



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3  
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 09.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Суп гороховый	250	7,02	0,79	14,06	86,92	ТК 2133-1/
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	ТТК 1904/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/2
Слойка с клубникой	75	5,55	14,03	35,93	292,13	ТТК 1890/2
Голубцы "Ленивые"	100	0,07	1,01	1,23	36,87	ТК 1688-2/
Рагу овощное	200	3,17	5,35	24,57	153,87	ТК 1657-2/
Компот из свежих яблок и груш	200	0,15	0,13	12,35	51,2	ТК 2123-70
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/2
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/2
Гренки из пшеничного хлеба	28	2,02	0,24	14,2	68,88	ТТК 1874/2
Итого:	1 019	26,8	27,05	123,1	858,77	258,00
Завтрак или полдник						
Колбаса отварная	100	9,11	3,05	14,43	86,94	ТТК 1826/2
Картофель отварной	195	0,02	2,12	0,04	19,33	ТК 1660-3/
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/2
Напиток "Каркаде" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,86	ТТК 1721/2
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/2
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/2
Итого:	655	12,9	8,48	53,68	301,25	172,00
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Завтрак						
Картофель отварной	145	0,02	1,58	0,03	14,37	ТК 1660-3
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/2
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/2
Квашеная капуста с маслом и зеленым луком	100	1,5	4,92	10,75	93,32	ТТК 1920/2
Итого:	465	3,31	6,72	30	191,71	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Колбаса отварная	100	9,11	3,05	14,43	86,94	ТТК 1826/2
Картофель отварной	195	0,02	2,12	0,04	19,33	ТК 1660-3
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 1830/2
Напиток "Каркаде" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,86	ТТК 1721/2
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/2
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/2
Итого:	655	12,9	8,48	53,68	301,25	
Стоимость питания, руб:						172,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

*09.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше*





*09.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше*



*09.12.2025 Питание 12 лет и старше*

