



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 10.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп-лапша с перцем	250	5,77	0,01	20,71	226,08	ТК 1764-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТК 1902/26
Плов из булгура с филе индейки	225	12,88	13,67	29,76	224,58	ТК 2122/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1737-50/2
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТК 1874/26
Завитушка с корицей	75	1,37	9,61	19	126,1	ТК 1895/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТК 2181/26
Итого:	806	26,63	26,15	116,34	813,1	
Стоимость питания, руб:					268,00	
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТК 1691/26
Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	63,48	ТК 1832/26
Каша молочная пшенная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	114	ТК 1699/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТК 2124/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТК 1886/26
Напиток "Грушевка"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТК 1873/26
Итого:	710	19	19	82	559,67	
Стоимость питания, руб:					178,00	
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Суп-лапша с перцем	250	5,77	0,01	20,71	226,08	ТК 1764-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТК 1902/26
Плов из булгура с филе индейки	225	12,88	13,67	29,76	224,58	ТК 2122/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1737-50/2
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТК 1874/26
Завитушка с корицей	75	1,37	9,61	19	126,1	ТК 1895/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТК 2181/26
Итого:	806	26,63	26,15	116,34	813,1	268,00
Завтрак или полдник						
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТК 1691/26
Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	63,48	ТК 1832/26
Каша молочная пшенная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	114	ТК 1699/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТК 2124/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТК 1886/26
Напиток "Грушевка"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТК 1873/26
Итого:	710	19	19	82	559,67	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	

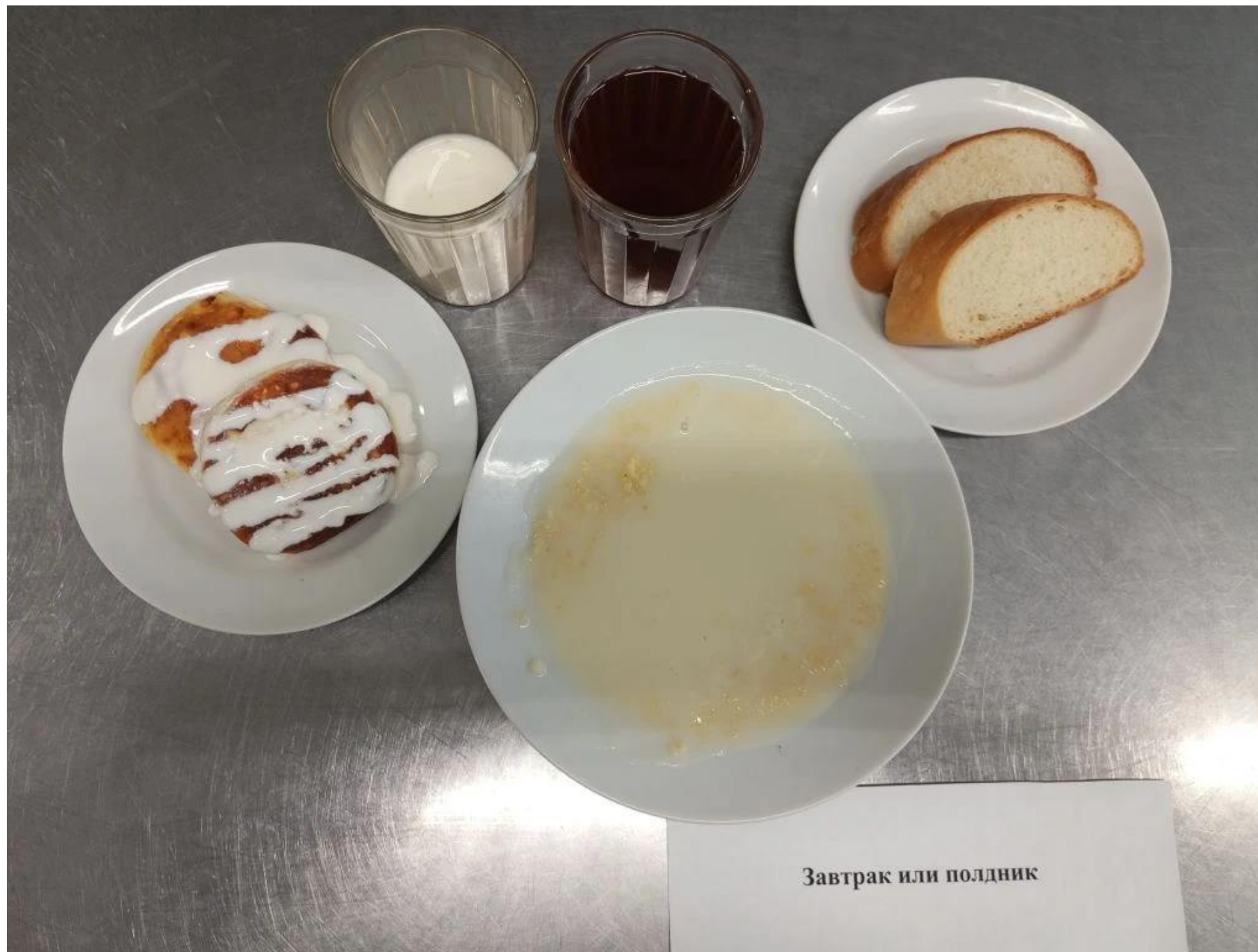
Миннеханова М. С.

