



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 27.01.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп гороховый	250	7,02	0,79	14,06	86,92	ТК 2133-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТК 1902/26
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТК 2156/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1737-50/2
Батон "Спорт -актив"	30	2,7	1,8	14,1	83,4	ТК 1872/26
Гренки из столичного ржано - пшеничного хлеба	25	3,05	1,18	17,32	92,13	ТК 2161/26
Завитушка с корицей	75	1,37	9,61	19	126,1	ТК 1895/26
Итого:	841	29,35	18,56	136,82	819,02	
Стоимость питания, руб:						268,00
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп гороховый	250	7,02	0,79	14,06	86,92	ТК 2133-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Говядина отварная	30	9,9	6,96	0,32	102,18	ТК 1902/26
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТК 2156/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1737-50/2
Батон "Спорт -актив"	30	2,7	1,8	14,1	83,4	ТК 1872/26
Гренки из столичного ржано - пшеничного хлеба	25	3,05	1,18	17,32	92,13	ТК 2161/26
Завитушка с корицей	75	1,37	9,61	19	126,1	ТК 1895/26
Итого:	861	35,95	23,2	137,03	887,14	268,00
Завтрак или полдник						
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТК 1691/26
Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	63,48	ТК 1832/26
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	114	ТК 1699/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТК 1886/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТК 1706/26
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ТК 1833/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТК 1873/26
Итого:	620	17,66	21,83	90,45	587,31	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТК 1902/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1738-70/2
Батон "Спорт -актив"	30	2,7	1,8	14,1	83,4	ТК 1872/26
Завитушка с корицей	75	1,37	9,61	19	126,1	ТК 1895/26
Суп гороховый	250	7,02	0,79	14,06	86,92	ТК 2133-1/2
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТК 2156/26
Гренки из столичного ржано - пшеничного хлеба	25	3,05	1,18	17,32	92,13	ТК 2161/26
Итого:	841	29,35	18,56	136,82	819,02	268,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

1-2

Завтрак или полдник						
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ТК 1833/26
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТК 1691/26
Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	63,48	ТК 1832/26
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	114	ТК 1699/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТК 1886/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТК 1873/26
Итого:	620	17,66	21,83	90,45	587,31	
Стоимость питания, руб:						446,00
Питание 12 лет и старше						
Блиnnики	100	11	9,4	17,18	250	ТК 1899/26
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТК 1832/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТК 1858/26
Сыр порционно	10	1,58	2,29	11,11	80,75	ТК 1694/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТК 1873/26
Итого:	345	15,49	13,2	56,06	164,14	
Стоимость питания, руб:						81,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТК 1691/26
Молоко сгущенное	22	1,58	1,87	12,21	69,83	ТК 1832/26
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	114	ТК 1699/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТК 1873/26
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ТК 1833/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТК 1828/26
Итого:	702	15,48	18,8	90,05	549,56	
Стоимость питания, руб:						198,00
Обед (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Суп гороховый	250	7,02	0,79	14,06	86,92	ТК 2133-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТК 2156/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1738-70/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТК 1871/26
Гренки из столичного ржано - пшеничного хлеба	25	3,05	1,18	17,32	92,13	ТК 2161/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТК 1923/26
Итого:	881	25,47	5,66	132,97	709,48	
Стоимость питания, руб:						198,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

2-2



Завтрак или полдник



Льготное питание (12 лет и старше)
Обед



Питание 12 лет и старше



Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак