



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 15.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Рагу овощное	150	2,37	4,01	18,43	115,4	ТК 1657-2/2
Чай черный с яблоком	200	0,23	0,08	10,27	40,46	ТТК 1863/26
Колбаса отварная	25	2,28	0,76	3,61	21,74	ТТК 1826/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	395	6,48	5,04	42,31	225,62	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Борщ "Домашний"	250	7,09	8,87	23,33	198,55	ТК 2135-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Колбаса отварная	100	9,11	3,05	14,43	86,94	ТТК 1826/26
Рагу овощное	190	3,01	5,08	23,35	146,18	ТК 1857-2/2
Компот из свежих апельсинов	200	0,19	0,04	11,14	43,5	ТТК 1735/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	85,94	ТТК 1828/26
Слойка с клубникой	75	5,55	14,03	35,93	292,13	ТТК 1890/26
Итого:	991	27,92	31,83	139,34	912,33	258,00
Завтрак или полдник						
Биточки куриные	100	1,59	4,11	34	231,87	ТТК 1686/26
Пюре картофельное	185	4,77	1,13	21,25	118,49	ТК 1658-2/2
Чай чёрный с яблоком	200	0,23	0,08	10,27	40,46	ТТК 1863/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	565	11,07	16,66	101,68	655,44	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак						
Биточки куриные	100	1,59	4,11	34	231,87	ТТК 1686/26
Пюре картофельное	185	4,77	1,13	21,25	118,49	ТК 1658-2/2
Чай черный с яблоком	200	0,23	0,08	10,27	40,46	ТТК 1863/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Итого:	565	11,07	16,66	101,68	655,44	
Стоимость питания, руб:						172,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

15.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



15.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



15.12.2025 Питание 12 лет и старше

