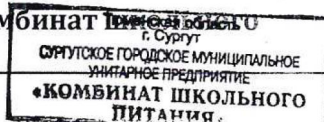




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

22.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Паста сырная	185	10,19	12,74	36,19	300,93	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	0,73	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	55	0,59	0,11	2,05	13,2	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	591	28,44	30,03	74,75	677,3	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Паста сырная	170	9,36	11,71	33,25	276,53	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	0,84	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	796	30,24	30,89	108,76	817,94	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК № 229
Масло сливочное	5,5	0,04	3,99	0,07	36,67	ТТК № 43
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	391	10,45	12,38	70,79	440,17	
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Зелень (укроп, петрушка)	0,46	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	560	27,88	29,64	72,82	663,05	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский.А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

22.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Соус "Сырный" с зеленью	40	2,89	2,77	2,95	49	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,81	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	866	32,75	28,12	139,89	924,46	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров и огурцов	75	0,74	7,48	3,48	83,4	С6 2004 №20
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Вареники с картофелем отварные	160	6,99	7,73	49,29	299,2	ТТК № 229
Масло сливочное	8,11	0,06	5,89	0,11	54,07	ТТК № 43
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	744	17,13	25,27	125,48	792,15	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	25,14	6,15	5,76	0	77,82	С6.2004 № 97
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Крендель сахарный	50	3,39	6,12	28,46	180	ТТК № 912
Итого:	275	11,24	12,29	37,88	304,12	
Итого:	1 019	28,37	37,56	163,36	1 096,27	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	580	28,09	29,68	73,52	667,65	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

22.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Морской" со свежей капустой	100	1,32	4,56	8,60	78,11	ТТК № 60
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Яблоко	143,79	0,58	0,58	14,09	70,46	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 024	37,14	37,52	116,60	953,01	
Итого:	1 604	65,23	67,20	190,12	1 620,66	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Морской" со свежей капустой	100	1,32	4,56	8,60	78,11	ТТК № 60
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539
Компот из изюма (витаминизированный 50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Яблоко	143,79	0,58	0,58	14,09	70,46	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 024	37,14	37,52	116,60	953,01	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	580	28,09	29,68	73,52	667,65	
Итого:	1 604	65,23	67,20	190,12	1 620,66	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

22.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	580	28,09	29,68	73,52	667,65	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Морской" со свежей капустой	100	1,32	4,56	8,60	78,11	ТТК № 60
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Яблоко	143,23	0,57	0,57	14,04	70,18	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 023	37,14	37,52	116,56	952,79	
Итого:	1 603	65,23	67,20	190,08	1 620,44	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Морской" со свежей капустой	100	1,32	4,56	8,60	78,11	ТТК № 60
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,56	3,67	20,68	133,28	С6.2004 № 139
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Рагу овощное с тыквой	180	3,33	6,79	16,65	147,6	С6.2004 № 539
Компот из изюма (витаминизированный 70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Яблоко	143,23	0,57	0,57	14,04	70,18	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 023	37,14	37,52	116,56	952,79	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	ТТК № 552
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	50	0,54	0,10	1,86	12	ТТК № 44
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	580	28,09	29,68	73,52	667,65	
Итого:	1 603	65,23	67,20	190,08	1 620,44	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.