



рф, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Миннеханова М. С.

Дата

11.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Картофель тушеный	180	17	15,4	151,2	812,6	ТК 1912-3/2
Чай чёрный с яблоком	200	0,23	0,08	10,27	40,46	ТТК 1863/26
Бутерброд с колбасой отварной	40	3,85	3,66	10,46	90,2	ТТК 1897/26
Итого:	420	21,07	19,14	171,93	943,26	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТК 1763-2/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Салат из краснокочанной капусты с фасолью	100	5,84	8,49	15,96	101,6	ТТК 2149/26
Жаркое "Ассорти" с мясом	226	2,15	4,07	16,32	109,23	ТТК 2151/26
Компот фруктово-ягодный	200	0,1	0,04	10,52	40,89	ТК 1717-70/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Маффин шоколадный	60	2,88	6,16	2,16	70,6	ТТК 1901/26
Итого:	1 032	18,39	29,34	86,7	623,04	258,00
Завтрак или полдник						
Котлеты "Деревенские"	100	7,59	4,9	0,5	188,46	ТТК 1685/26
Картофель тушеный	180	17	15,4	151,2	812,6	ТК 1912-3/2
Чай чёрный с яблоком	200	0,23	0,08	10,27	40,46	ТТК 1863/26
Бутерброд с колбасой отварной	40	3,85	3,66	10,46	90,2	ТТК 1897/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Сыр порционно	14	3,14	3,21		41,5	ТТК 1694/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	674	34,56	27,92	196,35	1 279,65	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Бутерброд с колбасой отварной	40	3,85	3,66	10,46	90,2	ТТК 1897/26
Котлеты "Деревенские"	100	7,59	4,9	0,5	188,46	ТТК 1685/26
Картофель тушеный	180	17	15,4	151,2	812,6	ТК 1912-3/2
Чай чёрный с яблоком	200	0,23	0,08	10,27	40,46	ТТК 1863/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Сыр порционно	14	3,14	3,21		41,5	ТТК 1694/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	674	34,56	27,92	196,35	1 279,65	
Стоимость питания, руб:						172,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

11.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



11.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



11.12.2025 Питание 12 лет и старше

