



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 23.01.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Огурец свежий	120	0,96	0,12	3,36	18	ТТК 1930/26
Рассольник "Ленинградский" (овощи ПП, заправка ФК)	250	2,07	4,95	5,86	116,26	ТК -2165 2/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	19	0,46	2,51	0,62	27,25	ТТК 1830/26
Котлета "Пожарская"	100	14,62	7,05	7,61	127,53	ТТК 2125/26
Каша пшенная рассыпчатая	180	3,97	8,2	38,91	276,19	ТТК 1668/26
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Блинчики	50	5,5	4,7	8,59	125	ТТК 1899/26
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТТК 1832/26
Итого:	1 120	32,84	29,77	123,49	964,34	268,00
Завтрак или полдник						
Салат из краснокочанной капусты с кукурузой	100	1,73	4,95	6,92	79,13	ТТК 2150/26
Биточки куриные	100	1,59	4,11	34	231,87	ТТК 1686/26
Картофель отварной	200	4	2,26	39,4	193,94	ТК 1660-2/2
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТТК 1747/26
Масло сливочное	6	1,12	3,14	7,77	47,78	ТТК 1833/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	646	11,71	14,87	119,56	692,52	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	
Питание 12 лет и старше						
Салат из краснокочанной капусты с кукурузой	100	1,73	4,95	6,92	79,13	ТТК 2150/26
Картофель отварной	200	4	2,26	39,4	193,94	ТК 1660-2/2
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Итого:	550	8,19	10,8	67,39	398,93	
Стоимость питания, руб:					81,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Биточки куриные	100	1,59	4,11	34	231,87	ТТК 1686/26
Рис запеченный	180	1,43	3,55	20,7	121,24	ТТК 1664/26
Теплый компот с грушей и корицей	180	0,07	0,05	10,32	39,38	ТТК 1747/26
Сыр порционно	9	1,42	2,06	10	72,67	ТТК 1694/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Блинчики	50	5,5	4,7	8,59	125	ТТК 1899/26
Итого:	639	12,41	14,75	96,41	653,19	
Стоимость питания, руб:					198,00	

Заведующий производством

Миннеханова М. С.



