



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания» 000212

СУРГУТСКОЕ ГОРОДСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

17.01.2024

МЕНЮ

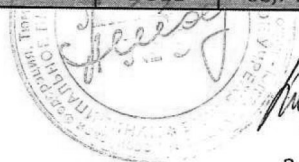
Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих помидоров	65	0,64	6,48	3,02	72,28	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,325	0,01	0	0,03	0,14	ТТК № 41
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	600	28,25	36,40	90,60	803,67	
Обед (7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	1,035	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	766	29,36	32,69	116,74	867,37	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536
Зелень (укроп, петрушка)	0,22	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	20	0,22	0,04	0,74	4,8	ТТК № 44
Теплый напиток "Лимонный"	190	0,12	0,01	10,17	41,09	ТТК № 856
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	415	6,52	7,78	60,05	337,99	
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,5	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	35	0,38	0,07	1,30	8,4	ТТК № 44
Теплый напиток "Лимонный"	180	0,12	0,01	9,63	38,93	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	551	27,98	29,99	87,32	735,55	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,51	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	15	1,11	0,30	7,69	37,5	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	781	28,51	33,27	106,33	854,31	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	200	1,41	2,70	8,02	75,44	С6.2004 №124
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406
Каша вязкая пшеничная	150	3,98	4,41	22,01	148,01	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,18	0,01	0	0,02	0,08	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	698	29,86	18,14	82,52	626,8	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Чай с молоком	200	2,97	1,72	11,41	70,85	С6.1996 № 630
Булочка "Тюменская"	70	5,02	6,95	37,64	231	ТТК № 934
Итого:	270	7,99	8,67	49,05	301,85	
Итого:	968	37,85	26,81	131,57	928,65	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	635	28,65	39,84	84,93	820,85	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54
Каша вязкая пшеничная	200	5,30	5,88	29,34	197,34	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	876	40,09	29,46	99,14	837,61	
Итого:	1511	68,74	69,30	184,07	1658,46	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



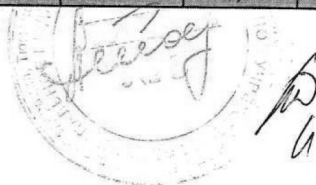
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

17.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54
Каша вязкая пшённая	200	5,30	5,88	29,34	197,34	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,66	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	200	0,18	0,08	24,66	95,48	ТТК № 836-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	876	40,09	29,46	99,14	837,61	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	635	28,65	39,84	84,93	820,85	
Итого:	1 511	68,74	69,30	184,07	1 658,46	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	635	28,65	39,84	84,93	820,85	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54
Каша вязкая пшённая	200	5,30	5,88	29,34	197,34	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	876	40,15	29,49	99,99	841,36	
Итого:	1 511	68,80	69,33	184,92	1 662,21	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

17.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	1,76	3,37	10,02	94,3	С6.2004 №124
Поджарка из филе индейки	130	27,92	14,01	6,36	260	ТТК № 406
Сметана	40	0,98	5,28	1,31	57,2	ТТК № 54
Каша вязкая пшённая	200	5,30	5,88	29,34	197,34	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,55	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.70)	200	0,24	0,11	25,52	99,28	ТТК № 836-70
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	876	40,15	29,49	99,99	841,36	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих помидоров	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6.2004 № 19
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Рис цветной	180	4,26	4,52	36,73	212,4	ТТК № 528
Теплый напиток "Лимонный"	200	0,13	0,01	10,70	43,25	ТТК № 856
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	635	28,65	39,84	84,93	820,85	
Итого:	1 511	68,80	69,33	184,92	1 662,21	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.