

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ _____

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КШП"

Комбинат пищевого питания"

Е.А. Горобченко

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ с 7 до 11 лет, 2 смена 1 вариант

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
1 Неделя						
1 День						
1-4 классы (2 смена)						
Борщ со свежей капустой и картофелем	ТТК 1906-1/26	250,00	2,08	3,80	13,34	95,90
Помидоры черри	ТТК 1928/26	80,00	0,70	0,16	3,14	16,80
Хлебцы "Докторские"	ТТК 1870/26	20,00	1,64	0,52	9,26	48,28
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Каша гречневая с филе индейки	ТТК 1819-1/26	250,00	15,20	15,60	62,72	453,35
Сметана	ТТК 1830/26	30,00	0,73	3,96	0,98	43,03
Фрикадельки	ТТК 1904/26	22,00	4,62	3,71	0,18	52,60
Напиток "Мишутка"	ТТК 1705/26	200,00	0,53	0,11	14,63	59,86
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Итого:		874,00	27,00	28,04	114,56	820,01
Итого за день:		874,00	27,00	28,04	114,56	820,01
2 День						
1-4 классы (2 смена)						
Перец сладкий, нарезка	ТТК 1933/26	80,00	1,04	0,08	4,24	21,60
Суп-пюре из овощей	ТТК 1761-1/26	250,00	2,86	5,33	13,72	114,28
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	7,00	2,31	1,62	0,08	23,84
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Жаркое с говядиной	ТТК 1807-2/26	250,00	17,65	17,49	54,56	450,91
Компот из свежих яблок с ягодами	ТТК 1737-50/26	200,00	0,23	0,11	26,16	101,59
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Итого:		843,00	27,00	27,60	115,61	820,00
Итого за день:		843,00	27,00	27,60	115,61	820,00
3 День						
1-4 классы (2 смена)						
Овощное ассорти	ТТК 1919/26	100,00	0,89	0,13	3,96	19,24
Рассольник "Ленинградский"	ТТК 1907-1/26	250,00	2,07	4,95	15,86	116,26
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Фрикадельки	ТТК 1904/26	20,00	4,20	3,38	0,16	47,82
Биточки "Чикен топ"	ТТК 1682/26	105,00	4,37	2,84	6,30	68,19
Макаронные изделия	ТТК 1663/26	180,00	5,63	1,45	6,78	72,44
Напиток из плодов шиповника	ТТК 1707/26	200,00	0,68	0,28	24,28	92,52
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	23,00	1,66	0,19	11,66	56,58
Слойка с клубникой	ТТК 1890/26	75,00	5,55	14,03	35,93	292,13
Итого:		979,00	26,75	27,50	116,05	819,67
Итого за день:		979,00	26,75	27,50	116,05	819,67
4 День						
1-4 классы (2 смена)						
Салат из свежих огурцов с картофелем	ТТК 1775-1-1/26	100,00	0,02	4,10	9,20	80,65
Щи из свежей капусты с картофелем	ТТК 1754-1/26	250,00	1,70	4,57	9,88	87,47
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	22,00	1,58	0,18	11,15	54,12
Батон "Спорт -актив"	ТТК 1872/26	30,00	2,70	1,80	14,10	83,40
Напиток лимонный с имбирем	ТТК 1728/26	200,00	0,13	0,01	10,70	43,25
Рис запеченный	ТТК 1664/26	200,00	1,59	3,95	23,00	134,72
Наггетсы рыбные	ТТК 1794/26	120,00	10,80	6,60	22,80	193,80
Фрикадельки	ТТК 1904/26	35,00	7,35	5,91	0,28	83,68
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Итого:		1 079,00	27,08	27,61	115,20	820,50
Итого за день:		1 079,00	27,08	27,61	115,20	820,50
5 День						
1-4 классы (2 смена)						
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	200,00	5,13	4,17	13,40	133,71
Слойка с яблоком	ТТК 1892/26	75,00	5,40	2,65	21,92	126,52
Суп "Шурпа"	ТТК 1765-1/26	250,00	0,29	2,93	13,95	121,28
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49

Салат "Сытный"	ТТК 1779-1/26	100,00	2,73	4,95	4,92	36,31
Говядина отварная	ТТК 1902/26	20,00	6,60	4,64	0,22	68,12
Сметана	ТТК 1830/26	25,00	0,61	3,30	0,82	35,86
Гуляш из филе индейки	ТТК 1817-1/26	100,00	2,88	4,48	25,43	146,53
Теплый компот с грушей и корицей	ТТК 1747/26	200,00	0,08	0,05	11,47	43,76
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	22,00	1,58	0,18	11,15	54,12
Итого:		1 018,00	27,00	27,60	114,40	820,70
Итого за день:		1 018,00	27,00	27,60	114,40	820,70

