



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Миннеханова М. С.

Дата

28.01.2026

### МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры  |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|--------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |              |
| Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант         |           |                  |       |          |                         |              |
| Завтрак                                |           |                  |       |          |                         |              |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 212       | 14,14            | 8,66  | 36,55    | 312,21                  | ТК 1554-3/2  |
| Маффин творожный                       | 60        | 2,88             | 11,16 | 26,16    | 216,6                   | ТК 1887/26   |
| Напиток "Каркаде" с апельсином         | 200       | 0,53             | 0,01  | 14,63    | 59,86                   | ТК 1721/26   |
| Батон                                  | 20        | 1,6              | 0,18  | 10       | 48,02                   | ТК 1873/26   |
| Яблоко                                 | 120       | 1,15             | 0,48  | 13,92    | 58,42                   | ТК 1923/26   |
| Итого:                                 | 612       | 20,3             | 20,49 | 103,20   | 690,11                  |              |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         |              |
| Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант |           |                  |       |          |                         |              |
| Обед                                   |           |                  |       |          |                         |              |
| Суп-пюре гороховый                     | 250       | 1,82             | 5,81  | 18,28    | 44,2                    | ТК 1763-2/2  |
| Говядина отварная                      | 25        | 8,25             | 5,8   | 0,27     | 85,15                   | ТК 1902/26   |
| Сметана                                | 15        | 0,37             | 1,98  | 0,49     | 21,51                   | ТК 1830/26   |
| Огурец свежий                          | 100       | 0,8              | 0,1   | 2,8      | 15                      | ТК 1830/26   |
| Рагу овощное из птицы                  | 225       | 11,84            | 8,85  | 2,68     | 147,07                  | ТК 1806-3/2  |
| Компот из кураги                       | 200       | 1,04             | 0,06  | 23,79    | 89,73                   | ТК 1710-50/2 |
| Хлеб столный из ржано-пшеничной муки   | 35        | 2,34             | 0,35  | 15,44    | 75,6                    | ТК 1871/26   |
| Греники из пшеничного хлеба            | 10        | 0,72             | 0,08  | 5,07     | 24,6                    | ТК 1874/26   |
| Мандарин                               | 110       | 0,83             | 0,19  | 9,41     | 42,69                   | ТК 1827/26   |
| Итого:                                 | 970       | 20,3             | 20,49 | 103,20   | 690,11                  |              |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         |              |
| Завтрак или полдник                    |           |                  |       |          |                         |              |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 212       | 14,14            | 8,66  | 36,55    | 312,21                  | ТК 1554-3/2  |
| Маффин творожный                       | 60        | 2,88             | 11,16 | 26,16    | 216,6                   | ТК 1887/26   |
| Напиток "Каркаде" с апельсином         | 200       | 0,53             | 0,01  | 14,63    | 59,86                   | ТК 1721/26   |
| Батон                                  | 20        | 1,6              | 0,18  | 10       | 48,02                   | ТК 1873/26   |
| Яблоко                                 | 120       | 1,15             | 0,48  | 13,92    | 58,42                   | ТК 1923/26   |
| Итого:                                 | 612       | 20,3             | 20,49 | 103,20   | 690,11                  |              |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         |              |
| Льготное питание (12 лет и старше)     |           |                  |       |          |                         |              |
| Обед                                   |           |                  |       |          |                         |              |
| Суп-пюре гороховый                     | 250       | 1,82             | 5,81  | 18,28    | 44,2                    | ТК 1763-2/2  |
| Говядина отварная                      | 14        | 4,62             | 3,25  | 0,15     | 47,68                   | ТК 1902/26   |
| Сметана                                | 15        | 0,37             | 1,98  | 0,49     | 21,51                   | ТК 1830/26   |
| Огурец свежий                          | 100       | 0,8              | 0,1   | 2,8      | 15                      | ТК 1830/26   |
| Рагу овощное из птицы                  | 205       | 10,87            | 8,97  | 2,44     | 133,99                  | ТК 1806-3/2  |
| Компот из кураги                       | 200       | 1,04             | 0,06  | 23,79    | 89,73                   | ТК 1710-50/2 |
| Хлеб столный из ржано-пшеничной муки   | 35        | 2,34             | 0,35  | 15,44    | 75,6                    | ТК 1871/26   |
| Греники из пшеничного хлеба            | 10        | 0,72             | 0,08  | 5,07     | 24,6                    | ТК 1874/26   |
| Мандарин                               | 110       | 0,83             | 0,19  | 9,41     | 42,69                   | ТК 1827/26   |
| Итого:                                 | 939       | 23,41            | 20,8  | 77,87    | 493,01                  |              |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         |              |
| Завтрак или полдник                    |           |                  |       |          |                         |              |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 212       | 14,14            | 8,66  | 36,55    | 312,21                  | ТК 1554-3/2  |
| Маффин творожный                       | 60        | 2,88             | 11,16 | 26,16    | 216,6                   | ТК 1887/26   |
| Напиток "Каркаде" с апельсином         | 200       | 0,53             | 0,01  | 14,63    | 59,86                   | ТК 1721/26   |
| Батон                                  | 20        | 1,6              | 0,18  | 10       | 48,02                   | ТК 1873/26   |
| Яблоко                                 | 120       | 1,15             | 0,48  | 13,92    | 58,42                   | ТК 1923/26   |
| Итого:                                 | 612       | 20,3             | 20,49 | 103,20   | 690,11                  |              |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         |              |

