



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 29.01.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТК 1904/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТК 1830/26
Салат "Картофельный"	100	2,98	7,48	14,54	109,31	ТК 1785-1/2
Пельмени мясные	200	9,53	1,96	52,5	290	ТК 1813/26
Сок	180			18,54	77,83	ТК 1720/26
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТК 1874/26
Итого:	806	27,01	27,6	115	820,35	
Стоимость питания, руб:					268,00	
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Теплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТК 1746/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТК 1873/26
Азу	250	11,71	14,73	0,01	179,44	ТК 2155/26
Салат из краснокочанной капусты с кукурузой	100	1,73	4,95	6,92	79,13	ТК 2150/26
Итого:	590	16,89	20,18	40,33	407,57	
Стоимость питания, руб:					178,00	
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТК 1904/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТК 1830/26
Салат "Картофельный"	100	2,98	7,48	14,54	109,31	ТК 1785-1/2
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	216,53	ТК 582
Котлета рыбная из трески	100	9	6,5	15	137,5	ТК 1793/26
Сок	180			18,54	77,83	ТК 1720/26
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТК 1874/26
Итого:	906	31,12	36,59	107,19	884,38	268,00
Завтрак или полдник						
Салат из краснокочанной капусты с кукурузой	100	1,73	4,95	6,92	79,13	ТК 2150/26
Азу	250	11,71	14,73	0,01	179,44	ТК 2155/26
Теплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТК 1746/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТК 1873/26
Итого:	590	16,89	20,18	40,33	407,57	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

