



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 06.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Салат "Весенний"	100	1,08	4,48	4,16	58,8	ТТК 1934/26
Суп-пюре из овощей	250	2,86	5,33	13,72	114,28	ТК 1761-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 1830/26
Котлета "Пожарская"	100	14,62	7,05	7,61	127,53	ТТК 2125/26
Каша пшениная рассыпчатая	180	3,97	8,2	38,91	276,19	ТТК 1668/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Итого:	1 028	26,99	27,61	115	820,51	
Стоимость питания, руб:					268,00	
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Салат "Сытный"	100	2,73	4,95	4,92	36,31	ТК 1779-1/2
Котлета "Волжская"	100	10,23	6,46	28,09	163	ТК 1678-1/2
Рис запеченный	200	1,59	3,95	23	134,72	ТТК 1664/26
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТТК 1747/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Блинчики с клубничкой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ТТК 1883/26
Итого:	700	19	19	82	560,85	
Стоимость питания, руб:					178,00	
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Салат "Весенний"	100	1,08	4,48	4,16	58,8	ТТК 1934/26
Суп-пюре из овощей	250	2,86	5,33	13,72	114,28	ТК 1761-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 1830/26
Котлета "Пожарская"	100	14,62	7,05	7,61	127,53	ТТК 2125/26
Каша пшениная рассыпчатая	180	3,97	8,2	38,91	276,19	ТТК 1668/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Итого:	1 028	26,99	27,61	115	820,51	268,00
Завтрак или полдник						
Салат "Сытный"	100	2,73	4,95	4,92	36,31	ТК 1779-1/2
Котлета "Волжская"	100	10,23	6,46	28,09	163	ТК 1678-1/2
Рис запеченный	200	1,59	3,95	23	134,72	ТТК 1664/26
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТТК 1747/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Блинчики с клубничкой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ТТК 1883/26
Итого:	700	19	19	82	560,85	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

1-3

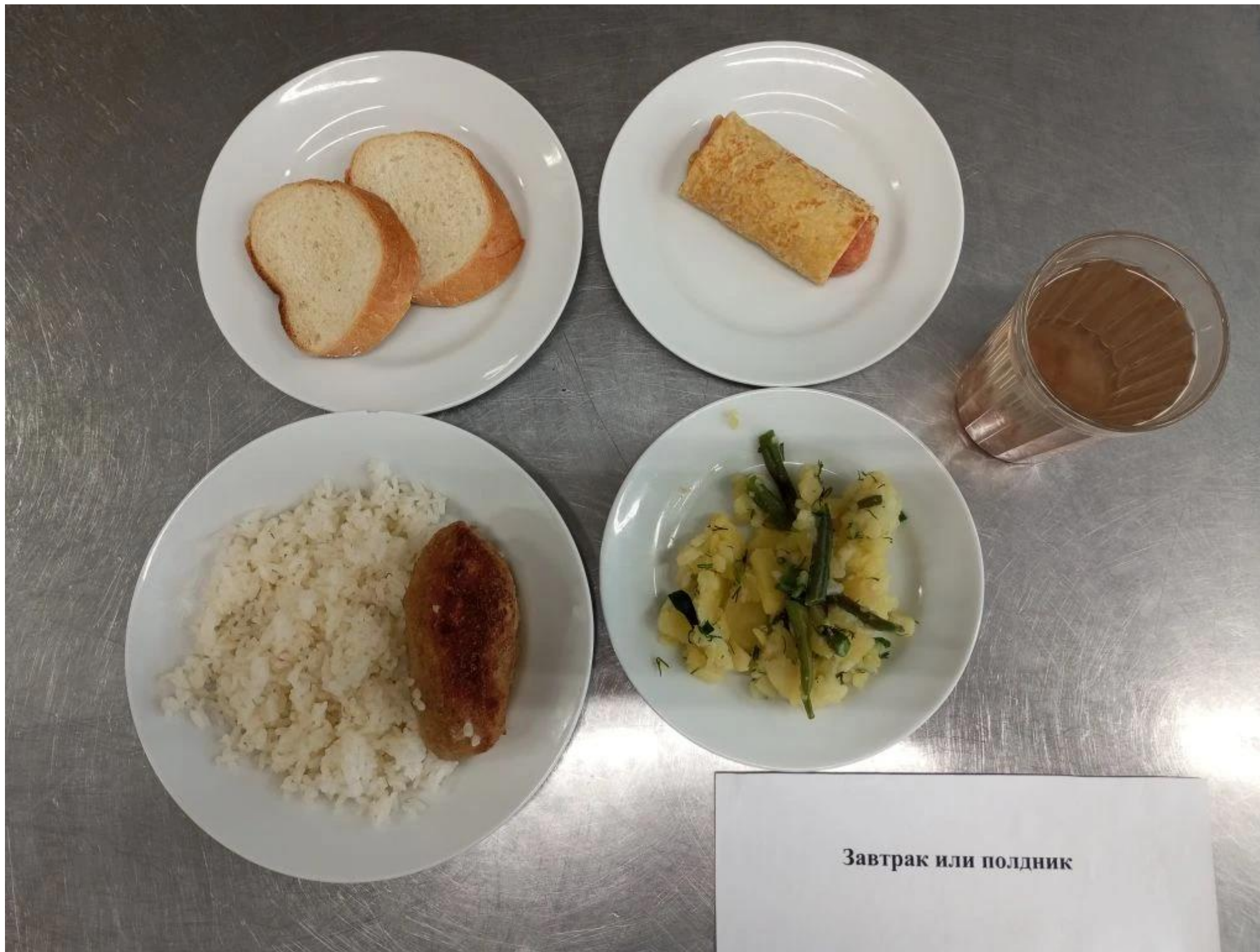
Питание (12 лет и старше)

