



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 18.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Завтрак						
Рис с куркумой	180	3,69		2,5	26	ТТК 1675/26
Чай зеленый с апельсином	200	0,04	0,01	9,55	36,56	ТТК 1864/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Масло сливочное	11	2,05	1,52	0,14	21,6	ТТК 1833/26
Итого:	431	8,98	1,89	32,19	180,2	
Стоимость питания, руб:						55,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Щи "Летние"	250	2,58	6,19	11,28	111,97	ТК 1755-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Голубцы "Ленивые"	100	0,07	1,01	1,23	36,87	ТК 1688-2/2
Булгур с маслом	180	5,13	4,01	37,8	209,57	ТТК 1667/26
Сок ягодный	190			22,8	86,83	ТТК 1720/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Слойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
Сметана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 1830/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Итого:	879	20,63	22,65	114,88	777,44	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Терез сладкий, нарезка	20	0,26	0,02	1,06	5,4	ТТК 1933/26
Цицель куриный	100	6,89	0,76	23,96	147,1	ТТК 1684/26
агу овощное	180	2,85	4,82	22,12	138,48	ТК 1657-2/2
ай зеленый с апельсином	200	0,04	0,01	9,55	36,56	ТТК 1864/26
атон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
аффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Итого:	580	14,52	9,4	83,18	485,6	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед						
и "Летние"	250	2,58	6,19	11,28	111,97	ТК 1755-1/2
лень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
пубцы "Ленивые"	100	0,07	1,01	1,23	36,87	ТК 1688-2/2
лгур с маслом	180	5,13	4,01	37,8	209,57	ТТК 1667/26
к ягодный	190			22,8	86,83	ТТК 1720/26
еб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
нки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
ойка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	ТТК 1891/26
етана	28	0,68	3,7	0,92	40,16	ТТК 1830/26
икадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Итого:	879	20,63	22,65	114,88	777,44	258,00

ведующий производством

Миннеханова М. С.

18.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



18.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



18.12.2025 Питание 12 лет и старше