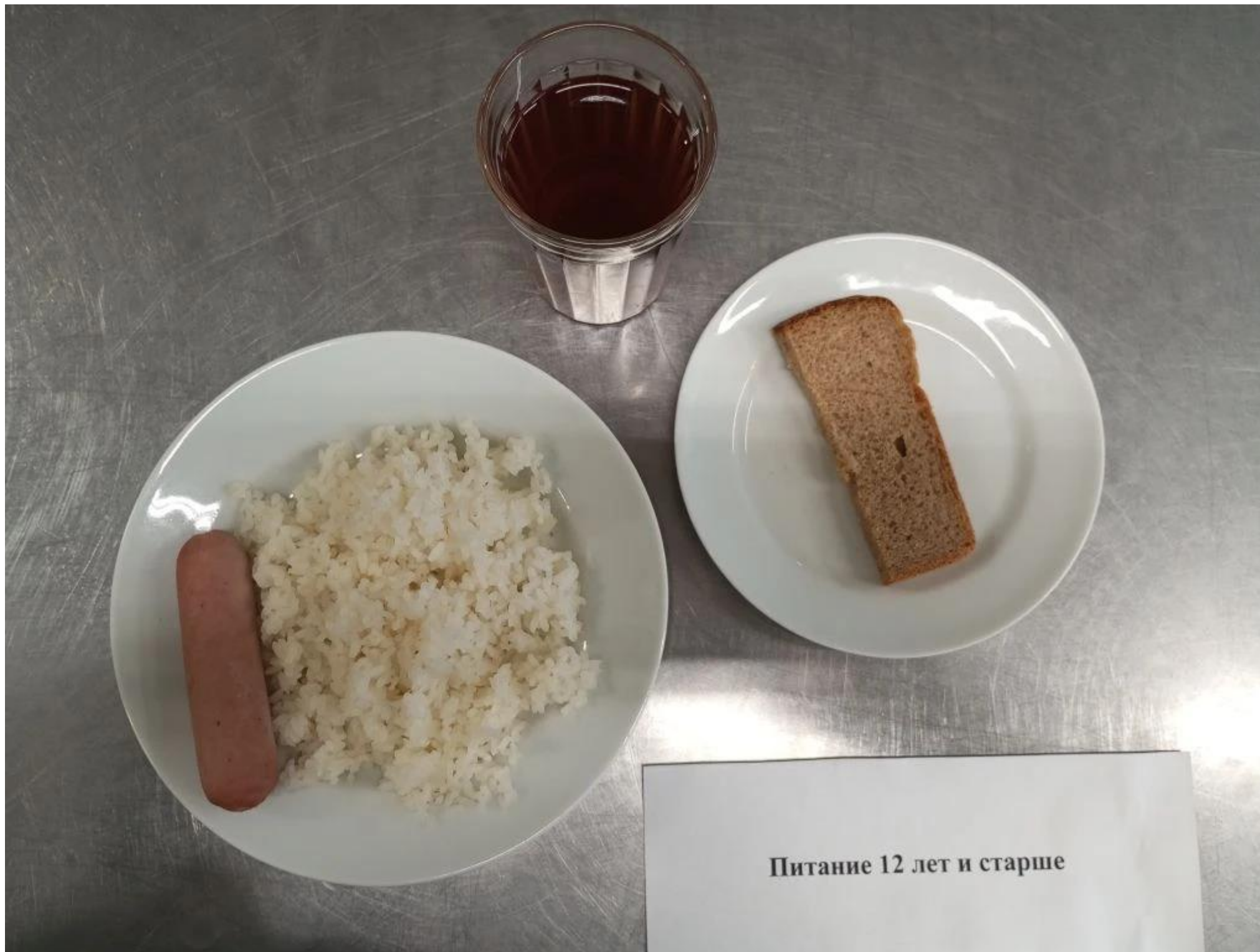
1 - 2

Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТК 1904/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТК 1830/26
Салат "Картофельный"	100	2,98	7,48	14,54	109,31	ТК 1785-1/2
Рис припущенный	200	4,65	4,45	29,69	216,53	ТК 582
Котлета рыбная из трески	100	9	6,5	15	137,5	ТК 1793/26
Сок	180			18,54	77,83	ТК 1720/26
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТК 1874/26
Итого:	906	31,12	36,59	107,19	884,38	268,00
Завтрак или полдник						
Салат из краснокочанной капусты с кукурузой	100	1,73	4,95	6,92	79,13	ТК 2150/26
Азу	250	11,71	14,73	0,01	179,44	ТК 2155/26
Теплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТК 1746/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТК 1873/26
Итого:	590	16,89	20,18	40,33	407,57	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	
ГПД полдник						
Полдник						
Оладьи	45	3,78	6,78	2,85	58,51	ТК 1651/26
Сметана	16	0,39	2,11	0,52	22,95	ТК 1830/26
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТК 1859/26
Пудинг с изюмом и курагой	200	6,29	3,46	54,62	274,83	ТК 2143/26
Итого:	461	13,01	12,36	77,08	440,81	
Стоимость питания, руб:					70,00	
Питание 12 лет и старше						
Сосиски отварные	50	5,99	7,3	16,93	144,03	ТК 1821/26
Рис припущенный	200	7,47	2,32	35,89	104,44	ТК 1676/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТК 1855/26
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТК 1871/26
Итого:	485	15,98	10,01	77,47	360,07	
Стоимость питания, руб:					81,00	
Завтрак (12 лет и старше) 1 вариант						
Завтрак						
Теплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТК 1746/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТК 1873/26
Сыр порционно	20	3,16	4,59	22,23	161,49	ТК 1694/26
Азу	230	10,77	13,55	0,01	165,08	ТК 2155/26
Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТК 1932/26
Итого:	570	16,73	28,37	49,34	533,06	
Стоимость питания, руб:					198,00	
Обед (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Винегрет "Осенний"	100	1,87	1,06	9,76	137,99	ТК 1921-1/2
Свекольник	250	1,99	16,97	27,1	197	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Котлета "Пожарская"	100	14,62	7,05	7,61	127,53	ТК 2125/26
Каша гречневая с сыром	200	3,8	1,88	31,07	170,88	ТК 1666/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТК 1855/26
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,16	0,25	15,21	73,8	ТК 1874/26
Итого:	916	26,99	27,61	115,5	819,29	
Стоимость питания, руб:					198,00	
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТК 1830/26
Котлета "Пожарская"	100	14,62	7,05	7,61	127,53	ТК 2125/26
Каша гречневая с сыром	180	3,42	1,69	27,96	153,79	ТК 1666/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТК 1855/26
Хлеб столынный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	22	1,58	0,18	11,15	54,12	ТК 1874/26
Итого:	808	29,63	24,99	80,45	656,57	