Заведующий производством

Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Суп-лапша с перцем	250	5,77	0,01	20,71	226,08	ТК 1764-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Говядина отварная	10	3,3	2,32	0,11	34,06	ТК 1902/26
Плов из булгура с филе индейки	225	12,88	13,67	29,76	224,58	ТК 2122/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1738-70/2
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТК 1874/26
Завитушка с корицей	75	1,37	9,61	19	126,1	ТК 1895/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТК 2181/26
Итого:	806	26,63	26,15	116,34	813,1	268,00
Завтрак или полдник						
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТК 1691/26
Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	63,48	ТК 1832/26
Каша молочная пшенная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	114	ТК 1699/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТК 2124/26
Маффин ванильный	60	2,88	3,62	16,49	110,04	ТК 1886/26
Напиток "Грушевка"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТК 1873/26
Итого:	710	19	19	82	559,67	178,00
Стоимость питания, руб:		446,00				
ГПД полдник						
Полдник						
Ньокки картофельные	205	3,91	5,35	28,49	177,71	ТК 2127/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТК 1830/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТК 1855/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТК 1873/26
Итого:	440	6,06	7,55	48,2	283,24	
Стоимость питания, руб:		70,00				
Питание 12 лет и старше						
Блинчики	100	11	9,4	17,18	250	ТК 1899/26
Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	47,61	ТК 1832/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТК 1858/26
Сыр порционно	10	1,58	2,29	11,11	80,75	ТК 1694/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТК 1873/26
Итого:	345	15,49	13,2	56,06	464,14	
Стоимость питания, руб:		81,00				
Обед (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Суп-лапша с перцем	250	11,22	14,44	28,95	365	ТК 1764-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Плов из булгура с филе индейки	200	11,45	12,15	26,45	199,63	ТК 2122/26
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1738-70/2
Гренки из пшеничного хлеба	8	0,58	0,07	4,06	19,68	ТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТК 1923/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТК 2181/26
Итого:	814	26,99	27,6	115,07	820,4	
Стоимость питания, руб:		198,00				
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Сырники из творога	90	1,53	3,67	7,46	87,29	ТК 1691/26
Молоко сгущенное	22	1,58	1,87	12,21	69,83	ТК 1832/26
Каша молочная пшенная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	114	ТК 1699/26
Йогурт фруктовый	100	3,2	2,4	4,5	52	ТК 2124/26
Напиток "Грушевка"	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТК 1706/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТК 1873/26
Блины с вишней	80	6,71	8,56	28,17	188,57	ТК 1884/26
Итого:	732	22,97	24,11	94,79	644,55	
Стоимость питания, руб:		198,00				
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Суп-лапша с перцем	250	5,77	0,01	20,71	226,08	ТК 1764-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТК 1916/26
Плов из индейки	250	11,65	2,75	45,99	294,33	ТК 1812-1/2
Компот из свежих яблок с ягодами	200	0,23	0,11	26,16	101,59	ТК 1737-50/2
Гренки из пшеничного хлеба	12	0,86	0,1	6,08	29,52	ТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТК 1923/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТК 2181/26
Итого:	868	22,03	3,8	128,39	786,03	

Заведующий производством

Миннеханова М. С.



Завтрак или полдник



Завтрак (12 лет и старше)
Завтрак



Льготное питание (12 лет и старше)
Обед



Питание 12 лет и старше