

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

000206

МБОУ МБОУ лицей №3

Тюменская область
г. Сургут
СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
**КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО
ПИТАНИЯ**

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата 13.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Рис с овощами	180	4,07	7,40	37,55	241,2	ТТК № 527	26,78
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41	0,45
Огурцы консервированные, нарезка	25	0	0	0,74	2,8	ТТК № 52	9,26
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852	14,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Итого:	431	6,01	7,71	66,29	364,06		55,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Салат из свежих огурцов с зеленым луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439	70,22
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41	0,39
Теплый напиток "Лимонный"	180	0,12	0,01	9,63	38,93	ТТК № 856	6,49
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	660	44,03	26,97	85,46	782,52		146,00
Обед (12 лет и старше)							
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,99
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439	70,22
Пюре из бобовых	190	21,47	6,37	44,86	345,8	С6.1997 № 317	12,98
Зелень (укроп, петрушка)	0,85	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41	0,77
Огурцы свежие, нарезка	45	0,36	0,03	1,11	6	ТТК № 45	21,48
Компот "Сливовый № 1" (вит.70)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70	14,82
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	886	47,60	19,85	120,75	870,36		146,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

13.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	цена
		белки	жиры	углеводы			
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439	70,22
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	44,03	26,97	86,49	786,65		146,34
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,99
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	168,37
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	10,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	801	32,09	40,97	90,39	845,04		251,67
Итого:	1 481	76,12	67,94	176,88	1 631,69		398,00
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20	46,64
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,72	2,32	20,66	112,58	С6.2004 № 140	17,99
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268	168,37
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41	0,90
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70	10,02
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	801	32,09	40,97	90,39	845,04		251,67
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник							
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16	48,87
Печень, тушенная в соусе	150	19,41	10,55	7,04	201	С6.2004 № 439	70,22
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317	12,30
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856	7,21
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932	4,02
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933	3,72
Итого:	680	44,03	26,97	86,49	786,65		146,34
Итого:	1 481	76,12	67,94	176,88	1 631,69		398,00

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.