



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 09.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	0,02	2,71	0,05	24,61	ТТК 2176/26
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	ТТК 1904/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Каша гречневая со свиной	250	25,62	8,33	37,25	379	ТТК 2182/26
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Грени из пшеничного хлеба	15	1,08	0,13	7,61	36,9	ТТК 1874/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26
Итого:	982	40,52	24,5	87,17	799,01	
Стоимость питания, руб:						268,00
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	1,23	138,64	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	45,78	177	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	660	19	19	82,53	560,25	
Стоимость питания, руб:						178,00
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	0,02	2,71	0,05	24,61	ТТК 2176/26
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	ТТК 1904/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Грени из пшеничного хлеба	15	1,08	0,13	7,61	36,9	ТТК 1874/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26
Каша гречневая со свиной	250	25,62	8,33	37,25	379	ТТК 2182/26
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	982	40,52	24,5	87,17	799,01	
Стоимость питания, руб:						268,00
Завтрак или полдник						
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	1,23	138,64	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	45,78	177	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	660	19	19	82,53	560,25	
Стоимость питания, руб:						178,00

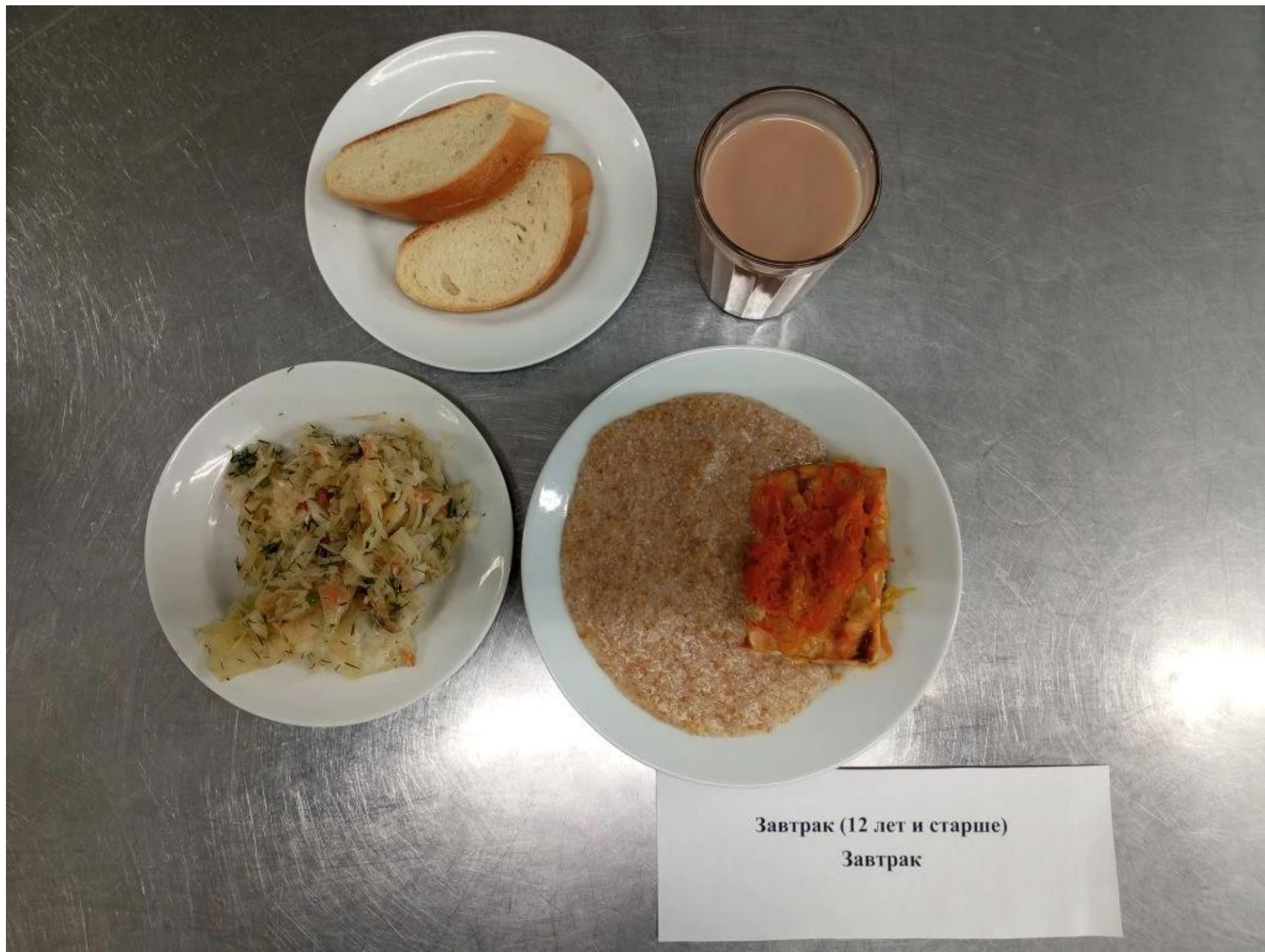
Заведующий производством

Миннеханова М. С.

Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	0,02	2,71	0,05	24,61	ТТК 2176/26
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	ТТК 1904/26
Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 1830/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Грени из пшеничного хлеба	15	1,08	0,13	7,61	36,9	ТТК 1874/26
Слойка с малиной	75	3,5	4,38	11	110,93	ТТК 1889/26
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Каша гречневая со свиной	250	25,62	8,33	37,25	379	ТТК 2182/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	982	40,52	24,5	87,17	799,01	268,00
Завтрак или полдник						
