



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материнско-ответственное лицо

Миниаханова М. С.

Дата 01.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	ж/р
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Рис с курицей	200	4,1		2,78	28,89	TTK 1675/25
Квашеная капуста с мясом и зеленым луком	80	1,2	3,84	8,8	74,65	TTK 1920/25
Пицца "Каскад" с апельсином	200	0,53	0,01	14,63	59,88	TTK 1721/25
Салат	20	1,6	0,18	10	48,02	TTK 1673/25
Итого:	500	7,43	4,13	16,01	211,42	
Стойность питания, руб.						
Пищевое питание (12 лет и старше)						
Обед						
Суп гороховый	250	7,02	0,79	14,06	86,92	TTK 1752-1/2
Запеканка сливочная	1	0,03		0,09	0,49	TTK 1916/25
Фрикадельки	30	6,3	5,06	0,24	71,73	TTK 1904/25
Салат "Доревийский"	100	1,73	9	12,61	138,36	TTK 1788-1/2
Жаркое "Ассорти" с мясом	245	1,63	4,14	15,02	104,25	TTK 2134/25
Компот из чернослива	200	0,55	0,16	24,22	94,51	TTK 1734-7/2
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	TTK 1830/25
Хлеб стоячий из рожко-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	TTK 1871/25
Булочки из пшеничного хлеба	25	1,8	0,21	12,68	51,5	TTK 1874/25
Слоенка с вишней	75	5,55	4,03	24,51	165,13	TTK 1881/25
Итого:	981	27,01	27,9	115,43	920,02	250,00
Завтрак или полдник						
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	135,8	TTK 1899/25
Блинчики	100	1	1,88	28,74	123,68	TTK 1899/25
Молоко сгущенное	18	1,3	1,53	9,98	57,13	TTK 1832/25
Чай с молоком сгущенным	200	1,46	1,55	9,72	67,5	TTK 1856/25
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	TTK 1873/25
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	TTK 1827/25
Итого:	668	14,51	12,75	90,62	522,84	172,00
Стойность питания, руб.						
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная с яблоком	200	6,73	7,24	12,77	135,8	TTK 1899/25
Молоко сгущенное	18	1,3	1,53	9,98	57,13	TTK 1832/25
Блинчики	100	1	1,88	28,74	123,68	TTK 1899/25
Чай с молоком сгущенным	200	1,46	1,55	9,72	67,5	TTK 1856/25
Батон	40	3,2	0,36	20	96,04	TTK 1873/25
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	42,69	TTK 1827/25
Итого:	668	14,51	12,75	90,62	522,84	172,00
Стойность питания, руб.						

Заведующий производством

Миниаханова М. С.

03.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



03.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



03.12.2025 Питание 12 лет и старше