6 День						
1-4 классы (2 смена)						
Суп харчо	ТТК 1749-1/26	250,00	2,50	11,85	26,92	143,03
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Винегрет "Осенний"	ТТК 1921-1/26	100,00	1,87	1,06	9,76	137,99
Макароны с птицей	ТТК 1801-1/26	250,00	8,63	6,86	30,83	219,46
Напиток "Каркаде"	ТТК 1708/26	200,00	0,04		9,31	35,44
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	25,00	1,80	0,21	12,68	61,50
Груша	ТТК 1828/26	140,00	0,56	0,42	14,98	65,94
Говядина отварная	ТТК 1902/26	30,00	9,90	6,96	0,32	102,18
Итого:		1 021,00	27,00	27,61	115,92	820,03
Итого за день:		1 021,00	27,00	27,61	115,92	820,03
Среднедневное значение за 1 неделю		969,00	26,97	27,66	115,29	820,15

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
2 Неделя						
1 День						
1-4 классы (2 смена)						
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 1673/26	180,00	0,90	2,00	11,34	79,90
Огурец свежий	ТТК 1930/26	100,00	0,80	0,10	2,80	15,00
Борщ "Кубанский"	ТТК 1909-1/26	250,00	3,68	5,81	17,64	130,52
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Фрикадельки	ТТК 1904/26	13,00	2,73	2,19	0,10	31,08
Сметана	ТТК 1830/26	15,00	0,37	1,98	0,49	21,51
Поджарка из филе индейки	ТТК 1811-1/26	100,00	9,61	0,47	27,58	153,97
Сок ягодный	ТТК 1720/26	200,00			24,00	91,40
Хлебцы "Докторские"	ТТК 1870/26	20,00	1,64	0,52	9,26	48,28
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	13,00	0,94	0,11	6,59	31,98
Итого:		892,00	20,70	13,18	99,89	604,13
Итого за день:		892,00	20,70	13,18	99,89	604,13

2 День						
1-4 классы (2 смена)						
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	ТТК 1773/26	100,00	2,08	9,95	3,56	89,55
Сметана	ТТК 1830/26	30,00	0,73	3,96	0,98	43,03
Суп-пюре картофельный	ТТК 1760-1/26	250,00	5,30	6,90	28,81	196,33
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Говядина отварная	ТТК 1902/26	16,00	5,28	3,71	0,17	54,50
Плов из индейки	ТТК 1812-1/26	220,00	10,26	2,42	40,47	259,01
Компот из свежих яблок	ТТК 1712-50/26	200,00	0,08	0,07	11,20	43,46
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Итого:		973,00	27,33	27,83	115,38	823,89
Итого за день:		973,00	27,33	27,83	115,38	823,89

3 День						
1-4 классы (2 смена)						
Салат "Деревенский"	ТТК 1788-1/26	100,00	1,73	9,00	12,61	138,36
Суп гороховый	ТТК 1752-1/26	250,00	7,02	0,79	14,06	86,92
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Сметана	ТТК 1830/26	30,00	0,73	3,96	0,98	43,03
Фрикадельки	ТТК 1904/26	30,00	6,30	5,06	0,24	71,73
Жаркое "Ассорти" с мясом	ТТК 1816-3/26	245,00	1,63	4,14	15,02	104,25
Компот из чернослива	ТТК 1733-50/26	200,00	0,54	0,16	24,22	94,59
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	25,00	1,80	0,21	12,68	61,50
Слойка с вишней	ТТК 1891/26	75,00	5,55	4,03	24,51	165,13
Итого:		981,00	27,00	27,60	115,44	820,00
Итого за день:		981,00	27,00	27,60	115,44	820,00

4 День						
1-4 классы (2 смена)						
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	ТТК 1773/26	100,00	2,08	9,95	3,56	89,55
Щи "Летние"	ТТК 1755-1/26	250,00	2,58	6,19	11,28	111,97
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49