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	1,23	138,64	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	200	2,77	5,64	45,78	177	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	660	19	19	82,53	560,25	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
ГПД полдник						
Полдник						
Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	ТТК 1822/26
Масло сливочное	6	1,12	3,14	7,77	47,78	ТТК 1833/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Теплый компот из яблок и смородины	200	0,26	0,14	13,4	52,96	ТТК 1746/26
Итого:	426	7,71	6,61	51,21	336,17	
Стоимость питания, руб:						70,00
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная рисовая с ягодами	200	4,73	3,15	20,04	187,4	ТТК 1822/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Масло сливочное	10	1,86	5,23	12,95	79,64	ТТК 1833/26
Повидло яблочное	23	0,09		15,18	57,85	ТТК 1831/26
Итого:	473	10,07	8,78	77,39	456,93	
Стоимость питания, руб:						81,00
Обед (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	0,02	2,71	0,05	24,61	ТТК 2176/26
Фрикадельки	20	4,2	3,38	0,16	47,82	ТТК 1904/26
Сметана	20	0,49	2,64	0,86	28,69	ТТК 1830/26
Каша гречневая со свиной	250	25,62	8,33	37,25	379	ТТК 2182/26
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Грени из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Итого:	885	34,38	17,72	73,22	643,71	
Стоимость питания, руб:						198,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Салат "Солнышко"	100	1,88	0,71	14,05	66,13	ТТК 1779-1/2
Горбуша под маринадом	100	8,82	11,91	1,23	138,64	ТТК 2098/26
Каша пшеничная рассыпчатая	180	2,49	5,08	41,2	159,3	ТТК 1674/26
Какао с молоком	200	3,06	0,61	1,6	90,16	ТТК 1860/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	720	19	18,97	82	560,66	
Стоимость питания, руб:						198,00
ГПД 7-11 лет обед, полдник						
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	0,02	2,71	0,05	24,61	ТТК 2176/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26
Каша гречневая со свиной	250	25,62	8,33	37,25	379	ТТК 2182/26
Напиток клюквенный	200	0,12	0,04	10,67	42,4	ТТК 2091/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Грени из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Итого:	861	30,8	11,84	80,1	604,61	

Заведующий производством

Миннеханова М. С.



Завтрак (12 лет и старше)

Завтрак



Завтрак или полдник



Льготное питание (12 лет и старше)
Обед