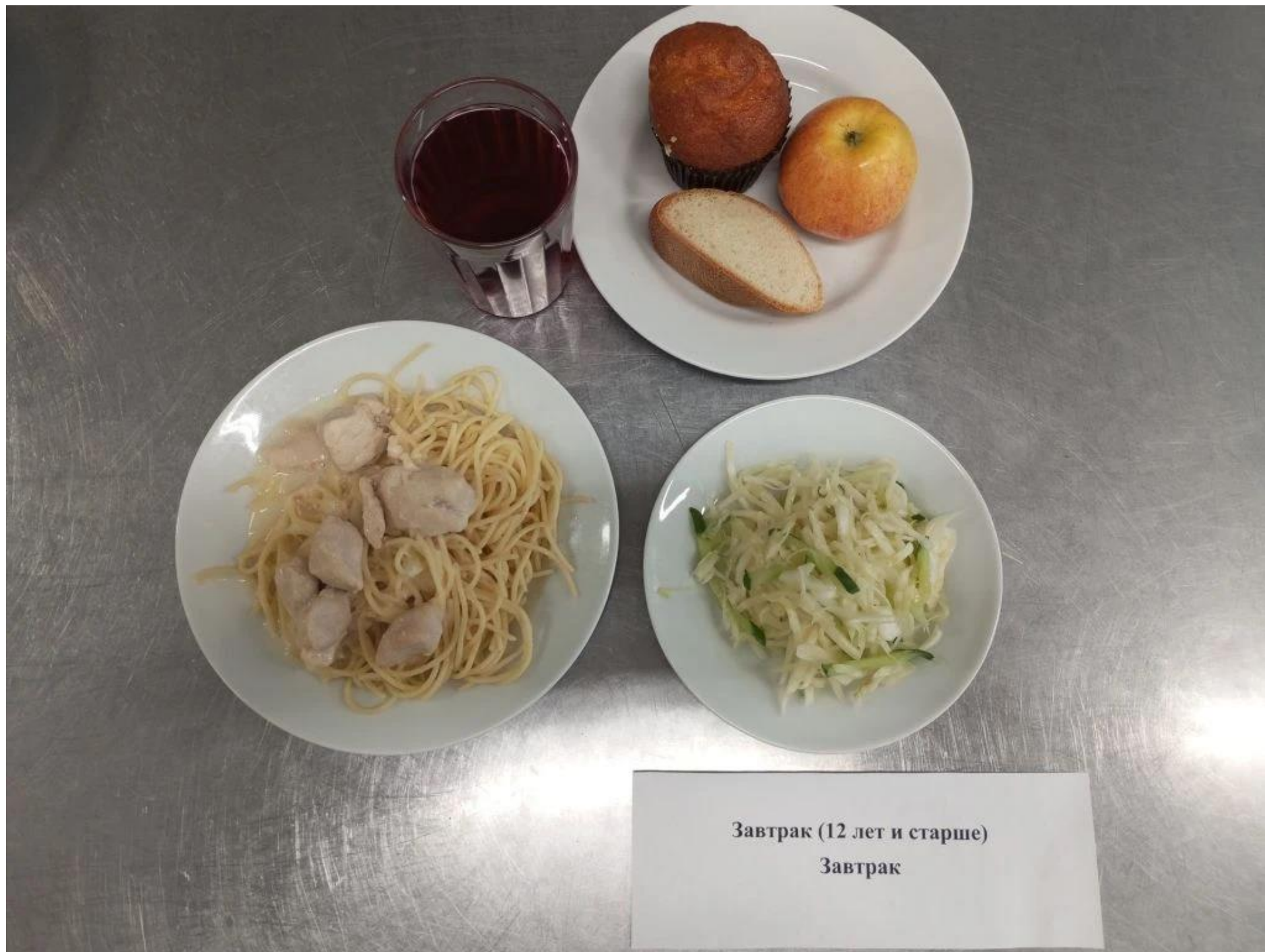
Заведующий производством

Миннеханова М. С.

