



РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение 049 (лицей № 3) МБОУ МБОУ лицей № 3
Материально-ответственное лицо Миннеханова М. С. Дата 01.12.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия	190	5,94	1,53	7,16	76,47	ТТК 1663/26
Салат из свежих огурцов со сметаной	80	0,69	1,28	2,98	26,24	ТТК 1772/26
Чай зеленый с сахаром	200	2,55		19,08	84,52	ТТК 1859/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Итого:	490	10,78	2,99	39,22	235,24	
Стоимость питания, руб:					55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)						
Обед						
Борщ "Кубанский"	250	3,68	5,81	17,64	130,52	ТТК 2132/26
Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,49	ТТК 1916/26
Фрикадельки	10	2,1	1,69	0,08	23,91	ТТК 1904/26
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 1830/26
Огурец свежий	100	0,8	0,1	2,8	15	ТТК 1930/26
Поджарка из филе индейки	100	9,61	0,47	27,58	153,97	ТТК 1811-1/24
Сок ягодный	200			24	91,4	ТТК 1720/26
Хлебцы "Докторские"	20	1,64	0,52	9,26	48,28	ТТК 1870/26
Гренки из пшеничного хлеба	13	0,94	0,11	6,59	31,98	ТТК 1874/26
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,62	3,75	12,06	120,34	ТТК1672/26
Итого:	889	23,77	14,44	100,58	637,41	258,00
Завтрак или полдник						
Сырники из творога	90	8,11	7,9	8,99	187,29	ТТК 1691/26
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 1830/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Каша молочная пшеничная	200	2,96	2,82	30,67	176,07	ТТК 1823/26
Итого:	663	13,74	13,08	74,28	531,97	172,00
Стоимость питания, руб:					430,00	
Завтрак (12 лет и старше)						
Завтрак						
Каша молочная пшеничная	200	2,96	2,82	30,67	176,07	ТТК 1823/26
Сырники из творога	90	8,11	7,9	8,99	187,29	ТТК 1691/26
Сметана	13	0,32	1,72	0,43	18,65	ТТК 1830/26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	9,22	36	ТТК 1855/26
Батон	20	1,6	0,18	10	48,02	ТТК 1873/26
Груша	140	0,56	0,42	14,98	65,94	ТТК 1828/26
Итого:	663	13,74	13,08	74,28	531,97	
Стоимость питания, руб:					172,00	

Заведующий производством

Миннеханова М. С.

01.12.2025 Завтрак или полдник 12 лет и старше



01.12.2025 Льготное питание 12 лет и старше



01.12.2025 Питание 12 лет и старше

