



000146

Свердловское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

29.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат из свежих огурцов	95	0,67	9,39	2,96	97,19	С6.2004 № 16
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре картофельное	175	5,43	7,82	39,10	242,03	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,43	0,01	0	0,04	0,19	ТТК № 41
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	620	29,53	28,03	84,11	697,71	
Обед (7 - 11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	74,00	3,37	10,03	74	С6.2004 №124
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,2	0,01	0	0,02	0,09	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	30	0,24	0,02	0,74	4	ТТК № 45
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	810	101,83	21,93	107,55	731,64	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	20	4,89	4,59	0	61,91	С6.2004 № 97
Каша молочная кукурузная (жидкая)	200	3,40	3,31	8,78	80	С6.2004 № 311
Масло сливочное	4,98	0,04	3,62	0,06	33,2	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	450	13,13	13,73	37,03	325,11	
Завтрак (12 лет и старше)						
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,06	0	0	0,01	0,03	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	40	0,32	0,03	0,99	5,33	ТТК № 45
Теплый компот "Рябинка" (смесь)	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 859
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	570	27,80	18,57	90,16	630,61	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

29.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	74,00	3,37	10,03	74	С6.2004 №124
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,465	0,01	0	0,04	0,2	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	780	101,59	21,91	106,83	727,78	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	74,00	3,37	10,03	74	С6.2004 №124
Рыба, тушеная в томате с овощами (минтай порционно)	150	14,31	7,38	8,21	154,5	ТТК № 339
Рис припущенный	190	4,43	4,83	46,44	247	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	1,05	0,03	0	0,09	0,46	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	841	96,44	16,16	111,79	680,57	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Булочка "Школьная"	60	5,11	9,85	35,66	250	ТТК № 907
Итого:	267	6,81	10,25	45,07	297,12	
Итого:	1 108	103,25	26,41	156,86	977,69	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	29,71	28,75	85,32	709,54	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



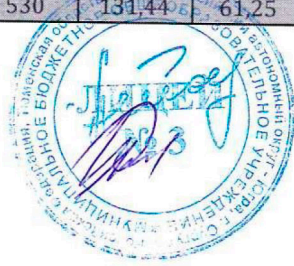
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

29.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	110	1,73	6,83	5,59	86,49	ТТК № 64
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	74,00	3,37	10,03	74	С6.2004 №124
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,36	0,01	0	0,03	0,16	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	900	101,73	32,50	118,57	868,11	
Итого:	1 530	131,44	61,25	203,89	1 577,65	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Витаминка"	110	1,73	6,83	5,59	86,49	ТТК № 64
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	74,00	3,37	10,03	74	С6.2004 №124
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,36	0,01	0	0,03	0,16	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 50)	200	0,68	0,28	34,26	130,52	ТТК № 809-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	900	101,73	32,50	118,57	868,11	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	29,71	28,75	85,32	709,54	
Итого:	1 530	131,44	61,25	203,89	1 577,65	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

29.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	29,71	28,75	87,32	709,54	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Витаминка"	110	1,73	6,83	5,59	86,49	ТТК № 64
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	74,00	3,37	10,03	74	С6.2004 №124
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	900	101,74	32,51	118,57	868,09	
Итого:	1 530	131,45	61,26	205,89	1 577,63	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Витаминка"	110	1,73	6,83	5,59	86,49	ТТК № 64
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом)	250	74,00	3,37	10,03	74	С6.2004 №124
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Рыба, запеченная с сырной пастой (треска)	100	15,01	15,01	1,52	202,14	ТТК № 312
Рис припущенный	180	4,19	4,57	43,99	234	С6.2004 № 512
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	900	101,74	32,51	118,57	868,09	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

29.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат из свежих огурцов	100	0,71	9,88	3,12	102,3	С6.2004 № 16
Котлета из индейки "Чемпион"	100	18,33	9,91	9,55	200	ТТК № 408
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	630	29,71	28,75	85,32	709,54	
Итого:	1 530	131,45	61,26	203,89	1 577,63	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.