



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо

Миннеханова М. С.

Дата

04.02.2026

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Котлета "Сливочная"	100	7,67	9,23	13,12	157	ТТК 2114/26
Каша перловая рассыпчатая	190	0,95	2,11	11,97	84,34	ТТК 1673/26
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТТК 1733-50/2
Гренки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Сдоба с маком	75	9,23	7,69	20,4	188,03	ТТК 1894/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Масло сливочное	7	1,3	3,66	9,07	55,75	ТТК 1833/26
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТТК 2153/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Итого:	1 004	29	31,08	130,9	903,21	
Стоимость питания, руб:					268,00	
Завтрак (7 - 11 лет) 1 вариант						
Завтрак						
Овощное ассорти	45	0,4	0,06	1,78	8,66	ТТК 1919/26
Макароны с птицей	208	7,18	5,71	25,65	182,59	ТТК 1801-1/2
Панкейки	60	6,79	11,74	19,08	196,68	ТТК 1896/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	553	19	19	82	560,25	
Стоимость питания, руб:					178,00	
Льготное питание (7 -11 лет) 1 вариант						
Обед						
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1916/26
Котлета "Сливочная"	100	7,67	9,23	13,12	157	ТТК 2114/26
Каша перловая рассыпчатая	190	0,95	2,11	11,97	84,34	ТТК 1673/26
Компот из чернослива	200	0,54	0,16	24,22	94,59	ТТК 1733-50/2
Гренки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	61,5	ТТК 1874/26
Сдоба с маком	75	9,23	7,69	20,4	188,03	ТТК 1894/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ТТК 1923/26
Масло сливочное	7	1,3	3,66	9,07	55,75	ТТК 1833/26
Солянка "Праздничная"	250	3,95	7,19	9,91	127	ТТК 2153/26
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	35	2,34	0,35	15,44	75,6	ТТК 1871/26
Итого:	1 004	29	31,08	130,9	903,21	268,00
Завтрак или полдник						
Овощное ассорти	45	0,4	0,06	1,78	8,66	ТТК 1919/26
Макароны с птицей	208	7,18	5,71	25,65	182,59	ТТК 1801-1/2
Панкейки	60	6,79	11,74	19,08	196,68	ТТК 1896/26
Кофейный напиток	200	1,43	1,13	15,49	76,28	ТТК 1861/26
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	ТТК 1873/26
Итого:	553	19	19	82	560,25	178,00
Стоимость питания, руб:					446,00	
ГПД полдник						
Полдник						
Яблоки фаршированные рисом и изюмом	200	1,75	1,85	40,61	186,12	ТТК 2144/26
Напиток "Каркаде" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,86	ТТК 1721/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	420	3,88	2,04	65,24	294	
Стоимость питания, руб:					70,00	

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

