



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 049 (линей № 3) МБОУ: МБОУ линей № 3
Материально-ответственное лицо: Миннехалилова М. С. Дата: 05.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Блишечки	53	0,5	0,94	14,37	51,54	ТК 1886/26
Пюре картофельное	15	0,06		9,9	37,73	ТК 1831/26
Теплый компот с грушей и корицей	200	0,08	0,05	11,47	43,76	ТК 1747/26
Батон	40	3,2	0,36	20	95,04	ТК 1873/26
Итого:	308	3,89	1,35	55,74	239,87	
Стоимость питания, руб.					95,00	
Пыточное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Солянка "Домашняя" (овощи ПП)	250	7,75	3,42	8,04	93,92	ТК 1911-1/24
Помидоры черри	80	0,7	0,16	3,14	15,6	ТК 1928/26
Рыба, запеченная с томатом	100	7,54	6,3	22,53	119,36	ТК 1805/26
Каша перловая рассыпчатая	200	1	2,22	12,6	58,78	ТК 1873/26
Напиток "Труссель"	200	0,02	0,01	9,68	36,62	ТК 1736/26
Хлеб столичный из ржаногречичной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТК 1871/26
Гренки из столичного хлеба	20	1,44	0,17	15,14	49,2	ТК 1874/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТК 1830/26
Итого:	915	21,66	16,78	88,67	594,89	258,06
Завтрак или полдник						
Винегрет "Осенний"	100	1,87	1,06	9,76	137,99	ТК 1921-1/24
Котлета "Полтавская"	100	10	14,7	10	212,3	ТК 1681/26
Булгур с маслом	180	5,13	4,01	37,6	209,67	ТК 1867/26
Теплый компот с грушей и корицей	180	0,07	0,05	10,32	39,38	ТК 1747/26
Батон	40	3,2	0,36	20	95,04	ТК 1873/26
Сыр полусольный	15	3,59	3,67		47,42	ТК 1894/26
Итого:	618	23,86	23,65	87,88	742,7	172,00
Стоимость питания, руб.					430,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Винегрет "Осенний"	100	1,87	1,06	9,76	137,99	ТК 1921-1/24
Котлета "Полтавская"	100	10	14,7	10	212,3	ТК 1681/26
Булгур с маслом	180	5,13	4,01	37,6	209,67	ТК 1867/26
Теплый компот с грушей и корицей	180	0,07	0,05	10,32	39,38	ТК 1747/26
Батон	40	3,2	0,36	20	95,04	ТК 1873/26
Сыр полусольный	15	3,59	3,67		47,42	ТК 1894/26
Итого:	618	23,86	23,65	87,88	742,7	172,00
Стоимость питания, руб.					172,00	

Заведующий производством

Миннехалилова М. С.

05.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



05.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



05.12.2025 Питание 12 лет и старше