Сметана	ТТК 1830/26	25,00	0,61	3,30	0,82	35,86
Пельмени мясные	ТТК 1813/26	200,00	16,67	6,06	50,01	350,00
Напиток "Облепиховый"	ТТК 1743/26	200,00	0,27	0,08	13,61	53,80
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	15,00	1,08	0,13	7,61	36,90
Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
Батон "Спорт -актив"	ТТК 1872/26	30,00	2,70	1,80	14,10	83,40
Итого:		941,00	27,17	27,99	115,00	820,39
Итого за день:		941,00	27,17	27,99	115,00	820,39
5 День						
1-4 классы (2 смена)						
Винегрет "Осенний"	ТТК 1921-1/26	100,00	1,87	1,06	9,76	137,99
Солянка "Домашняя" (овощи ПП)	ТТК 1911-1/26	250,00	7,75	3,42	8,04	93,92
Рыба, запеченная с томатом	ТТК 1805/26	100,00	7,04	8,30	22,53	119,36
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 1673/26	200,00	1,00	2,22	12,60	88,78
Напиток "Грушенька"	ТТК 1706/26	200,00	0,02	0,01	9,68	36,82
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	50,00	3,34	0,50	22,06	108,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	20,00	1,44	0,17	10,14	49,20
Слойка с яблоком и корицей	ТТК 1893/26	75,00	4,05	10,20	20,05	168,20
Сметана	ТТК 1830/26	13,00	0,32	1,72	0,43	18,65
Итого:		1 008,00	26,83	27,60	115,29	820,92
Итого за день:		1 008,00	26,83	27,60	115,29	820,92
6 День						
1-4 классы (2 смена)						
Капуста тушеная	ТТК 1659-1/26	180,00	3,36	4,93		103,32
Чай чёрный с яблоком	ТТК 1863/26	200,00	0,23	0,08	10,27	40,46
Панкейки	ТТК 1896/26	120,00	6,60	6,25	9,18	119,37
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Суп рыбный из минтая	ТТК 1750-1/26	250,00	6,09	2,73	24,43	94,50
Тефтели "Ёжики"	ТТК 1843-1/26	100,00	8,30	13,28	55,64	381,91
Итого:		886,00	27,00	27,60	115,71	818,65
Итого за день:		886,00	27,00	27,60	115,71	818,65
Среднедневное значение за 2 неделю		946,83	26,01	25,30	112,79	784,66
Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
3 Неделя						
1 День						
1-4 классы (2 смена)						
Борщ "Домашний"	ТТК 1910-1/26	250,00	7,09	8,87	23,33	198,55
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Сметана	ТТК 1830/26	14,00	0,34	1,85	0,46	20,08
Плов из булгура с мясом	ТТК 1802-1/26	250,00	15,33	15,64	56,65	429,38
Напиток Витаминка	ТТК 1709/26	200,00	0,86	0,17	17,70	74,30
Хлебцы "Докторские"	ТТК 1870/26	20,00	1,64	0,52	9,26	48,28
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Помидоры черри	ТТК 1928/26	100,00	0,88	0,20	3,92	21,00
Итого:		845,00	26,89	27,33	116,48	816,68
Итого за день:		845,00	26,89	27,33	116,48	816,68
2 День						
1-4 классы (2 смена)						
Огурцы по-деревенски	ТТК 1932/26	80,00	0,75	7,93	2,96	84,40
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Блинчики с малиной	ТТК 1885/26	80,00	8,16	1,95	20,00	131,19
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Компот из кураги	ТТК 1710-50/26	200,00	1,04	0,06	23,78	89,73
Рагу овощное	ТТК 1657-2/26	180,00	2,85	4,82	22,12	138,48
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	14,00	1,01	0,12	7,10	34,44
Голубцы "Ленивые"	ТТК 1688-1/26	100,00	0,07	1,01	1,23	36,87
Суп-пюре с птицей	ТТК 1762-1/26	250,00	11,42	11,46	26,63	250,75
Итого:		930,00	27,00	27,60	114,94	820,35
Итого за день:		930,00	27,00	27,60	114,94	820,35
3 День						
1-4 классы (2 смена)						
Салат "Пестрый"	ТТК 1783-1/26	100,00	5,84	8,49	15,96	101,60
Суп из овощей с фасолью	ТТК 1751-1/26	250,00	1,60	3,80	9,30	77,81
Зелень свежая	ТТК 1916/26	2,00	0,06	0,01	0,17	0,99
Говядина отварная	ТТК 1902/26	20,00	6,60	4,64	0,22	68,12
Сметана	ТТК 1830/26	30,00	0,73	3,96	0,98	43,03
Биточки куриные	ТТК 1686/26	100,00	1,59	4,11	34,00	231,87
Компот из свежих яблок с апельсином	ТТК 1739/26	200,00	0,07	0,08	10,87	43,40
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	25,00	1,80	0,21	12,68	61,50

