



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Минниханова М. С.

Дата

10.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Капуста тушеная	180	3,36	4,93		103,32	ТК 1659-2/2
Шницель куриный	100	6,89	0,76	23,96	147,1	ТТК 1684/26
Батон	30	2,4	0,27	15	72,03	ТТК 1873/26
Какао с молоком	190	2,9	0,58	1,52	85,65	ТТК 1860/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:		620	16,7	7,02	54,4	466,52
Стоимость питания, руб:						172,00
Питание 12 лет и старше						
Завтрак						
Капуста тушеная	185	3,45	5,07		106,19	ТК 1659-2/2
Чай зеленый с апельсином	200	0,04	0,01	9,55	36,56	ТТК 1864/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Масло сливочное	10	1,86	1,38	0,13	19,64	ТТК 1833/26
Итого:		420	7,03	6,71	20,71	216,39
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Суп из овощей с фасолью	250	1,6	3,8	9,3	77,81	ТК 1751-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/26
Салат "Оригинальный"	50	0,17	2,54	1,81	30,83	ТТК 1784/26
Колбаса отварная	100	9,11	3,05	14,43	86,94	ТТК 1826/26
Пюре картофельное	200	5,16	1,22	22,97	128,09	ТК 1658-1/2
Компот из свежих яблок с апельсином	200	0,07	0,08	10,87	43,4	ТТК 1739/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Итого:		1 012	20,69	14,22	98,89	578,18
						258,00
Завтрак или полдник						
Капуста тушеная	180	3,36	4,93		103,32	ТК 1659-2/2
Шницель куриный	100	6,89	0,76	23,96	147,1	ТТК 1684/26
Батон	30	2,4	0,27	15	72,03	ТТК 1873/26
Какао с молоком	190	2,9	0,58	1,52	85,65	ТТК 1860/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:		620	16,7	7,02	54,4	466,52
						172,00
Стоимость питания, руб:						430,00

Заведующий производством

Минниханова М. С.

10.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



10.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



10.12.2025 Питание 12 лет и старше

