



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо: Миннеханова М. С. Дата: 04.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	м. рецептура
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Вареники с картошкой	140	8,93	2,49	21	139,71	ТТК 1648/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,06	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Итого:	340	9,16	2,54	30,45	177,47	
Стоимость питания, руб:					55,08	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Щи "Ленинские"	250	2,58	6,19	11,28	111,97	ТТК 2136/26
Сметана	8	0,2	1,06	0,26	11,47	ТТК 1830/26
Салат из свежих овощей с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Пельмени мясные	200	18,67	8,06	50,01	350	ТТК 1813/26
Напиток "Облепиховый"	180	0,24	0,07	12,25	48,42	ТТК 1743/26
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,5	22,06	108	ТТК 1871/26
Мандарины	110	0,83	0,19	9,41	42,69	ТТК 1827/26
Итого:	698	25,92	24,02	108,89	762,1	250,00
Завтрак или полдник						
Котлета рыбная из трески	100	9	6,5	15	137,5	ТТК 1793/26
Рис припущенный	180	4,41	5,09	42,3	257,53	ТТК 1678/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,06	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Маффин шоколадный	60	2,88	6,16	2,16	70,6	ТТК 1901/26
Помидоры черри	45	0,4	0,09	1,76	9,45	ТТК 1928/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	605	18,52	18,07	80,67	569,86	172,00
Стоимость питания, руб:					430,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Помидоры черри	45	0,4	0,09	1,76	9,45	ТТК 1928/26
Котлета рыбная из трески	100	9	6,5	15	137,5	ТТК 1793/26
Рис припущенный	180	4,41	5,09	42,3	257,53	ТТК 1678/26
Чай с лимоном	200	0,23	0,06	9,45	37,76	ТТК 1858/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Маффин шоколадный	60	2,88	6,16	2,16	70,6	ТТК 1901/26
Итого:	605	18,52	18,07	80,67	569,86	
Стоимость питания, руб:					172,00	

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

04.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



04.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



04.12.2025 Питание 12 лет и старше

