



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Миннеханова М. С.

Дата

20.01.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТТК 1932/26
Суп харчо по-домашнему	250	4,02	2,73	23,17	124	ТТК 1748-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	17	5,61	3,94	0,18	57,9	ТТК 1902/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Запеканка картофельная с мясом	225	9,39	7,41	30,36	246	ТТК 1820-1/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТТК 2123-70/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,08	0,13	7,61	36,9	ТТК 1874/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26
Итого:	933	27,42	30,96	104,39	830,04	268,00
Завтрак или полдник						
Капуста тушеная	180	3,36	4,93		103,32	ТТК 1659-1/2
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Колбаса отварная	100	9,11	3,05	14,43	86,94	ТТК 1826/26
Маффин красный бархат	60		9,05	27,85	205,06	ТТК 1900/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	595	16,07	19,37	72,08	548,31	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	
Питание 12 лет и старше						
Рагу овощное	200	0,94	0,94	24,58	64,98	ТТК 1657-2/2
Сметана	11	0,27	1,45	0,36	15,78	ТТК 1830/26
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТТК 1859/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Сыр порционно	10	1,58	2,29	11,11	80,75	ТТК 1694/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Итого:	501	9,82	8,49	81,62	404,08	
Стоимость питания, руб:					81,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Котлета "Волжская"	100	10,23	6,46	28,09	163	ТТК 1678-1/2
Картофель отварной	200	4	2,26	39,4	193,94	ТТК 1660-2/2
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Маффин шоколадный	60	2,88	6,16	2,16	70,6	ТТК 1901/26
Напиток "Каркаде"	200	0,04		9,31	35,44	ТТК 1708/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	610	19,48	19,02	89,94	554,03	
Стоимость питания, руб:					198,00	

Заведующий производством

Миннеханова М. С.