|                                        |     |       |       |        |        |              |
|----------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|--------------|
| <b>ГПД полдник</b>                     |     |       |       |        |        |              |
| <b>Полдник</b>                         |     |       |       |        |        |              |
| Груша печеная с клюквой                | 110 | 0,65  | 0,45  | 24,57  | 198,5  | ТК 2112/26   |
| Напиток "Каркаде"                      | 200 | 0,04  |       | 9,31   | 35,44  | ТК 1708/26   |
| Батон                                  | 40  | 3,2   | 0,36  | 20     | 96,04  | ТК 1873/26   |
| Итого:                                 | 350 | 3,88  | 0,81  | 53,88  | 329,98 |              |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        |        |              |
| <b>Питание 12 лет и старше</b>         |     |       |       |        |        |              |
| Макароны с сыром                       | 180 | 9,93  | 18,19 | 35,53  | 300,94 | ТК 1970/26   |
| Кофейный напиток                       | 180 | 1,29  | 1,02  | 13,94  | 68,65  | ТК 1861/26   |
| Хлеб столный из ржано-пшеничной муки   | 35  | 2,34  | 0,35  | 15,44  | 75,6   | ТК 1871/26   |
| Маффин ванильный                       | 60  | 2,88  | 3,62  | 16,49  | 110,04 | ТК 1886/26   |
| Итого:                                 | 455 | 16,43 | 23,17 | 81,4   | 555,23 |              |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        |        |              |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>       |     |       |       |        |        |              |
| <b>Завтрак</b>                         |     |       |       |        |        |              |
| Салат из свежей капусты с огурцом      | 100 | 0,78  | 0,41  | 4,33   | 17     | ТК 1776-1/2  |
| Паста с филе индейки в сливочном соусе | 200 | 13,34 | 8,17  | 34,48  | 294,54 | ТК 1554-3/2  |
| Маффин творожный                       | 60  | 2,88  | 11,16 | 26,16  | 216,6  | ТК 1887/26   |
| Напиток "Каркаде" с апельсином         | 180 | 0,48  | 0,01  | 13,17  | 53,87  | ТК 1721/26   |
| Батон                                  | 20  | 1,6   | 0,18  | 10     | 48,02  | ТК 1873/26   |
| Яблоко                                 | 120 | 1,15  | 0,48  | 13,92  | 58,42  | ТК 1923/26   |
| Итого:                                 | 680 | 20,23 | 20,41 | 102,06 | 688,45 |              |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        |        |              |
| <b>ГПД 7-11 лет обед, полдник</b>      |     |       |       |        |        |              |
| <b>Обед</b>                            |     |       |       |        |        |              |
| Суп-пюре гороховый                     | 200 | 1,46  | 4,65  | 14,62  | 35,36  | ТК 1763-2/2  |
| Рагу овощное из птицы                  | 200 | 10,61 | 8,75  | 2,38   | 130,73 | ТК 1806-3/2  |
| Компот из кураги                       | 200 | 1,04  | 0,06  | 23,78  | 89,73  | ТК 1710-50/2 |
| Хлеб столный из ржано-пшеничной муки   | 35  | 2,34  | 0,35  | 15,44  | 75,6   | ТК 1871/26   |
| Яблоко                                 | 120 | 1,15  | 0,48  | 13,92  | 58,42  | ТК 1923/26   |
| Итого:                                 | 755 | 16,6  | 14,29 | 70,15  | 389,83 |              |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        |        |              |
| <b>Полдник</b>                         |     |       |       |        |        |              |
| Груша печеная с клюквой                | 110 | 0,65  | 0,45  | 24,57  | 198,5  | ТК 2112/26   |
| Напиток "Каркаде"                      | 200 | 0,04  |       | 9,31   | 35,44  | ТК 1708/26   |
| Батон                                  | 40  | 3,2   | 0,36  | 20     | 96,04  | ТК 1873/26   |
| Итого:                                 | 350 | 3,88  | 0,81  | 53,88  | 329,98 |              |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        |        |              |
| <b>Обед (7-11 лет) 1 вариант</b>       |     |       |       |        |        |              |
| <b>Обед</b>                            |     |       |       |        |        |              |
| Суп-пюре гороховый                     | 250 | 1,82  | 5,81  | 18,28  | 44,2   | ТК 1763-2/2  |
| Говядина отварная                      | 14  | 4,62  | 3,25  | 0,15   | 47,68  | ТК 1902/26   |
| Сметана                                | 15  | 0,37  | 1,98  | 0,49   | 21,51  | ТК 1830/26   |
| Огурец свежий                          | 100 | 0,8   | 0,1   | 2,8    | 15     | ТК 1830/26   |
| Рагу овощное из птицы                  | 205 | 10,87 | 8,97  | 2,44   | 133,99 | ТК 1806-3/2  |
| Компот из кураги                       | 200 | 1,04  | 0,06  | 23,78  | 89,73  | ТК 1710-50/2 |
| Хлеб столный из ржано-пшеничной муки   | 35  | 2,34  | 0,35  | 15,44  | 75,6   | ТК 1871/26   |
| Грени из пшеничного хлеба              | 10  | 0,72  | 0,08  | 5,07   | 24,6   | ТК 1874/26   |
| Мандарин                               | 110 | 0,83  | 0,19  | 9,41   | 42,69  | ТК 1827/26   |
| Итого:                                 | 939 | 23,41 | 20,8  | 77,87  | 493,01 |              |
| Стоимость питания, руб:                |     |       |       |        |        |              |

Заведующий производством

Миннеханова М. С.



Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак



Питание 12 лет и старше



Завтрак или полдник



Льготное питание (12 лет и старше)

Обед