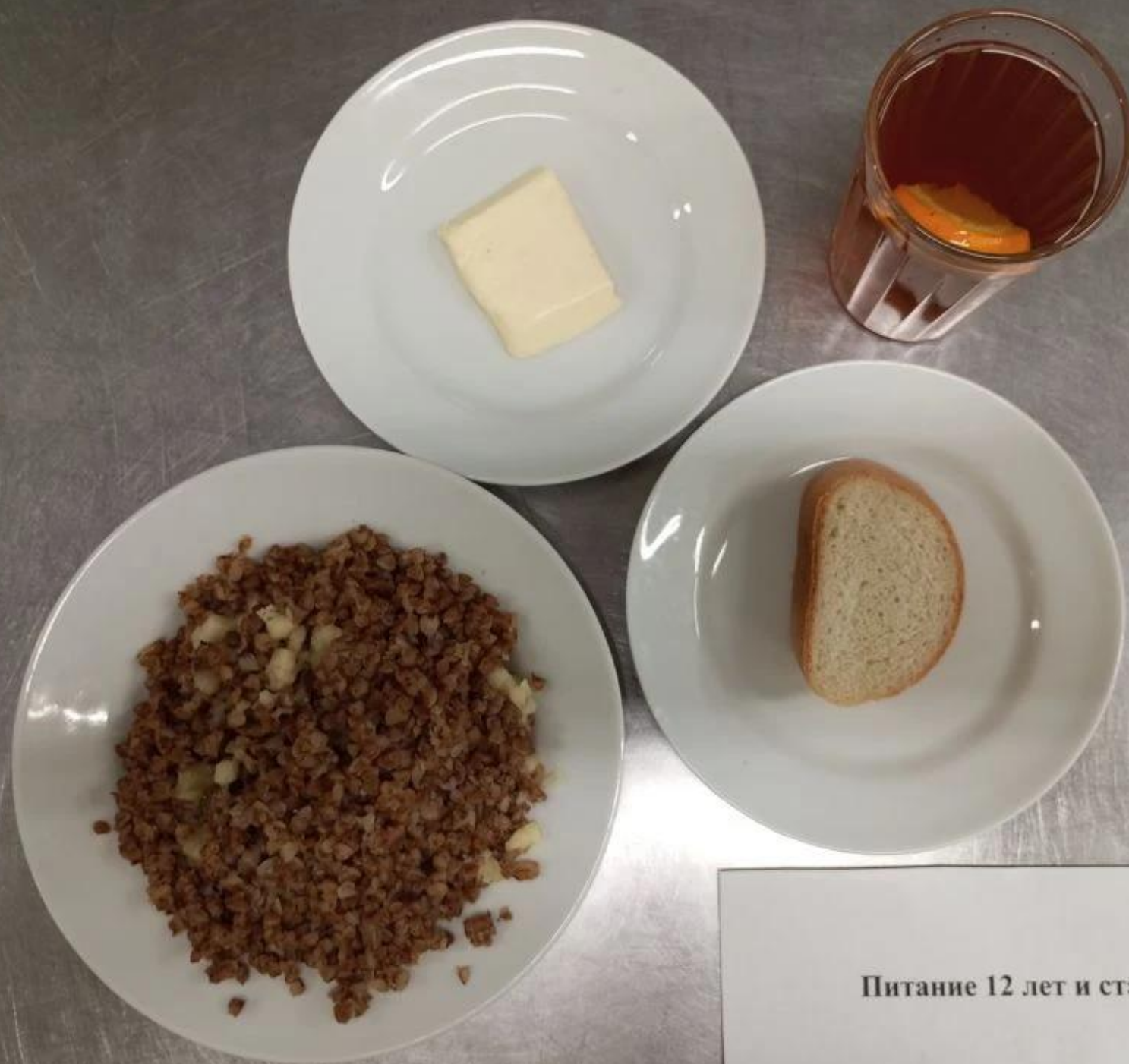


Льготное питание (12 лет и старше)
Обед



Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак



Питание 12 лет и старше