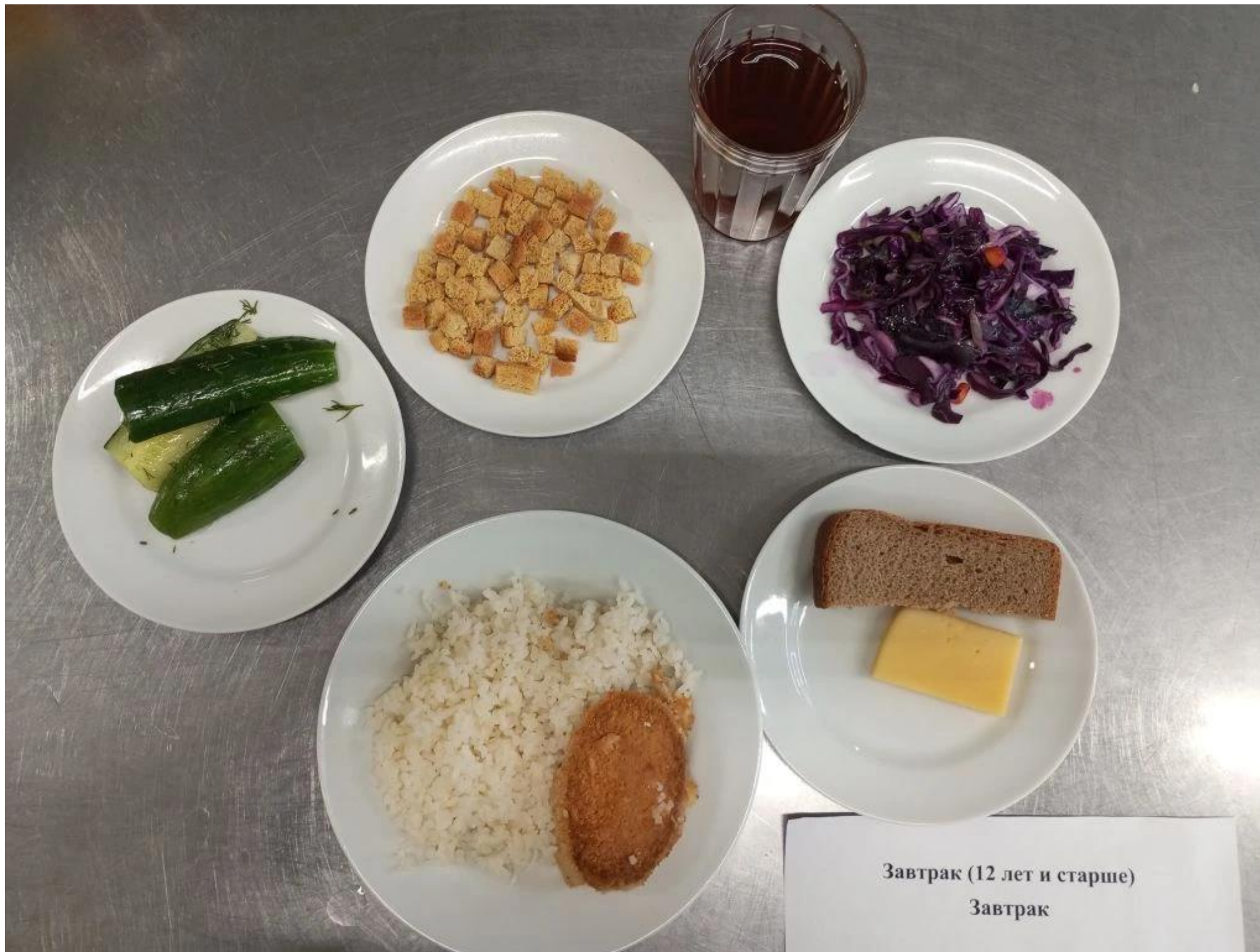
Заведующий производством

Миннеханова М. С.

2 - 2



Питание 12 лет и старше



Завтрак (12 лет и старше)
Завтрак



Завтрак или полдник



Льготное питание (12 лет и старше)
Обед