Обед						
Салат "Весенний"	100	1,08	4,48	4,16	58,8	ТТК 1934/26
Суп-пюре из овощей	250	2,86	5,33	13,72	114,28	ТТК 1761-1/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Сметана	12	0,29	1,58	0,39	17,21	ТТК 1830/26
Котлета "Пожарская"	100	14,62	7,05	7,61	127,53	ТТК 2125/26
Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,97	8,2	38,91	276,19	ТТК 1668/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Итого:	1 028	26,99	27,61	115	820,51	268,00
Завтрак или полдник						
Салат "Сытный"	100	2,73	4,95	4,92	36,31	ТТК 1779-1/2
Котлета "Волжская"	100	10,23	6,46	28,09	163	ТТК 1678-1/2
Рис запеченный	200	1,59	3,95	23	134,72	ТТК 1664/26
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТТК 1747/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Блинчики с клубничкой	80	2,77	3,41	4,52	135,04	ТТК 1883/26
Итого:	700	19	19	82	560,85	178,00
Стоимость питания, руб:		446,00				
ГПД полдник						
Полдник						
Винегрет "Осенний"	80	1,49	0,85	7,81	110,39	ТТК 1921-1/2
Макароны тушенные с помидорами	190	6,1	3,19	39,65	20,97	ТТК 2095/26
Сок ягодный	180			21,6	82,26	ТТК 1720/26
Итого:	450	7,59	4,04	69,06	213,62	
Стоимость питания, руб:		70,00				
Питание 12 лет и старше						
Квашеная капуста с маслом и зеленым луком	70	1,05	3,45	7,53	65,32	ТТК 1920/26
Котлеты картофельные	100	23	12,2	13,7	173,8	ТТК 1656/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Итого:	415	26,82	17,36	46,21	365,06	
Стоимость питания, руб:		81,00				
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Салат "Сытный"	100	2,73	4,95	4,92	36,31	ТТК 1779-1/2
Котлета "Волжская"	100	10,23	6,46	28,09	163	ТТК 1678-1/2
Рис запеченный	200	1,59	3,95	23	134,72	ТТК 1664/26
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТТК 1747/26
Сыр порционный	12	1,9	2,75	13,34	96,9	ТТК 1694/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Блинчики с клубничкой	30	2,77	3,41	4,52	135,04	ТТК 1883/26
Итого:	732	22,49	21,93	105,33	705,76	
Стоимость питания, руб:		198,00				
Обед (12 лет и старше) 1 вариант						
Обед						
Суп-пюре из овощей	250	0,82	7	33,35	193	ТТК 1761-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Фрикадельки	17	3,57	2,87	0,14	40,65	ТТК 1904/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Котлета "Пожарская"	100	14,62	7,05	7,61	127,53	ТТК 2125/26
Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,97	8,2	38,91	276,19	ТТК 1668/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 2181/26
Напиток "Мишутка"	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1705/26
Итого:	809	26,99	27,65	115,81	819,93	
Стоимость питания, руб:		198,00				

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

2-3



Завтрак или полдник



Питание 12 лет и старше



Льготное питание (12 лет и старше)
Обед