



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Миннеханова М. С.

Дата

15.01.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Свекольник	250	6,96	13,03	8,33	180,35	ТК 1908-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Фрикадельки	10	2,1	1,69	0,08	23,91	ТТК 1904/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Салат "Картофельный"	100	2,98	7,48	14,54	109,31	ТК 1785-1/2
Пельмени мясные	210	10,01	2,06	55,13	304,5	ТТК 1813/26
Сок	200			20,6	86,48	ТТК 1720/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	20	1,44	0,17	10,14	49,2	ТТК 1874/26
Итого:	841	26,22	26,75	124,84	851,36	268,00
Завтрак или полдник						
Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТТК 1932/26
Азу	200	13,46	7,92	41,38	281,57	ТТК 2159/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Йогурт фруктовый	180	5,76	4,32	8,1	93,6	ТТК 2124/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	760	24,9	26,09	93,07	691,69	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
Питание 12 лет и старше						
Сосиски отварные	50	5,99	7,3	16,93	144,03	ТТК 1821/26
Рис припущенный	180	6,72	2,09	32,3	94	ТТК 1676/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Итого:	465	15,24	9,78	73,89	349,63	
Стоимость питания, руб:						81,00
Завтрак (12 лет и старше) 1 вариант						
Завтрак						
Огурцы по-деревенски	100	0,94	9,91	3,7	105,5	ТТК 1932/26
Азу	230	10,51	4,24	34,48	154,03	ТК 2159/26/1
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Сыр порционно	23	3,63	5,27	25,56	185,72	ТТК 1694/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Итого:	633	19,83	23,36	103,63	656,27	
Стоимость питания, руб:						198,00
Обед (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Винегрет "Осенний"	100	1,87	1,06	9,76	137,99	ТК 1921-1/2
Свекольник	250	1,99	16,97	27,1	197	К 1908-1/26/
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Котлета "Пожарская"	100	14,62	7,05	7,61	127,53	ТТК 2125/26
Каша гречневая с сыром	200	3,8	1,88	31,07	170,88	ТТК 1666/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	30	2,16	0,25	15,21	73,8	ТТК 1874/26
Говядина отварная	9	2,97	2,09	0,1	30,65	ТТК 1902/26
Итого:	925	29,96	29,7	115,59	849,94	
Стоимость питания, руб:						198,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.



Завтрак для учащихся, питающихся
на сумму дотационных выплат 6-11 класс



Завтрак для учащихся, питающихся
на сумму дотационных выплат 6-11 класс



Завтрак для учащихся льготной категории
6-11 класс



Обед для учащихся льготной
категории 6-11 класс