



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо: Миннеханова М. С. Дата: 02.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Каша молочная пшеница с яблоком	215	7,23	7,78	13,73	145,99	ТТК 1699/26
Чай черный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ТТК 1869/26
Батон	40	3,2	0,36	20	98,04	ТТК 1873/26
Итого:	455	10,81	8,26	46,85	293,03	
Стоимость питания, руб.						65,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Суп-пюре картофельный	250	5,3	6,9	28,81	196,33	ТТК 1760-1/26
Запеканка свежая	2	0,06	0,01	0,17	0,99	ТТК 1918/26
Говядина отварная	16	5,28	3,71	0,17	54,5	ТТК 1902/26
Сметана	30	0,73	3,98	0,98	43,03	ТТК 1830/26
Салат из свежих огурцов с луком и маслом	100	2,08	9,95	3,56	89,55	ТТК 1773/26
Плов из индейки	220	10,26	2,42	40,47	299,01	ТТК 1812-1/26
Компот из свежих яблок	200	0,08	0,08	11,2	43,49	ТТК 1713-20/26
Хлеб столычный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 1871/26
Гренки из пшеничного хлеба	10	0,72	0,08	5,07	24,6	ТТК 1874/26
Яблоко	120	1,35	0,48	13,82	58,42	ТТК 1923/26
Итого:	973	27,33	27,84	115,38	823,9	236,00
Завтрак или полдник						
Салат "Зайчик"	80	0,78	3,94	5,03	58,69	ТТК 1787-1/26
Колбаса отварная	100	9,11	3,05	14,43	86,94	ТТК 1826/26
Макаронные изделия	180	5,63	1,45	6,78	72,44	ТТК 1663/26
Чай черный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ТТК 1869/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	640	20,38	19,86	75,52	593,69	172,00
Стоимость питания, руб.						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Салат "Зайчик"	80	0,78	3,94	5,03	58,69	ТТК 1787-1/26
Колбаса отварная	100	9,11	3,05	14,43	86,94	ТТК 1826/26
Макаронные изделия	180	5,63	1,45	6,78	72,44	ТТК 1663/26
Чай черный с шиповником	200	0,38	0,12	13,12	51	ТТК 1869/26
Маффин творожный	60	2,88	11,16	26,16	216,6	ТТК 1887/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	640	20,38	19,86	75,52	593,69	
Стоимость питания, руб.						172,00

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

02.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



02.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



02.12.2025 Питание 12 лет и старше

