



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 26.01.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	0,02	2,71	0,05	24,61	ТТК 2176/26
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	ТТК 1904/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Котлета "Волжская"	100	10,23	6,46	28,09	163	ТТК 1678-1/2
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,62	3,75	12,06	120,34	ТТК 1672/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Гренки из столичного ржано - пшеничного хлеба	25	3,05	1,18	17,32	92,13	ТТК 2161/26
Блины с вишней	80	6,71	8,56	28,17	188,57	ТТК 1884/26
Итого:	932	34,17	32,09	113,2	822,4	268,00
Завтрак или полдник						
Котлета рыбная из трески	100	9	6,5	15	137,5	ТТК 1793/26
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	45,78	177	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	760	19,98	13,69	99,1	574,12	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	ТТК 1822/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ТТК 1833/26
Молоко сгущенное	23	1,66	1,96	12,77	73	ТТК 1832/26
Итого:	473	11,63	10,74	74,98	472,08	
Стоимость питания, руб:						81,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Огурец свежий	130	1,04	0,13	3,64	19,5	ТТК 1930/26
Котлета рыбная из трески	100	9	6,5	15	137,5	ТТК 1793/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	45,78	177	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Масло сливочное	20	3,72	10,46	25,91	159,28	ТТК 1833/26
Итого:	810	23,94	24,18	125,85	737,89	
Стоимость питания, руб:						198,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

Обед (12 лет и старше) 1 вариант

Обед

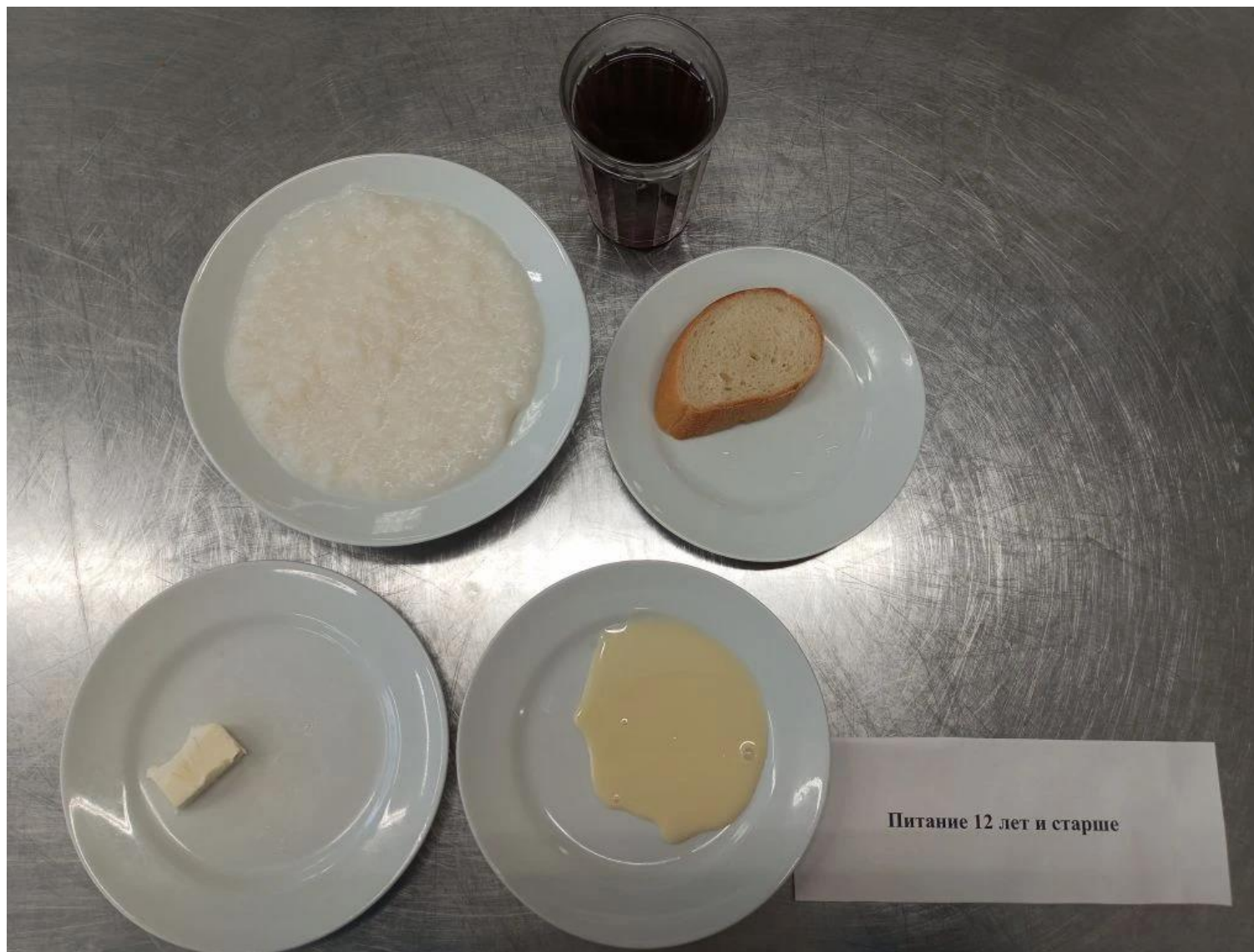
Щи из свежей капусты с картофелем	250	0,02	2,71	0,05	24,61	ТРК 2176/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТРК 1904/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТРК 1810/26
Сосиски отварные	100	11,98	14,59	33,85	288,06	ТРК 1821/26
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,62	3,75	12,06	120,34	ТРК1672/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТРК 2091/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	73,8	ТРК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТРК 1874/26
Итого:	815	24,48	27,54	77,96	652,11	
Стоимость питания, руб:					190,00	

