



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение	049 (лицей № 3)	МБОУ	МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо	Миннеканова М. С.	Дата	12.01.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры			
		белки	жиры	углеводы					
Обед (7 -11 лет) 1 вариант									
Обед									
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	ТК 1754-1/2			
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26			
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	ТТК 1904/26			
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26			
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,62	3,75	12,06	120,34	ТТК1672/26			
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26			
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,08	0,13	7,61	36,9	ТТК 1874/26			
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26			
Шницель куриный	100	4,89	0,76	33,96	147,1	ТТК 1684/26			
Итого:	912	25,21	22,36	101,85	729,32				
Стоимость питания, руб:						268,00			
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант									
Завтрак									
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	45,78	177	ТТК 1674/26			
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26			
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26			
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26			
Котлета "Волжская"	100	10,23	6,46	28,09	163	ТК 1678-1/2			
Масло сливочное	20	3,72	10,46	25,91	159,28	ТТК 1833/26			
Итого:	680	24,13	24,01	135,3	743,89				
Стоимость питания, руб:						178,00			
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант									
Обед									
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	ТК 1754-1/2			
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26			
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	ТТК 1904/26			
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26			
Шницель куриный	100	4,89	0,76	33,96	147,1	ТТК 1684/26			
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,62	3,75	12,06	120,34	ТТК1672/26			
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26			
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,08	0,13	7,61	36,9	ТТК 1874/26			
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26			
Итого:	912	25,21	22,36	101,85	729,32	258,00			
Завтрак или полдник									
Котлета рыбная из горбуши	100	14	3,5	38	240,5	ТТК 1690/26			
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	45,78	177	ТТК 1674/26			
Масло сливочное	20	3,72	10,46	25,91	159,28	ТТК 1833/26			
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26			
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26			
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26			
Итого:	680	27,9	21,05	145,21	821,39	172,00			
Стоимость питания, руб:						430,00			

Заведующий производством

Миннеканова М. С.

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	TK 1754-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	TTK 1916/26
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	TTK 1904/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	TTK 1830/26
Шницель куриный	100	4,89	0,76	33,96	147,1	TTK 1684/26
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,62	3,75	12,06	120,34	TTK 1672/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	TTK 2091/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	TTK 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	15	1,08	0,13	7,61	36,9	TTK 1874/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	TTK 1889/26
Итого:	912	25,21	22,36	101,85	729,32	258,00

Завтрак или полдник

Котлета рыбная из горбуши	100	14	3,5	38	240,5	TTK 1690/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	45,78	177	TTK 1674/26
Масло сливочное	20	3,72	10,46	25,91	159,28	TTK 1833/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	TTK 1860/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	TTK 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	TTK 1923/26
Итого:	680	27,9	21,05	145,21	821,39	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00

ГПД полдник

Полдник

Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	TTK 1822/26
Масло сливочное	6	1,12	3,14	7,77	47,78	TTK 1833/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	TTK 1873/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	TTK 1746/26
Итого:	426	7,71	6,61	51,21	336,17	
Стоимость питания, руб:						70,00

Питание 12 лет и старше

Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	TTK 1822/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	TTK 1855/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	TTK 1873/26
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	TTK 1833/26
Повидло яблочное	23	0,09		15,18	57,85	TTK 1831/26
Итого:	473	10,07	8,78	77,39	456,93	
Стоимость питания, руб:						81,00

Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак

Салат "Солнышко"	100	1,88	0,71	14,05	66,13	TK 1779-1/2
Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,49	5,08	41,2	159,3	TTK 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	TTK 1860/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	TTK 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	TTK 1923/26
Котлета "Волжская"	100	10,23	6,46	28,09	163	TK 1678-1/2
Масло сливочное	20	3,72	10,46	25,91	159,28	TTK 1833/26
Итого:	740	24,13	23,98	134,77	744,3	
Стоимость питания, руб:						198,00

Обед (12 лет и старше) 1 вариант

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	250	7,89	11,35	56,83	243	K 1754-1/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	TTK 1904/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	TTK 1830/26
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,62	3,75	12,06	120,34	TTK 1672/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	TTK 2091/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	TTK 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	TTK 1874/26
Шницель куриный	100	4,89	0,76	33,96	147,1	TTK 1684/26
Итого:	815	25,26	22,36	134,85	729,54	
Стоимость питания, руб:						198,00

Заведующий производством

Миннеканова М. С.

ГПД 7-11 лет обед, полдник

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,57	9,88	87,47	ТК 1754-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Каша гречневая рассыпчатая	200	5,13	4,17	13,4	133,71	ТТК 1672/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Шницель куриный	100	4,89	0,76	33,96	147,1	ТТК 1684/26
Итого:	811	16	10,11	96,12	548,28	
Полдник						
Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	ТТК 1822/26
Масло сливочное	6	1,12	3,14	7,77	47,78	ТТК 1833/26
Тёплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	426	7,71	6,61	51,21	336,17	
Стоимость питания, руб:						248,00

Заведующий производством

Миннеканова М. С.













