



РФ, ХМАО-ЮГРА, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

049 (лицей № 3)

МБОУ

МБОУ лицей № 3

Материально-ответственное лицо:

Миннеканова М. С.

Дата

02.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшеничная с яблоком	215	7,23	7,78	13,73	145,99	ПТК 1699/26
Чай чёрный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ПТК 1889/26
Батон	40	3,2	0,36	20	98,04	ПТК 1873/26
Итого	455	20,81	8,26	46,85	393,03	
Стоимость питания, руб.						
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Суп-пюре картофельный	250	5,3	6,9	26,81	196,33	ПТК 1760-1/2
Зелень свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ПТК 1918/26
Говядина отварная	15	5,28	3,71	0,17	54,5	ПТК 1902/26
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ПТК 1833/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,98	3,56	89,55	ПТК 1773/26
Плов из индейки	220	10,26	2,42	40,47	269,01	ПТК 1812-1/2
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,2	43,49	ПТК 1713-70/2
Хлеб столовный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПТК 1871/26
Трещинки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ПТК 1874/26
Яблоко	120	1,15	0,48	13,92	58,42	ПТК 1923/26
Итого	673	27,33	27,84	115,33	823,0	355,00
Стоимость питания, руб.						
Завтрак или полдник						
Салат "Зайчик"	80	0,78	3,94	5,03	58,69	ПТК 1787-1/2
Колбаса отварная	100	9,11	3,05	14,43	86,94	ПТК 1826/26
Макаронные изделия	180	5,63	1,45	6,78	72,44	ПТК 1663/26
Чай чёрный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ПТК 1889/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ПТК 1887/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ПТК 1873/26
Итого	640	20,38	19,86	75,52	583,69	172,00
Стоимость питания, руб.						
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Салат "Зайчик"	80	0,78	3,94	5,03	58,69	ПТК 1787-1/2
Колбаса отварная	100	9,11	3,05	14,43	86,94	ПТК 1826/26
Макаронные изделия	180	5,63	1,45	6,78	72,44	ПТК 1663/26
Чай чёрный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ПТК 1889/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ПТК 1887/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ПТК 1873/26
Итого	640	20,38	19,86	75,52	583,69	172,00
Стоимость питания, руб.						

Заведующий производством

Миннеканова М. С.

02.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



02.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



02.12.2025 Питание 12 лет и старше

