



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Миннеханова М. С.

Дата

12.02.2026

МЕНЮ

| Наименование блюд                   | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры  |
|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|--------------|
|                                     |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |              |
| Льготное питание (12 лет и старше)  |           |                  |       |          |                         |              |
| Обед                                |           |                  |       |          |                         |              |
| Свекольник                          | 250       | 6,96             | 13,03 | 8,33     | 180,35                  | ТК 1908-1/2  |
| Зелень свежая                       | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,49                    | ТТК 1916/26  |
| Фрикадельки                         | 20        | 4,2              | 3,38  | 0,16     | 47,82                   | ТТК 1904/26  |
| Сметана                             | 10        | 0,24             | 1,32  | 0,33     | 14,34                   | ТТК 1830/26  |
| Салат "Картофельный"                | 100       | 2,98             | 7,48  | 14,54    | 109,31                  | ТК 1785-1/2  |
| Пельмени мясные                     | 200       | 9,53             | 1,96  | 52,5     | 290                     | ТТК 1813/26  |
| Сок                                 | 180       |                  |       | 18,54    | 77,83                   | ТТК 1720/26  |
| Гренки из пшеничного хлеба          | 10        | 0,72             | 0,08  | 5,07     | 24,6                    | ТТК 1874/26  |
| Хлеб "Столичный", нарезанный        | 35        | 2,34             | 0,35  | 15,44    | 75,6                    | ТТК 2181/26  |
| Итого:                              | 806       | 27,01            | 27,6  | 115      | 820,35                  | 268,00       |
| Завтрак или полдник                 |           |                  |       |          |                         |              |
| Маффин "Шоколадный"                 | 50        | 3,92             | 14,06 | 27,64    | 252,78                  | ТТК 2175/26  |
| Огурцы по-деревенски                | 62        | 0,58             | 6,15  | 2,29     | 65,41                   | ТТК 1932/26  |
| Азу                                 | 200       | 13,46            | 7,92  | 41,38    | 281,57                  | ТТК 2159/26  |
| Теплый компот из яблок и смородины  | 200       | 0,26             | 0,14  | 13,4     | 52,96                   | ТТК 1746/26  |
| Батон                               | 40        | 3,2              | 0,36  | 20       | 96,04                   | ТТК 1873/26  |
| Итого:                              | 552       | 21,42            | 28,62 | 104,71   | 748,76                  | 178,00       |
| Стоимость питания, руб:             |           |                  |       |          |                         | 446,00       |
| Питание 12 лет и старше             |           |                  |       |          |                         |              |
| Сосиски отварные                    | 50        | 5,99             | 7,3   | 16,93    | 144,03                  | ТТК 1821/26  |
| Рис припущенный                     | 200       | 7,47             | 2,32  | 35,89    | 104,44                  | ТТК 1676/26  |
| Чай с сахаром                       | 200       | 0,19             | 0,04  | 9,22     | 36                      | ТТК 1855/26  |
| Хлеб "Столичный", нарезанный        | 35        | 2,34             | 0,35  | 15,44    | 75,6                    | ТТК 2181/26  |
| Итого:                              | 485       | 15,98            | 10,01 | 77,47    | 360,07                  |              |
| Стоимость питания, руб:             |           |                  |       |          |                         | 81,00        |
| Завтрак (12 лет и старше) 1 вариант |           |                  |       |          |                         |              |
| Завтрак                             |           |                  |       |          |                         |              |
| Огурцы по-деревенски                | 62        | 0,58             | 6,15  | 2,29     | 65,41                   | ТТК 1932/26  |
| Азу                                 | 200       | 9,14             | 3,68  | 29,98    | 133,94                  | ТК 2159/26/1 |
| Теплый компот из яблок и смородины  | 200       | 0,26             | 0,14  | 13,4     | 52,96                   | ТТК 1746/26  |
| Батон                               | 20        | 1,6              | 0,18  | 10       | 48,02                   | ТТК 1873/26  |
| Сыр порционно                       | 20        | 3,16             | 4,59  | 22,23    | 161,49                  | ТТК 1694/26  |
| Маффин "Шоколадный"                 | 50        | 3,92             | 14,06 | 27,64    | 252,78                  | ТТК 2175/26  |
| Итого:                              | 552       | 18,66            | 28,8  | 105,34   | 714,6                   |              |
| Стоимость питания, руб:             |           |                  |       |          |                         | 198,00       |

Заведующий производством

Миннеханова М. С.



