



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Миннеханова М. С.

Дата

16.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Завтрак						
Помидор свежий дольками	50	0,44	0,1	1,96	10,5	ТТК 1929/26
Макаронные изделия	190	5,94	1,53	7,16	76,47	ТТК 1663/26
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТТК 1747/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	480	9,66	2,04	40,58	226,77	
Стоимость питания, руб:						55,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп харчо	250	2,5	11,85	26,92	143,03	ТК 1749-1/2
Говядина отварная	9	2,97	2,09	0,1	30,65	ТТК 1902/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Помидор свежий дольками	80	0,7	0,16	3,14	16,8	ТТК 1929/26
Котлета "Полтавская"	100	10	14,7	10	212,3	ТТК 1681/26
Каша гречневая с сыром	180	3,42	6	33,97	203,79	ТТК 1666/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком и корицей	75	4,05	10,2	20,05	168,2	ТТК 1893/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1737-50/
Итого:	930	26,29	45,44	136,51	955,46	
Стоимость питания, руб:						258,00
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Паста с Филе индейки в сливочном соусе	220	14,67	8,99	37,93	323,99	ТК 1554-1/
Теплый компот с грушей и корицей	180	0,07	0,05	10,32	39,38	ТТК 1747/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/2
Блинчики	100	1	1,88	28,74	123,68	ТТК 1899/2
Повидло яблочное	10	0,04		6,6	25,15	ТТК 1831/2
Итого:	535	17,45	11,17	94,62	566,21	
Стоимость питания, руб:						172,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Обед						
Суп харчо	250	2,5	11,85	26,92	143,03	ТК 1749-1/2
Говядина отварная	9	2,97	2,09	0,1	30,65	ТТК 1902/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Помидор свежий дольками	80	0,7	0,16	3,14	16,8	ТТК 1929/26
Котлета "Полтавская"	100	10	14,7	10	212,3	ТТК 1681/26
Каша гречневая с сыром	180	3,42	6	33,97	203,79	ТТК 1666/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Слойка с яблоком и корицей	75	4,05	10,2	20,05	168,2	ТТК 1893/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1737-50/
Итого:	930	26,29	45,44	136,51	955,46	258,00
Завтрак или полдник						
Паста с Филе индейки в сливочном соусе	220	14,67	8,99	37,93	323,99	ТК 1554-1/
Теплый компот с грушей и корицей	180	0,07	0,05	10,32	39,38	ТТК 1747/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/2
Блинчики	100	1	1,88	28,74	123,68	ТТК 1899/2
Повидло яблочное	10	0,04		6,6	25,15	ТТК 1831/2
Итого:	535	17,45	11,17	94,62	566,21	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00

Заведующий производством

Миннеханова

16.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



16.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



16.12.2025 Питание 12 лет и старше

