



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Миннеханова М. С.

Дата

05.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Борщ "Домашний"	250	7,09	23,33	8,87	198,55	ТТК 2135-2/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1918/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ТТК 1683/26
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ТТК 1663/26
Компот клюквенный с курагой	200	0,44	0,04	14,74	58,58	ТТК 2077/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35					ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	8	0,58	0,07	4,06	19,68	ТТК 1874/26
Слойка с клубничкой	75	3,85	2,59	44,73	228	ТТК 1890/26
Итого:	959	24,63	41,71	85,09	744,96	268,00
Завтрак или полдник						
Каша гречневая с филе индейки	248	14,13	18,27	39,11	364	ТТК 1819-1/2
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Итого:	648	19	19	82	560,2	178,00
Стоимость питания, руб:						446,00
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Борщ "Домашний"	250	7,09	23,33	8,87	198,55	ТТК 2135-2/2
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1918/26
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 1830/26
Ромштекс	100	10	12,81	2,7	141,88	ТТК 1683/26
Макаронные изделия	180	1,6	1,45	6,78	72,44	ТТК 1663/26
Компот клюквенный с курагой	200	0,44	0,04	14,74	58,58	ТТК 2077/26
Хлеб "Столичный", нарезанный	35					ТТК 2181/26
Гренки из пшеничного хлеба	8	0,58	0,07	4,06	19,68	ТТК 1874/26
Слойка с клубничкой	75	3,85	2,59	44,73	228	ТТК 1890/26
Итого:	959	24,63	41,71	85,09	744,96	
Стоимость питания, руб:						268,00
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Каша гречневая с филе индейки	248	14,13	18,27	39,11	364	ТТК 1819-1/2
Чай с лимоном	200	0,23	0,05	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Апельсин	160	1,44	0,32	13,44	62,4	ТТК 1829/26
Итого:	648	19	19	82	560,2	
Стоимость питания, руб:						178,00
ПД полдник						
Полдник						
Картофель отварной в сырном соусе	180	5,66	3,18	15,53	48,55	ТТК 2076/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1881/26
Итого:	410	8,69	4,49	41,02	172,85	
Стоимость питания, руб:						70,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