Завтрак или полдник



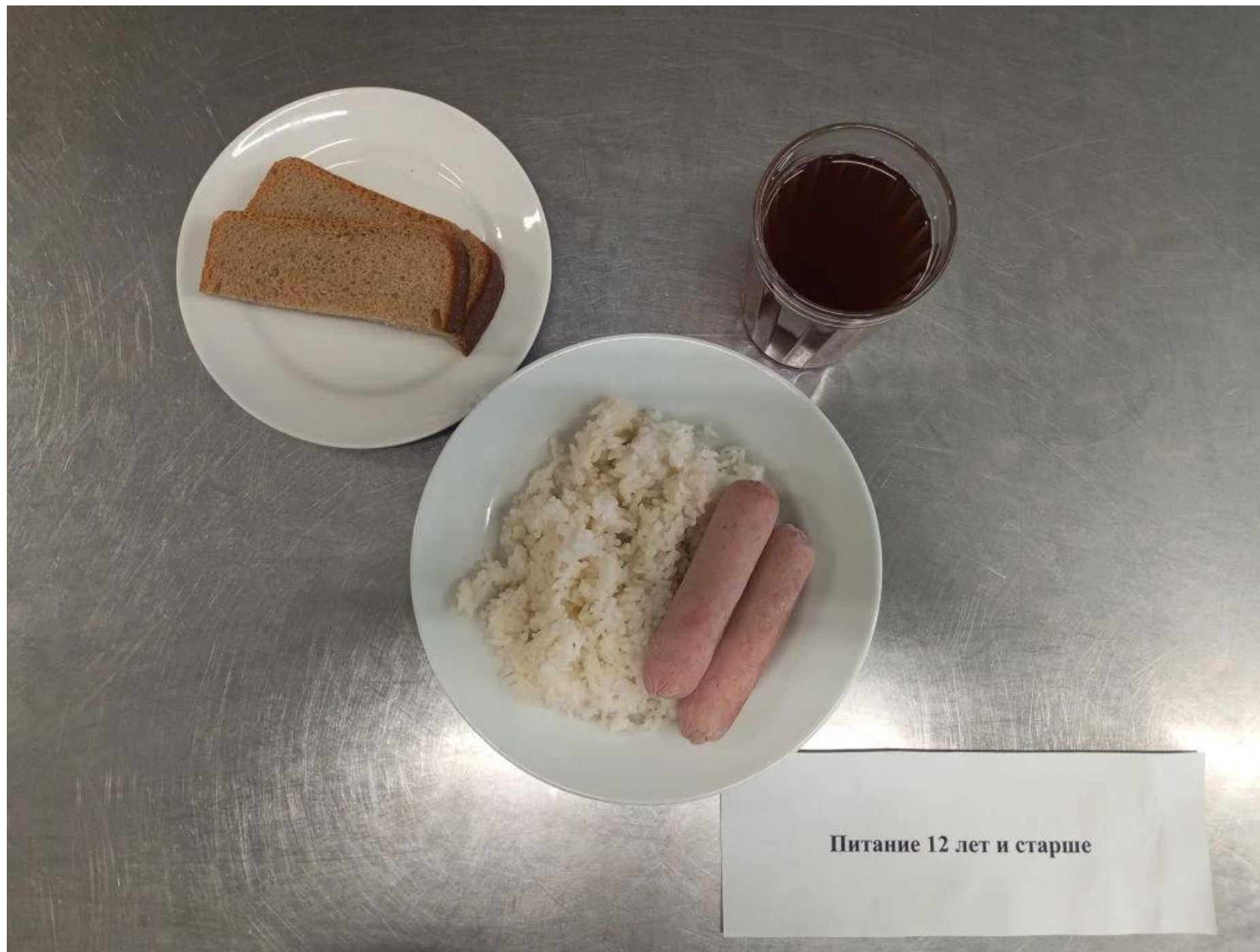
Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак



Льготное питание (12 лет и старше)

Обед



Питание 12 лет и старше