



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Миннеханова М. С.

Дата

19.01.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Щи "Крестьянские"	250	1,88	10,6	52,88	321,79	ТК 1756-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	8	2,64	1,86	0,09	27,25	ТТК 1902/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Биточки куриные	100	1,59	4,11	34	231,87	ТТК 1686/26
Рис припущенный с овощами (овощи ПП)	180	0,04	0,03	0,26	1,4	ТТК 2169/26
Напиток клюквенный с мандарином	200	0,12	0,04	10,57	41,4	ТТК 2089/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26
Помидоры черри	46	0,4	0,09	1,8	9,66	ТТК 1928/26
Итого:	920	13,63	23,52	131,69	866,5	268,00
Завтрак или полдник						
Сосиски отварные	100	11,98	14,59	33,85	288,06	ТТК 1821/26
Каша гречневая с овощами (овощи ПП)	180	0,04	0,03	0,26	1,37	ТТК 573/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	640	14,41	15,28	68,86	441,79	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	
Питание 12 лет и старше						
Картофель отварной	180	3,6	2,03	35,46	174,55	ТК 1660-2/2
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Салат из краснокочанной капусты с кукурузой	100	1,73	4,95	6,92	79,13	ТТК 2150/26
Масло сливочное	7	1,3	3,66	9,07	55,75	ТТК 1833/26
Итого:	527	9,85	11,02	81,13	442,28	
Стоимость питания, руб:					81,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Салат "Зайчик"	100	0,2	0,4	0,29	23,36	ТК 1787-1/2
Сосиски отварные	100	11,98	14,59	33,85	288,06	ТТК 1821/26
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/26
Каша гречневая с овощами (овощи ПП)	180	0,04	0,03	0,26	1,37	ТТК 573/26
Итого:	730	16,48	15,63	73,57	489,92	
Стоимость питания, руб:					198,00	

Заведующий производством

Миннеханова М. С.







