



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3  
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 24.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Завтрак						
Макароны с сыром	175	9.66	17.68	34.55	292.58	ТТК 1970/26
Масло сливочное	10	1.86	5.23	12.95	79.64	ТТК 1833/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 1871/26
Напиток "Грушевый"	200	0.02	0.01	9.68	36.82	ТТК 1706/26
Итого:	410	13.21	23.18	68.21	463.04	
Стоимость питания, руб:						53.00
Обед (7-11 лет) 1 вариант						
Обед						
Солянка "Праздничная"	250	3.95	7.19	9.91	127	ТТК 2153/26
Зелень свежая	2	0.06	0.01	0.17	0.99	ТТК 1918/26
Котлета "Полтавская"	100	10	14.7	10	212.3	ТТК 1881/26
Фасоль припущенная	50	0.14	0.92	0.16	9.48	ТТК 2068/26
Пюре картофельное	130	3.35	5.94	23.6	161.78	ТТК 1658-1/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0.15	0.13	12.35	51.2	ТТК 2123-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0.72	0.08	5.07	24.6	ТТК 1874/26
Блинчики с малиной	80	8.16	1.95	20	131.19	ТТК 1885/26
Сметана	17	0.42	2.24	0.56	24.38	ТТК 1830/26
Итого:	664	28.62	33.41	92.86	796.91	
Стоимость питания, руб:						258.00
Завтрак (7-11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Котлета рыбная из трески	100	9	6.5	15	137.5	ТТК 1793/26
Каша пшеничная рассыпчатая	180	2.49	5.08	41.2	159.3	ТТК 1874/26
Чай с молоком сгущенным	200	1.48	1.55	9.72	67.5	ТТК 1856/26
Батон	40	3.2	0.36	20	96.04	ТТК 1873/26
Масло сливочное	16	2.98	8.37	20.73	127.42	ТТК 1833/26
Груша	140	0.56	0.42	14.98	65.94	ТТК 1828/26
Итого:	676	19.69	22.58	121.62	653.7	
Стоимость питания, руб:						172.00
Льготное питание (7-11 лет)						
Обед						
Солянка "Праздничная"	250	3.95	7.19	9.91	127	ТТК 2153/26
Зелень свежая	2	0.06	0.01	0.17	0.99	ТТК 1918/26
Котлета "Полтавская"	100	10	14.7	10	212.3	ТТК 1881/26
Фасоль припущенная	50	0.14	0.92	0.16	9.48	ТТК 2068/26
Пюре картофельное	130	3.35	5.94	23.6	161.78	ТТК 1658-1/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0.15	0.13	12.35	51.2	ТТК 2123-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1.67	0.25	11.03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0.72	0.08	5.07	24.6	ТТК 1874/26
Блинчики с малиной	80	8.16	1.95	20	131.19	ТТК 1885/26
Сметана	17	0.42	2.24	0.56	24.38	ТТК 1830/26
Итого:	664	28.62	33.41	92.86	796.91	258.00

ведущий производством

Миннеханова М. С.

<b>Завтрак или полдник</b>						
Котлета рыбная из трески	100	9	6,5	15	137,5	ТТК 1793/26
Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,49	5,08	41,2	159,3	ТТК 1674/26
Чай с молоком сгущенным	200	1,46	1,55	9,72	67,5	ТТК 1856/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Масло сливочное	16	2,98	8,37	20,73	127,42	ТТК 1833/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Итого:	676	19,69	22,28	121,62	653,7	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
<b>Обед</b>						
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТТК 2153/26
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Котлета "Полтавская"	100	10	14,7	10	212,3	ТТК 1681/26
Фасоль припущенная	50	0,14	0,92	0,16	9,48	ТТК 2068/26
Пюре картофельное	130	3,35	5,94	23,6	161,78	ТТК 1658-1/26
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТТК 2123-70/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Блинчики с малиной	80	8,16	1,95	20	131,19	ТТК 1885/26
Сметана	17	0,42	2,24	0,56	24,38	ТТК 1830/26
Итого:	864	28,62	33,41	92,86	796,91	258,00
<b>Завтрак или полдник</b>						
Котлета рыбная из трески	100	9	6,5	15	137,5	ТТК 1793/26
Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,49	5,08	41,2	159,3	ТТК 1674/26
Чай с молоком сгущенным	200	1,46	1,55	9,72	67,5	ТТК 1856/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Масло сливочное	16	2,98	8,37	20,73	127,42	ТТК 1833/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Итого:	676	19,69	22,28	121,62	653,7	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
<b>Обед</b>						
Солянка "Праздничная"	250	0,1	2,49	0,6	25,25	К 2153-1/26/
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Котлета "Полтавская"	100	10	14,7	10	212,3	ТТК 1681/26
Рагу овощное	180	2,85	4,82	22,12	138,48	ТТК 2154/26
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТТК 2123-70/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	7	0,5	0,06	3,55	17,22	ТТК 1874/26
Итого:	763	15,3	22,46	59,73	498,94	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>ГПД полдник</b>						
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с маслом	35	8,77	8	21,62	156,53	ТТК 1878/26
Каша молочная пшеничная	105	1,55	1,48	16,1	92,44	ТТК 1823/26
Чай чёрный с облепихой	200	0,23	0,06	0,1	39,22	ТТК 1745/26
Итого:	340	10,56	9,54	37,82	288,19	
Стоимость питания, руб:						50,00
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
<b>Завтрак</b>						
Котлета рыбная из трески	100	9	6,5	15	137,5	ТТК 1793/26
Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,49	5,08	41,2	159,3	ТТК 1674/26
Чай с молоком сгущенным	200	1,46	1,55	9,72	67,5	ТТК 1856/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Масло сливочное	16	2,98	8,37	20,73	127,42	ТТК 1833/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Итого:	676	19,69	22,28	121,62	653,7	
Стоимость питания, руб:						172,00
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
<b>Обед</b>						
Солянка "Праздничная"	250	0,1	2,49	0,6	25,25	К 2153-1/26/
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Котлета "Полтавская"	100	10	14,7	10	212,3	ТТК 1681/26
Рагу овощное	180	2,85	4,82	22,12	138,48	ТТК 2154/26
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТТК 2123-70/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	7	0,5	0,06	3,55	17,22	ТТК 1874/26
Итого:	763	15,3	22,46	59,73	498,94	
Стоимость питания, руб:						172,00

ведущий производством

Миннеханова М. С.



*24.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше*



*24.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше*





*24.12.2025 Питание 12 лет и старше*



*24.12.2025 Обед (ГПД)*





*24.12.2025 Полдник (ГПД)*

