



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Миннеханова М. С.

Дата

29.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
Питание 12 лет и старше							
Макароны с сыром	200	11,03	20,21	39,48	334,37	ГТК 1970/26	35,51
Кукуруза консервированная	24	0,5	0,08	2,56	12,87	ГТК 1918/26	12,13
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ГТК 1708/26	3,83
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 1871/26	4,88
Обед (7 -11 лет) 1 вариант							
Суп гороховый	250	1,02	0,79	25,06	57	ГТК 1752-1/2	12,58
Говядина отварная	20	6,6	4,64	0,22	68,12	ГТК 1902/26	51,28
Котлеты "Деревенские"	100	7,59	4,9	0,5	188,46	ГТК 1685/26	76,08
Каша гречневая рассыпчатая	200	5,13	4,17	13,4	133,71	ГТК 1672/26	18,28
Компот из черносслива	200	0,55	0,16	24,22	94,61	ГТК 1734-70/2	11,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 1871/26	4,88
Гренки из пшеничного хлеба	22	1,58	0,18	11,15	54,12	ГТК 1874/26	12,60
Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ГТК 1883/26	53,15
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ГТК 1830/26	16,52
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант							
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ГТК 1683/26	97,56
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ГТК 1663/26	15,34
Чай зеленый с сахаром	180	2,3		17,17	76,07	ГТК 1859/26	1,92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	20	1,34	0,2	8,82	43,2	ГТК 1871/26	3,91
Слойка с яблоком и корицей	75	4,05	10,2	20,05	168,2	ГТК 1893/26	48,96
Льготное питание (7 -11 лет)							
Суп гороховый	200	0,82	0,63	20,05	45,6	ГТК 1752-1/2	10,06
Говядина отварная	15	4,95	3,48	0,16	51,09	ГТК 1902/26	38,46
Биточки куриные	100	1,59	4,11	34	231,87	ГТК 1686/26	92,03
Каша гречневая рассыпчатая	200	5,13	4,17	13,4	133,71	ГТК 1672/26	18,28
Компот из черносслива	200	0,55	0,16	24,22	94,61	ГТК 1734-70/2	11,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	20	1,34	0,2	8,82	43,2	ГТК 1871/26	3,90
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ГТК 1874/26	11,45
Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ГТК 1883/26	53,15
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ГТК 1830/26	19,82
Наггетсы рыбные	120	10,41	12,44	10,93	190,8	ГТК 1794/26	102,84
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ГТК 1663/26	15,35
Чай зеленый с сахаром	180	2,3		17,17	76,07	ГТК 1859/26	1,92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	20	1,34	0,2	8,82	43,2	ГТК 1871/26	3,91
Слойка с яблоком и корицей	75	4,05	10,2	20,05	168,2	ГТК 1893/26	48,96
Льготное питание (7 -11 лет)							
Суп гороховый	200	0,82	0,63	20,05	45,6	ГТК 1752-1/2	10,06
Говядина отварная	20	6,6	4,64	0,22	68,12	ГТК 1902/26	51,28
Котлета "Волжская"	100	10,23	6,46	28,09	163	ГТК 1678-1/2	80,44
Каша гречневая рассыпчатая	200	5,13	4,17	13,4	133,71	ГТК 1672/26	18,28
Компот из черносслива	200	0,55	0,16	24,22	94,61	ГТК 1734-70/2	11,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 1871/26	4,88
Гренки из пшеничного хлеба	22	1,58	0,18	11,15	54,12	ГТК 1874/26	12,60

Заведующий производством

1 - 3

Миннеханова М. С.

Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ГТК 1883/26	53,15
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ГТК 1830/26	19,82
Наггетсы рыбные	120	10,41	12,44	10,93	190,8	ГТК 1794/26	102,84
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ГТК 1663/26	15,35
Чай зеленый с сахаром	180	2,3		17,17	76,07	ГТК 1859/26	1,92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	20	1,34	0,2	8,82	43,2	ГТК 1871/26	3,91
Слойка с яблоком и корицей	75	4,05	10,2	20,05	168,2	ГТК 1893/26	48,96
Льготное питание (7 -11 лет)							
Суп гороховый	200	0,82	0,63	20,05	45,6	ГТК 1752-1/2	10,04
Говядина отварная	25	8,25	5,8	0,27	85,15	ГТК 1902/26	67,14
Котлета "Волжская"	100	10,23	6,46	28,09	163	ГТК 1678-1/2	82,92
Каша гречневая рассыпчатая	200	5,13	4,17	13,4	133,71	ГТК1672/26	18,28
Компот из чернослива	200	0,55	0,16	24,22	94,61	ГТК 1734-70/2	11,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	20	1,34	0,2	8,82	43,2	ГТК 1871/26	3,91
Гренки из пшеничного хлеба	22	1,58	0,18	11,15	54,12	ГТК 1874/26	12,60
Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ГТК 1883/26	53,15
Котлета рыбная из трески	100	9	6,5	15	137,5	ГТК 1793/26	67,89
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ГТК 1830/26	19,83
Макаронные изделия	200	1,78	1,61	7,53	80,49	ГТК 1663/26	17,05
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ГТК 1859/26	2,13
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	20	1,34	0,2	8,82	43,2	ГТК 1871/26	3,91
Слойка с яблоком и корицей	75	4,05	10,2	20,05	168,2	ГТК 1893/26	48,94
Масло сливочное	8	1,49	4,18	10,36	63,71	ГТК 1833/26	13,02
Льготное питание (12 лет и старше)							
Суп гороховый	250	1,02	0,79	25,06	57	ГТК 1752-1/2	12,58
Говядина отварная	22	7,26	5,1	0,24	74,93	ГТК 1902/26	59,00
Котлеты "Белорусские"	100	19,14	17,69	51,78	438	ГТК 1687/26	88,01
Каша гречневая рассыпчатая	200	5,13	4,17	13,4	133,71	ГТК1672/26	18,28
Компот из чернослива	200	0,55	0,16	24,22	94,61	ГТК 1734-70/2	11,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 1871/26	4,88
Гренки из пшеничного хлеба	18	1,3	0,15	9,13	44,28	ГТК 1874/26	10,31
Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ГТК 1883/26	53,15
Котлета рыбная из трески	100	9	6,5	15	137,5	ГТК 1793/26	67,87
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ГТК 1663/26	15,34
Чай зеленый с сахаром	180	2,3		17,17	76,07	ГТК 1859/26	1,92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 1871/26	4,88
Сметана	26	0,64	3,43	0,85	37,29	ГТК 1830/26	17,18
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ГТК 1833/26	15,85
Слойка с яблоком и корицей	75	4,05	10,2	20,05	168,2	ГТК 1893/26	48,96
Льготное питание (12 лет и старше)							
Суп гороховый	200	0,82	0,63	20,05	45,6	ГТК 1752-1/2	10,06
Говядина отварная	23	7,59	5,34	0,25	78,34	ГТК 1902/26	58,97
Котлета "Полтавская"	100	10	14,7	10	212,3	ГТК 1681/26	89,81
Каша гречневая рассыпчатая	200	5,13	4,17	13,4	133,71	ГТК1672/26	18,28
Компот из чернослива	200	0,55	0,16	24,22	94,61	ГТК 1734-70/2	11,79
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 1871/26	4,88
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ГТК 1874/26	11,45
Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ГТК 1883/26	53,15
Котлета рыбная из трески	100	9	6,5	15	137,5	ГТК 1793/26	67,86
Макаронные изделия	190	1,69	1,53	7,16	76,47	ГТК 1683/26	16,20
Чай зеленый с сахаром	180	2,3		17,17	76,07	ГТК 1859/26	1,92
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ГТК 1871/26	4,88
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ГТК 1830/26	16,52

Заведующий производством

Миннеханова М. С.