Яблоко	ТТК 1923/26	120,00	1,15	0,48	13,92	58,42
Макаронные изделия	ТТК 1663/26	200,00	6,25	1,61	7,53	80,49
Итого:		1 072,00	27,36	27,64	116,66	821,23
Итого за день:		1 072,00	27,36	27,64	116,66	821,23
4 День						
1-4 классы (2 смена)						
Салат из свежих огурцов с картофелем	ТТК 1775-1-1/26	100,00	0,02	4,10	9,20	80,65
Щи "Крестьянские"	ТТК 1756-1/26	250,00	7,31	13,98	13,86	178,79
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Сметана	ТТК 1830/26	20,00	0,49	2,64	0,66	28,69
Поджарка из филе индейки	ТТК 1811-1/26	100,00	9,61	0,47	27,58	153,97
Каша гречневая рассыпчатая	ТТК1672/26	190,00	4,87	3,96	12,73	127,02
Компот фруктово-ягодный	ТТК 1716-50/26	200,00	0,09	0,04	10,52	40,87
Батон "Спорт -актив"	ТТК 1872/26	30,00	2,70	1,80	14,10	83,40
Груша	ТТК 1828/26	140,00	0,56	0,42	14,98	65,94
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	23,00	1,66	0,19	11,66	56,58
Итого:		1 054,00	27,34	27,60	115,38	816,40
Итого за день:		1 054,00	27,34	27,60	115,38	816,40
5 День						
1-4 классы (2 смена)						
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	12,00	0,86	0,10	6,08	29,52
Слойка с малиной	ТТК 1889/26	75,00	3,55	11,03	11,00	110,93
Компот из чернослива	ТТК 1733-50/26	200,00	0,54	0,16	24,22	94,59
Запеканка рисовая с мясом	ТТК 1800-1/26	250,00	9,92	2,19	32,58	244,50
Говядина отварная	ТТК 1902/26	22,00	7,26	5,10	0,24	74,93
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Суп "Лагман"	ТТК 1766-1/26	250,00	1,47	3,84	18,50	115,24
Квашеная капуста с маслом и зеленым луком	ТТК 1920/26	100,00	1,50	4,92	10,75	93,32
Итого:		935,00	26,80	27,59	114,49	817,52
Итого за день:		935,00	26,80	27,59	114,49	817,52
6 День						
1-4 классы (2 смена)						
Суп харчо по-домашнему	ТТК 1748-1/26	250,00	4,02	2,73	23,17	124,00
Говядина отварная	ТТК 1902/26	14,00	4,62	3,25	0,15	47,68
Жаркое с мясом птицы	ТТК 1815-2/26	250,00	13,55	11,44	41,34	377,46
Тёплый компот из яблок и смородины	ТТК 1746/26	200,00	0,26	0,14	13,40	52,96
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Завитушка с корицей	ТТК 1895/26	75,00	1,37	9,61	19,00	126,10
Огурец свежий	ТТК 1930/26	100,00	0,80	0,10	2,80	15,00
Итого:		924,00	27,01	27,60	115,96	821,80
Итого за день:		924,00	27,01	27,60	115,96	821,80
Среднедневное значение за 3 неделю		960,00	27,07	27,56	115,65	819,00

Наименование блюда	№ рец.	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
4 Неделя						
1 День						
1-4 классы (2 смена)						
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Котлета куриная	ТТК 1795/26	100,00	11,15	8,68	18,54	168,91
Перец сладкий, нарезка	ТТК 1933/26	100,00	1,30	0,10	5,30	27,00
Сок	ТТК 1720/26	200,00			20,60	86,48
Хлебцы "Докторские"	ТТК 1870/26	20,00	1,64	0,52	9,26	48,28
Свекольник	ТТК 1908-1/26	250,00	6,96	13,03	8,33	180,35
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	21,00	1,51	0,18	10,65	51,66
Рис припущенный	ТТК 1676/26	180,00	4,41	5,09	42,30	257,53
Итого:		872,00	27,00	27,60	115,07	820,70
Итого за день:		872,00	27,00	27,60	115,07	820,70
2 День						
1-4 классы (2 смена)						
Помидор свежий дольками	ТТК 1929/26	100,00	0,88	0,20	3,92	21,00
Суп-пюре с тыквой	ТТК 1759-1/26	250,00	4,55	5,15	20,76	148,24
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Слойка с яблоком	ТТК 1892/26	75,00	5,40	2,65	21,92	126,52
Рыба, запеченная с сыром и сметаной	ТТК 1809/26	100,00	11,12	5,62	4,60	113,94
Пюре гороховое	ТТК 1669/26	180,00	2,55	13,61	40,19	294,96
Компот "Фруктовый сад"	ТТК 1741-50/26	180,00	0,08	0,04	9,24	36,72
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Итого:		921,00	27,00	27,60	116,82	820,47
Итого за день:		921,00	27,00	27,60	116,82	820,47