Заведующий производством

Машинкина М. С.



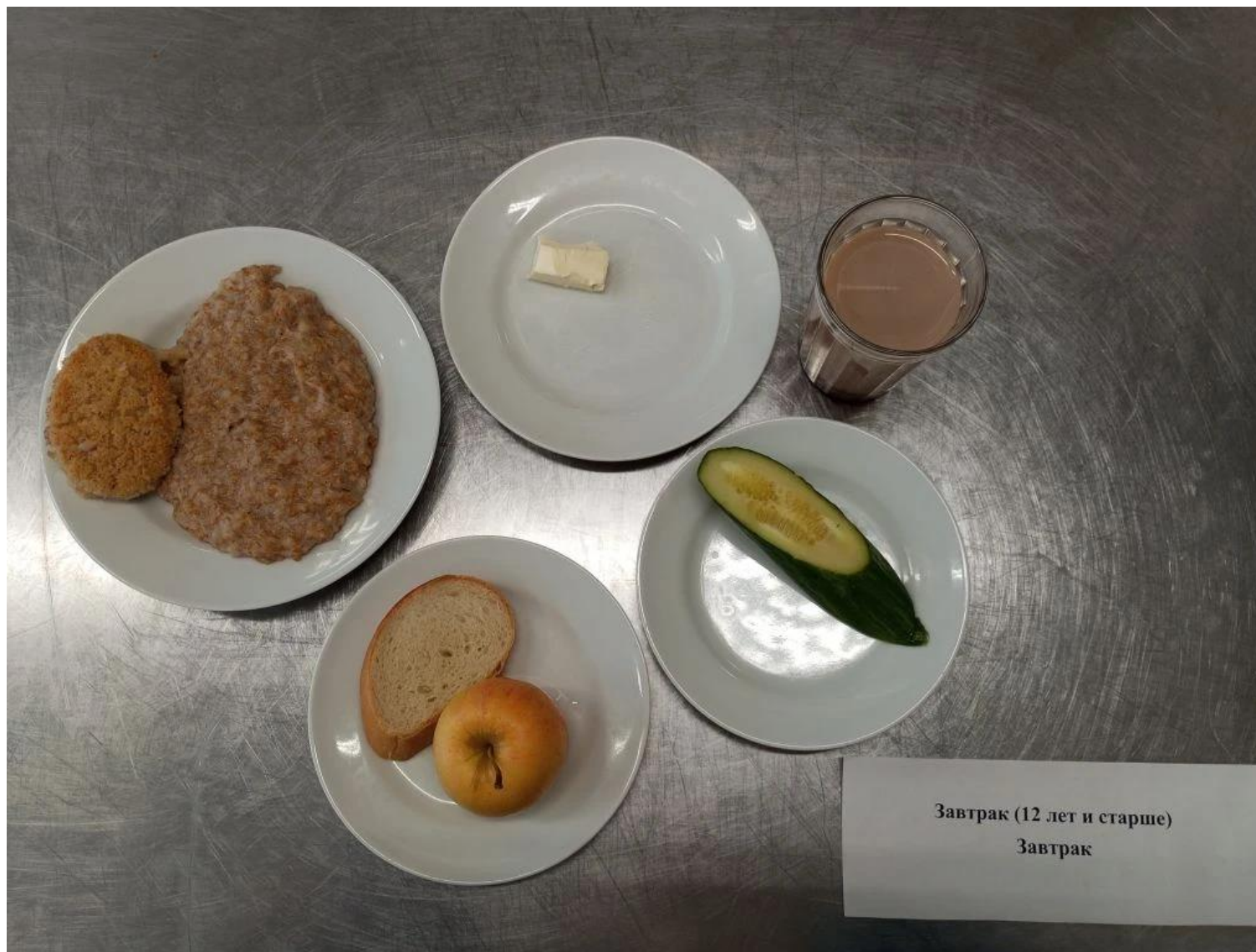
Льготное питание (12 лет и старше)
Обед



Питание 12 лет и старше



Завтрак или полдник



Завтрак (12 лет и старше)
Завтрак