



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Миннеханова М. С.

Дата

14.01.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Суп-лапша с перцем	250	5,77	0,01	20,71	226,08	ТК 1764-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Говядина отварная	18	5,94	4,18	0,19	61,31	ТТК 1902/26
Плов из булгура с филе индейки	250	14,31	15,19	33,07	249,53	ТТК 2122/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1738-70/2
Батон "Спорт -актив"	30	2,7	1,8	14,1	83,4	ТТК 1872/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Завитушка с корицей	75	1,37	9,61	19	126,1	ТТК 1895/26
Итого:	834	31,07	30,98	118,39	873,1	268,00
Завтрак или полдник						
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26
Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	63,48	ТТК 1832/26
Каша молочная пшенная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	114	ТТК 1699/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТТК 2124/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТТК 1886/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	710	19	19	82	559,67	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	
Питание 12 лет и старше						
Блинчики	100	11	9,4	17,18	250	ТТК 1899/26
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 1832/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Сыр порционно	5	0,79	1,15	5,56	40,37	ТТК 1694/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	335	14,34	11,63	47,73	407,89	
Стоимость питания, руб:					81,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТТК 1691/26
Молоко сгущенное	28	2,02	2,38	15,54	88,87	ТТК 1832/26
Каша молочная пшенная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	114	ТТК 1699/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТТК 2124/26
Напиток "Грушенька"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Блины с вишней	80	6,71	8,56	28,17	188,57	ТТК 1884/26
Итого:	738	23,4	24,62	98,12	663,59	
Стоимость питания, руб:					198,00	

Заведующий производством

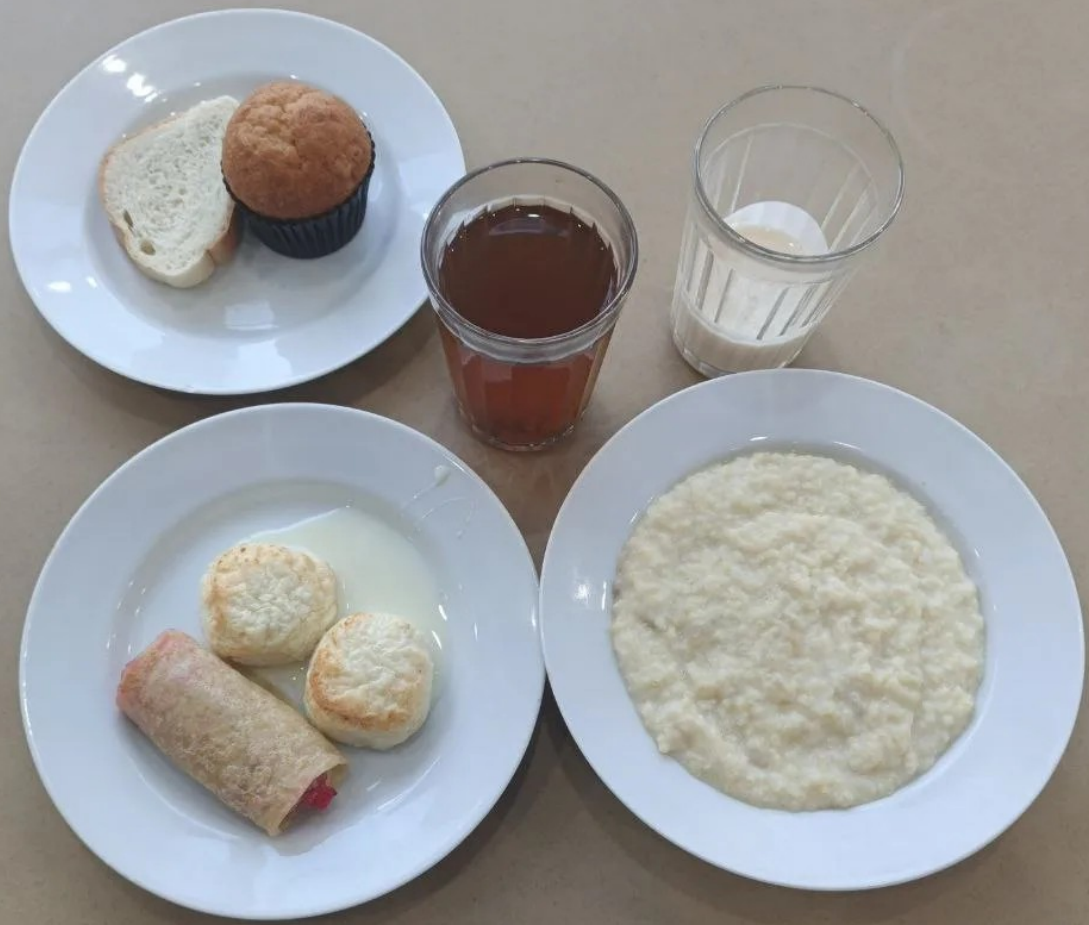
Миннеханова М. С.



