



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 22.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Завтрак						
Оладьи	90	7,56	13,57	5,7	117,03	ТТК 1651/26
Сметана	6	0,15	0,79	0,2	8,61	ТТК 1830/26
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТТК 1859/26
Итого:	296	10,26	14,36	24,98	210,16	
Стоимость питания, руб:						55,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТТК 2153/26
Жаркое с говядиной	245	17,3	17,14	53,47	441,89	ТК 1807-2/2
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТК 1733-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	930	27,62	36,4	144,84	1024,62	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Котлета рыбная из горбуши	100	14	3,5	38	240,5	ТТК 1690/26
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ТТК 1663/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Сыр порционнo	7	1,11	1,61	7,78	56,52	ТТК 1694/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ТТК 1883/26
Итого:	592	24,2	10,82	69,71	648,66	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед						
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТТК 2153/26
Жаркое с говядиной	245	17,3	17,14	53,47	441,89	ТК 1807-2/2
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТК 1733-50/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	930	27,62	36,4	144,84	1024,62	258,00
Завтрак или полдник						
Котлета рыбная из горбуши	100	14	3,5	38	240,5	ТТК 1690/26
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ТТК 1663/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Сыр порционнo	7	1,11	1,61	7,78	56,52	ТТК 1694/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ТТК 1883/26
Итого:	592	24,2	10,82	69,71	648,66	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед

Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТТК 2153/26
Жаркое с говядиной	245	17,3	17,14	53,47	441,89	ТК 1807-2/2
Компот из чернослива	200	0,55	0,16	24,22	94,61	ТК 1734-70/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	930	27,62	36,4	144,84	1 024,65	258,00

Завтрак или полдник

Котлета рыбная из горбуши	100	14	3,5	38	240,5	ТТК 1690/26
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ТТК 1663/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Сыр порционно	7	1,11	1,61	7,78	56,52	ТТК 1694/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ТТК 1883/26
Итого:	592	24,2	10,82	69,71	648,66	172,00

Стоимость питания, руб:

430,00

ГПД (7 -11 лет) Обед

Обед

Солянка "Праздничная"	250	0,1	2,49	0,6	25,25	К 2153-1/26/
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Жаркое с говядиной	228	16,1	15,95	49,76	411,23	ТК 1807-2/2
Компот из чернослива	200	0,55	0,16	24,22	94,61	ТК 1734-70/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Итого:	729	20,11	19,11	96,72	639,58	

Стоимость питания, руб:

172,00

ГПД полдник

Полдник

Салат из моркови с яблоком	100	7,69	9,04	10,07	136,5	ТК 1924-1/2
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Сыр порционно	10	1,58	2,29	11,11	80,75	ТТК 1694/26
Итого:	360	12,84	11,88	52,69	363,01	

Стоимость питания, руб:

50,00

Обед (12 лет и старше)

Обед

Солянка "Праздничная"	250	0,1	2,49	0,6	25,25	К 2153-1/26/
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Жаркое с говядиной	228	16,1	15,95	49,76	411,23	ТК 1807-2/2
Компот из чернослива	200	0,55	0,16	24,22	94,61	ТК 1734-70/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Итого:	729	20,11	19,11	96,72	639,58	

Стоимость питания, руб:

172,00

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак

Котлета рыбная из горбуши	100	14	3,5	38	240,5	ТТК 1690/26
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ТТК 1663/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Сыр порционно	7	1,11	1,61	7,78	56,52	ТТК 1694/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Блинчики с клубникой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ТТК 1883/26
Итого:	592	24,2	10,82	69,71	648,66	

Стоимость питания, руб:

172,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

22.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



22.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



22.12.2025 Питание 12 лет и старше



22.12.2025 Обед(ГПД)



22.12.2025 Полдник (ГПД)