3 День						
1-4 классы (2 смена)						
Сметана	ТТК 1830/26	18,00	0,44	2,38	0,59	25,82
Салат "Весенний"	ТТК 1934/26	100,00	1,08	4,48	4,16	58,80
Суп-лапша с томатом	ТТК 1758-1/26	250,00	3,68	6,06	7,00	164,25
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Говядина отварная	ТТК 1902/26	15,00	4,95	3,48	0,16	51,09
Запеканка картофельная с мясом	ТТК 1820-1/26	250,00	3,42	5,23	16,33	87,02
Напиток из смеси сухофруктов	ТТК 1714-50/26	200,00	0,98	0,06	21,64	81,84
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	16,00	1,15	0,13	8,11	39,36
Кекс шоколадный	ТТК 1888/26	60,00	9,60	5,63	46,16	259,00
Итого:		935,00	27,00	27,70	115,27	821,67
Итого за день:		935,00	27,00	27,70	115,27	821,67
4 День						
1-4 классы (2 смена)						
Помидоры черри	ТТК 1928/26	87,00	0,77	0,17	3,41	18,27
Щи с фасолью	ТТК 1753-1/26	250,00	1,72	5,63	8,94	89,06
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Котлеты "Белорусские"	ТТК 1687/26	100,00	19,14	17,69	51,78	438,00
Каша перловая рассыпчатая	ТТК 1673/26	180,00	0,90	2,00	11,34	79,90
Компот из свежих апельсинов	ТТК 1735/26	200,00	0,19	0,04	11,14	43,50
Батон "Спорт -актив"	ТТК 1872/26	30,00	2,70	1,80	14,10	83,40
Мандарин	ТТК 1827/26	110,00	0,83	0,19	9,41	42,69
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	10,00	0,72	0,08	5,07	24,60
Итого:		968,00	27,00	27,60	115,28	819,91
Итого за день:		968,00	27,00	27,60	115,28	819,91
5 День						
1-4 классы (2 смена)						
Квашеная капуста с маслом и зеленью	ТТК 1927/26	100,00	1,50	4,48	9,25	81,11
Макаронны с птицей	ТТК 1801-1/26	250,00	8,63	6,86	30,83	219,46
Тёплый компот из яблок и смородины	ТТК 1746/26	200,00	0,26	0,14	13,40	52,96
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	8,00	0,58	0,07	4,06	19,68
Груша	ТТК 1828/26	140,00	0,56	0,42	14,98	65,94
Сдоба с маком	ТТК 1894/26	80,00	9,85	8,20	21,76	200,56
Солянка "Праздничная"	ТТК 1763-1/26	250,00	3,95	7,19	9,91	127,00
Итого:		1 053,00	27,00	27,61	115,22	820,71
Итого за день:		1 053,00	27,00	27,61	115,22	820,71
6 День						
1-4 классы (2 смена)						
Уха домашняя	ТТК 1757-1/26	250,00	5,98	1,00	14,18	103,98
Зелень свежая	ТТК 1916/26	1,00	0,03		0,09	0,49
Запеканка картофельная с печенью	ТТК 1612-1/26	250,00	6,73	0,45	28,14	132,00
Сметана	ТТК 1830/26	15,00	0,37	1,98	0,49	21,51
Салат из свеклы с сыром	ТТК 1770-1/26	100,00	5,82	9,76	7,87	141,32
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	ТТК 1871/26	25,00	1,67	0,25	11,03	54,00
Гренки из пшеничного хлеба	ТТК 1874/26	13,00	0,94	0,11	6,59	31,98
Слойка с клубникой	ТТК 1890/26	75,00	5,55	14,03	35,93	292,13
Компот из свежих яблок с апельсином	ТТК 1739/26	200,00	0,07	0,08	10,87	43,40
Итого:		929,00	27,16	27,66	115,19	820,81
Итого за день:		929,00	27,16	27,66	115,19	820,81
Среднедневное значение за 4 неделю		946,33	27,03	27,63	115,48	820,71
Среднедневное значение за четыре недели		955,54	26,77	27,04	114,80	811,13
Стоимость питания 258 руб. в день						

Заместитель генерального директора по производству

Колотова Т.А.