



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Миннеканова М. С.

Дата

08.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры			
		белки	жиры	углеводы					
Питание 12 лет и старше									
Завтрак									
Рис припущеный	180	4,41	5,09	42,3	257,53	ТТК 1676/26			
Помидор свежий дольками	60	0,53	0,12	2,35	12,6	ТТК 1929/26			
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26			
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26			
Итого:	460	6,77	5,46	64,42	356,55				
Стоимость питания, руб:						55,00			
Льготное питание (12 лет и старше)									
Обед									
Борщ "Домашний"	250	7,09	8,87	23,33	198,55	ТК 2135-1/2			
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26			
Сметана	14	0,34	1,85	0,46	20,08	ТТК 1830/26			
Помидор свежий дольками	100	0,88	0,2	3,92	21	ТТК 1929/26			
Плов из булгура с мясом	250	15,33	15,64	56,65	429,38	ТК 1802-2/2			
Напиток Витаминка	200	0,86	0,17	17,7	74,3	ТТК 1709/26			
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26			
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26			
Говядина отварная	17	5,61	3,94	0,18	57,9	ТТК 1902/26			
Итого:	867	32,53	31,01	118,43	880,31	258,00			
Завтрак или полдник									
Сырники из творога	90	8,11	7,9	8,99	187,29	ТТК 1691/26			
Блинчики	50	0,5	0,94	14,37	61,84	ТТК 1899/26			
Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	63,48	ТТК 1832/26			
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26			
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26			
Каша гречневая молочная	200	7,76	1	35,77	160,4	ТТК 1654/26			
Итого:	600	21,25	11,96	100	607,45	172,00			
Стоимость питания, руб:						430,00			
Завтрак (12 лет и старше)									
Завтрак									
Сырники из творога	90	8,11	7,9	8,99	187,29	ТТК 1691/26			
Каша гречневая молочная	200	7,76	1	35,77	160,4	ТТК 1654/26			
Чай чёрный со смородиной	200	0,24	0,06	9,77	38,4	ТТК 1854/26			
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26			
Блинчики	50	0,5	0,94	14,37	61,84	ТТК 1899/26			
Молоко сгущенное	20	1,44	1,7	11,1	63,48	ТТК 1832/26			
Итого:	600	21,25	11,96	100	607,45				
Стоимость питания, руб:						172,00			

Заведующий производством

Миннеканова М. С.

08.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



08.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



08.12.2025 Питание 12 лет и старше

