



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Миннеханова М. С.

Дата

23.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	180	3,62	0,86	38,98	198,9	ТТК 1697/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ТТК 1833/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Итого:	415	7,19	6,34	72,27	367,98	
Стоимость питания, руб:						55,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп харчо	250	8,17	21,7	16,92	273	ТТК 1749-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Говядина отварная	25	8,25	5,8	0,27	85,15	ТТК 1902/26
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26
Огурцы консервированные	54	0,16		1,59	7	ТТК 1931-1/2
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТТК 1812-1/2
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Итого:	847	32,45	33,56	101,43	853,65	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	526	8,67	9,71	86,48	486,67	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед						
Суп харчо	250	8,17	21,7	16,92	273	ТТК 1749-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Говядина отварная	25	8,25	5,8	0,27	85,15	ТТК 1902/26
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26
Огурцы консервированные	54	0,16		1,59	7	ТТК 1931-1/2
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТТК 1812-1/2
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Итого:	847	32,45	33,56	101,43	853,65	258,00
Завтрак или полдник						
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	526	8,67	9,71	86,48	486,67	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.



**Льготное питание (12 лет и старше)**

**Обед**

Суп харчо	250	8,17	21,7	16,92	273	ТК 1749-1/24
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Говядина отварная	25	8,25	5,8	0,27	85,15	ТТК 1902/26
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26
Огурцы консервированные	54	0,16		1,59	7	ТК 1931-1/24
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТК 1812-1/24
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
<b>Итого:</b>	<b>847</b>	<b>32,45</b>	<b>33,56</b>	<b>101,43</b>	<b>853,65</b>	<b>258,00</b>

**Завтрак или полдник**

Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
<b>Итого:</b>	<b>526</b>	<b>8,67</b>	<b>9,71</b>	<b>86,48</b>	<b>486,67</b>	<b>172,00</b>
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>430,00</b>	

**ГПД (7 -11 лет) Обед**

**Обед**

Суп харчо	250	13,48	24,94	22,26	343	К 1749-1/264
Говядина отварная	13	4,29	3,02	0,14	44,28	ТТК 1902/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТК 1812-1/24
Напиток "Мишутка"	190	0,5	0,1	13,9	56,87	ТТК 1705/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
<b>Итого:</b>	<b>739</b>	<b>32,35</b>	<b>31,15</b>	<b>98,47</b>	<b>817,57</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>172,00</b>	

**ГПД полдник**

**Полдник**

Горошница	160	2,08	8,8	10,67	149,33	ТТК 1671/26
Масло сливочное	14	2,61	7,32	18,14	111,49	ТТК 1833/26
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТТК 1859/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
<b>Итого:</b>	<b>414</b>	<b>10,44</b>	<b>16,48</b>	<b>67,88</b>	<b>441,39</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>50,00</b>	

**Обед (12 лет и старше)**

**Обед**

Суп харчо	250	13,48	24,94	22,26	343	К 1749-1/264
Говядина отварная	13	4,29	3,02	0,14	44,28	ТТК 1902/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТК 1812-1/24
Напиток "Мишутка"	190	0,5	0,1	13,9	56,87	ТТК 1705/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
<b>Итого:</b>	<b>739</b>	<b>32,35</b>	<b>31,15</b>	<b>98,47</b>	<b>817,57</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>172,00</b>	

**Завтрак (12 лет и старше)**

**Завтрак**

Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26
Сметана	21	0,51	2,77	0,69	30,12	ТТК 1830/26
Слойка с клубникой	75	3,85	2,59	44,73	226	ТТК 1890/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
<b>Итого:</b>	<b>526</b>	<b>8,67</b>	<b>9,71</b>	<b>86,48</b>	<b>486,67</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>					<b>172,00</b>	

Заведующий производством

Миннеханова М. С.



*23.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше*



*23.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше*





*23.12.2025 Питание 12 лет и старше*



*23.12.2025 Обед (ГПД)*





*23.12.2025 Полдник (ГПД)*

