



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 12.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Рагу овощное	215	3,4	5,75	26,42	165,41	ТК 1657-2/2
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Масло сливочное	10	1,86	1,38	0,13	19,64	ТТК 1833/26
Итого:	445	7,1	7,37	45,99	270,83	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Борщ "Домашний"	250	7,09	8,87	23,33	198,55	ТК 2135-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 1830/26
Квашеная капуста с маслом и зеленым луком	80	1,2	3,94	8,6	74,65	ТТК 1920/26
Бифштекс	80	8,07	5,55	37,06	136	ТТК 1796/26
Пюре картофельное	180	4,64	1,1	20,68	115,28	ТК 1658-2/2
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТК 2123-70/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Итого:	999	25,33	21,96	132,07	735,82	258,00
Завтрак или полдник						
Запеканка из творога	60	9,02	8,77	15,9	154,14	ТТК 1652/26
Повидло яблочное	13	0,05		8,58	32,7	ТТК 1831/26
Биточки "Чикен топ"	100	4,16	2,7	6	64,94	ТТК 1682/26
Рагу овощное	180	2,85	4,82	22,12	138,48	ТК 1657-2/2
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	573	17,91	16,52	72,04	476,04	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак						
Запеканка из творога	60	9,02	8,77	15,9	154,14	ТТК 1652/26
Повидло яблочное	13	0,05		8,58	32,7	ТТК 1831/26
Биточки "Чикен топ"	100	4,16	2,7	6	64,94	ТТК 1682/26
Рагу овощное	180	2,85	4,82	22,12	138,48	ТК 1657-2/2
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	573	17,91	16,52	72,04	476,04	
Стоимость питания, руб:						172,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

12.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



12.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



12.12.2025 Питание 12 лет и старше