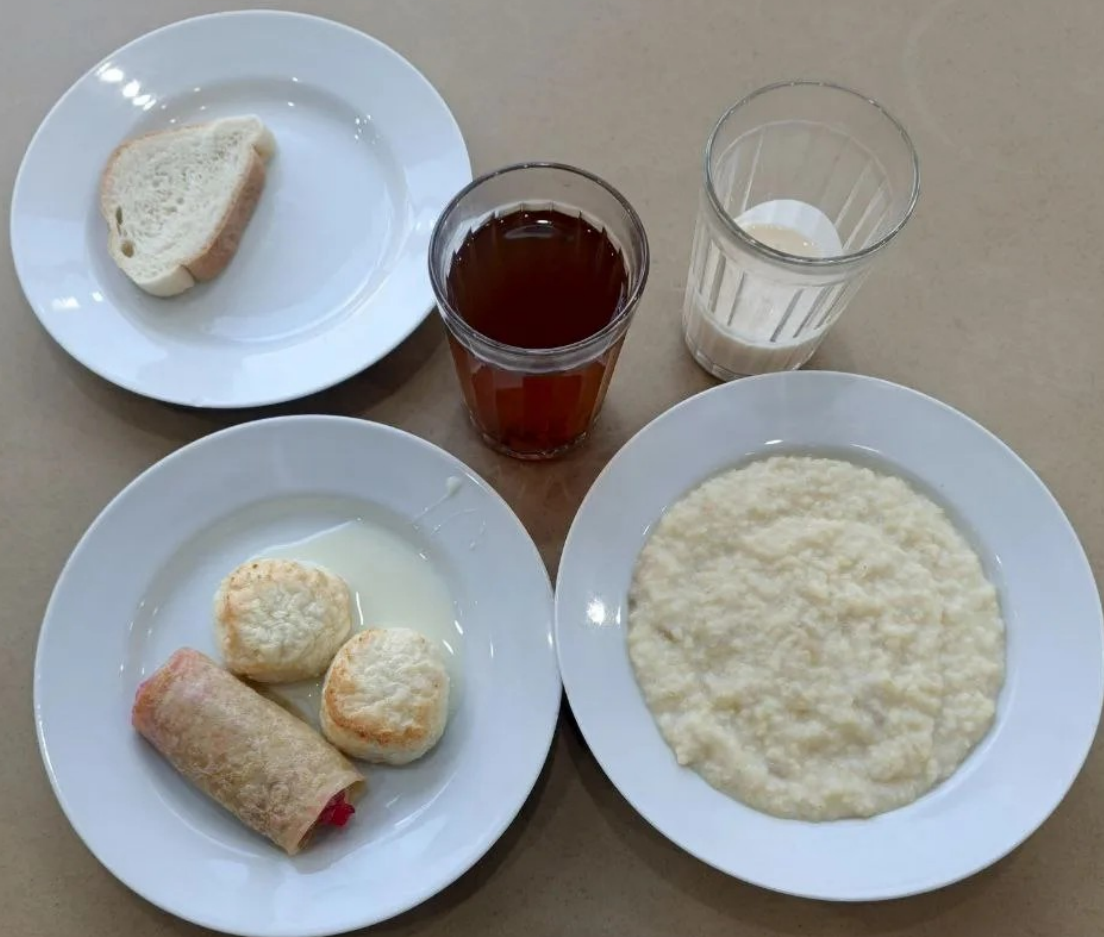
Завтрак для учащихся, питающихся
на сумму дотационных выплат 6-11 класс



Обед для учащихся льготной
категории 6-11 класс



Завтрак для учащихся льготной категории
6-11 класс



Завтрак для учащихся, питающихся
за родительскую плату 6-11 класс