



Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

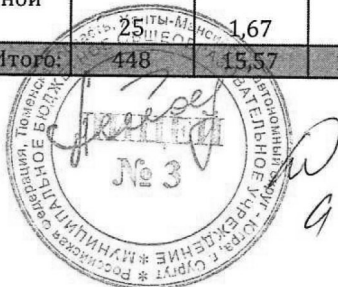
Дата

12.01.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Рис с овощами	160	3,62	6,58	33,38	214,4	ТТК № 527
Зелень (укроп, петрушка)	0,93	0,03	0	0,08	0,41	ТТК № 41
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Печенье сдобное "Кексики с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	661	32,64	48,89	132,77	1 035,67	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Сметана	22,83	0,56	3,01	0,75	32,65	ТТК № 54
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50
Печенье сдобное "Кексики с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	853	31,17	32,30	162,81	987,85	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Паста сырная	190	10,46	13,08	37,16	309,07	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	448	15,57	13,98	69,68	468,53	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Салат из свеклы с маслом	100	1,37	5,36	9,96	88	С6.2011 № 33
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,87	0,03	0	0,07	0,38	ТТК № 41
Какао с молоком	180	3,28	3,01	13,52	90,23	С6.2004 № 693
Печенье сдобное "Кексика с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	661	33,37	34,27	145,02	947,21	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,63	0,02	0	0,05	0,28	ТТК № 41
Компот из свежих плодов (яблоки) (витаминизированный 70)	200	0,15	0,14	26,02	100,67	ТТК № 821-70
Печенье сдобное "Кексика с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	831	30,57	29,38	161,21	952,47	
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	185	4,21	8,19	24,62	188,45	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	791	17,89	23,29	99,61	666,37	
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Булочка "Школьная"	100	8,52	16,42	59,43	416,67	ТТК № 907
Итого:	307	10,22	16,82	68,84	463,79	
Итого:	1 098	28,11	40,11	168,45	1 130,16	
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Печенье сдобное "Кексика с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	33,18	46,88	143,30	1 054,86	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	185	4,21	8,19	24,62	188,45	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	1,14	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	851	39,53	45,80	133,44	1 091,75	
Итого:	1 531	72,71	92,68	276,74	2 146,61	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	185	4,21	8,19	24,62	188,45	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	1,14	0,03	0	0,10	0,5	ТТК № 41
Компот "Мандариновая долька" (вит.50)	200	0,21	0,05	26,92	103,68	ТТК № 839-50
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	851	39,53	45,80	133,44	1 091,75	
<b>Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>						
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Печенье сдобное "Кексика с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	33,18	46,88	143,30	1 054,86	
Итого:	1 531	72,71	92,68	276,74	2 146,61	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Печенье сдобное "Кексика с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	33,18	46,88	148,30	1 054,86	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	185	4,21	8,19	24,62	188,45	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	851	39,54	45,80	133,43	1 091,72	
Итого:	1 531	72,72	92,68	276,73	2 146,58	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	82,92	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Котлета по-волжски	100	19,35	24,50	5,47	321	ТТК № 304
Картофель, запеченный в сметанном соусе.	185	4,21	8,19	24,62	188,45	ТТК № 535
Зелень (укроп, петрушка)	1,03	0,03	0	0,09	0,45	ТТК № 41
Компот "Мандариновая долька" (вит.70)	200	0,22	0,05	26,92	103,7	ТТК № 839-70
Фаготтини	50	6,55	6,30	39,48	240	ТТК № 929
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	851	39,54	45,80	133,43	1 091,72	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

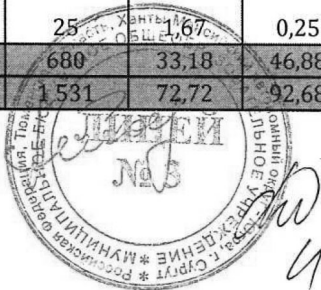


## МЕНЮ

12.01.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Салат свекольный с консервированным огурцом	100	0,85	17,64	6,81	186	ТТК № 39
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Какао с молоком	200	3,64	3,34	15,02	100,26	С6.2004 № 693
Печенье сдобное "Кексики с изюмом"	50	2,78	10,92	44,89	222,6	ТУ № 1511
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	680	33,18	46,88	143,30	1 054,86	
Итого:	1 531	72,72	92,68	276,73	2 146,58	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.