



РФ, ХМАО-ЮГра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3  
Материально-ответственное лицо Миннеканова М. С. Дата 17.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры			
		белки	жиры	углеводы					
<b>Питание 12 лет и старше</b>									
<b>Завтрак</b>									
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26			
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТТК 1859/26			
Каша молочная пшеничная	180	2,66	2,54	27,6	158,47	ТТК 1823/26			
Масло сливочное	7	1,31	0,97	0,09	13,74	ТТК 1833/26			
	Итого:	427	9,72	3,87	66,77	352,77			
	Стоимость питания, руб:					55,00			
<b>Обед (7 - 11 лет) 1 вариант</b>									
<b>Обед</b>									
Борщ "Домашний"	250	7,09	8,87	23,33	198,55	ТТК 2135-1/2			
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26			
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26			
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26			
Салат "Весенний"	100	1,08	4,48	4,16	58,8	ТТК 1934/26			
Жаркое "Ассорти" с мясом	250	2,38	4,5	18,06	120,83	ТТК 2151/26			
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТТК 1733-50/2			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26			
Гренки из пшеничного хлеба	14	1,01	0,12	7,1	34,44	ТТК 1874/26			
Блины с вишней	80	1,17	10,7	0,04	101,15	ТТК 1884/26			
	Итого:	950	18,76	34,04	88,78	725,6			
	Стоимость питания, руб:					258,00			
<b>Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант</b>									
<b>Завтрак</b>									
Сырники из творога	90	8,11	7,9	8,99	187,29	ТТК 1691/26			
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26			
Чай чёрный с облепихой	200	0,23	0,06	6	39,22	ТТК 1745/26			
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26			
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26			
Сыр порционно	15	3,37	3,44		44,46	ТТК 1694/26			
Маффин шоколадный	60	2,88	6,16	2,16	70,6	ТТК 1901/26			
	Итого:	525	17,83	20,86	41,73	476,69			
	Стоимость питания, руб:					172,00			
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>									
<b>Обед</b>									
Борщ "Домашний"	250	7,09	8,87	23,33	198,55	ТТК 2135-1/2			
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26			
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26			
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТТК 1902/26			
Салат "Весенний"	100	1,08	4,48	4,16	58,8	ТТК 1934/26			
Жаркое "Ассорти" с мясом	250	2,38	4,5	18,06	120,83	ТТК 2151/26			
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТТК 1733-50/2			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26			
Гренки из пшеничного хлеба	14	1,01	0,12	7,1	34,44	ТТК 1874/26			
Блины с вишней	80	1,17	10,7	0,04	101,15	ТТК 1884/26			
	Итого:	950	18,76	34,04	88,78	725,6			
	Стоимость питания, руб:					258,00			

Заведующий производством

Миннеканова М. С.

*17.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше*



17.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



*17.12.2025 Питание 12 лет и старше*

