



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	049 (лицей № 3)	МБОУ	МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо	Миннеканова М. С.	Дата	23.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры			
		белки	жиры	углеводы					
Питание 12 лет и старше									
Завтрак									
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,62	0,86	38,98	198,9	ТТК 1697/26			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26			
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ТТК 1833/26			
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26			
Итого:	415	7,19	6,34	72,27	367,98				
Стоимость питания, руб:					55,00				
Обед (7 -11 лет) 1 вариант									
Обед									
Суп харчо	250	8,17	21,7	16,92	273	ТТК 1749-1/2			
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26			
Говядина отварная	25	8,25	5,8	0,27	85,15	ТТК 1902/26			
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26			
Огурцы консервированные	54	0,16		1,59	7	ТТК 1931-1/2			
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТТК 1812-1/2			
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26			
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26			
Итого:	847	32,45	33,56	101,43	853,65				
Стоимость питания, руб:					258,00				
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант									
Завтрак									
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26			
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26			
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26			
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26			
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26			
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26			
Итого:	526	8,67	9,71	86,48	486,67				
Стоимость питания, руб:					172,00				
Льготное питание (7 -11 лет)									
Обед									
Суп харчо	250	8,17	21,7	16,92	273	ТТК 1749-1/2			
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26			
Говядина отварная	25	8,25	5,8	0,27	85,15	ТТК 1902/26			
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26			
Огурцы консервированные	54	0,16		1,59	7	ТТК 1931-1/2			
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТТК 1812-1/2			
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26			
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26			
Итого:	847	32,45	33,56	101,43	853,65	258,00			
Стоимость питания, руб:					172,00				
Завтрак или полдник									
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26			
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26			
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26			
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26			
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26			
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26			
Итого:	526	8,67	9,71	86,48	486,67	172,00			
Стоимость питания, руб:					430,00				

Заведующий производством

Миннеканова М. С.

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед

Суп харчо	250	8,17	21,7	16,92	273	ТТК 1749-1/26
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Говядина отварная	25	8,25	5,8	0,27	85,15	ТТК 1902/26
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26
Огурцы консервированные	54	0,16		1,59	7	ТТК 1931-1/26
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТТК 1812-1/26
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Итого:	847	32,45	33,56	101,43	853,65	258,00

Завтрак или полдник

Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	526	8,67	9,71	86,48	486,67	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00

ГПД (7 -11 лет) Обед

Обед

Суп харчо	250	13,48	24,94	22,26	343	К 1749-1/26
Говядина отварная	13	4,29	3,02	0,14	44,28	ТТК 1902/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТК 1812-1/2
Напиток "Мишутка"	190	0,5	0,1	13,9	56,87	ТТК 1705/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	739	32,35	31,15	98,47	817,57	
Стоимость питания, руб:						172,00

ГПД полдник

Полдник

Горошица	160	2,08	8,8	10,67	149,33	ТТК 1671/26
Масло сливочное	14	2,61	7,32	18,14	111,49	ТТК 1833/26
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТТК 1859/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	414	10,44	16,48	67,88	441,39	
Стоимость питания, руб:						50,00

Обед (12 лет и старше)

Обед

Суп харчо	250	13,48	24,94	22,26	343	К 1749-1/26
Говядина отварная	13	4,29	3,02	0,14	44,28	ТТК 1902/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТК 1812-1/2
Напиток "Мишутка"	190	0,5	0,1	13,9	56,87	ТТК 1705/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	739	32,35	31,15	98,47	817,57	
Стоимость питания, руб:						172,00

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак

Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	526	8,67	9,71	86,48	486,67	
Стоимость питания, руб:						172,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

23.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



23.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



23.12.2025 Питание 12 лет и старше



23.12.2025 Обед (ГПД)



23.12.2025 Полдник (ГПД)

