

Мукутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Мукутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» подразделение Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо Мазур Н.Д. Дата 28.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	110,5	0,83	0,20	7,55	40,89	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	681	32,82	23,95	112,10	773,43	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп с клецками	200	2,25	4,04	11,30	89,67	С6.2004 № 155
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	20	0,21	0,78	5,50	12,94	ТТК № 1003
Каша вязкая ячневая	150	3,08	3,72	19,14	129	С6 2004 № 510
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Мандарин	105,33	0,79	0,19	7,19	38,97	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	825	27,11	23,56	106,60	741,85	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Запеканка рисовая с творогом	150	8,41	6,19	44,51	272,4	С6.2004 № 315
Сметана	9,75	0,24	1,29	0,32	13,94	ТТК № 54
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	417	13,74	8,38	77,28	445,46	

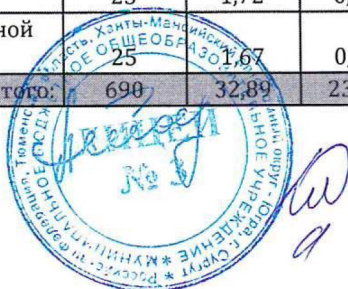
Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	20	0,21	0,78	5,50	12,94	ТТК № 1003
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	100,26	0,75	0,18	6,85	37,1	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	650	27,01	20,64	83,55	626,14	
Обед (12 лет и старше)						
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	20	0,21	0,78	5,50	12,94	ТТК № 1003
Каша гречневая с овощами	180	7,79	9,59	42,12	273,12	ТТК № 522
Зелень (укроп, петрушка)	0,46	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	190	0,12	0,02	23,43	91,48	ТТК № 828-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	790	31,59	30,25	124,03	864,83	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	781	29,96	34,79	99,96	839,37	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536
Итого:	250	3,59	12,66	79,70	362,33	
Итого:	1 031	33,55	47,45	179,66	1 193,2	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	690	32,89	23,97	117,75	776,94	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

28.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493
Филе индейки отварное для I блюд	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	980	52,48	40,14	106,62	989,91	
Итого:	1 670	85,37	64,11	219,37	1 766,85	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493
Филе индейки отварное для I блюд	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	980	52,48	40,14	106,62	989,91	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	690	32,89	23,97	112,75	776,94	
Итого:	1 670	85,37	64,11	219,37	1 766,85	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

28.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	690	32,89	23,97	112,75	776,94	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493
Филе индейки отварное для I блюдо	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	980	52,49	40,15	106,63	989,93	
Итого:	1 670	85,38	64,12	219,38	1 766,87	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,93	16,93	7,45	198	ТТК № 32
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Индейка тушеная в сметанном соусе	150	22,65	10,49	4,40	202,5	С6.2004 № 493
Филе индейки отварное для I блюдо	50	14,32	2,43	0,37	80	ТТК № 415
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	980	52,49	40,15	106,63	989,93	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

28.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	Сб.2004 № 508
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Мандарин	120	0,90	0,22	8,20	44,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	690	32,89	22,97	112,75	776,94	
Итого:	1 670	85,38	64,12	219,38	1 766,87	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.