

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000141

Структурное подразделение

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

28.11.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Салат "Осень"	65	0,86	6,59	3,84	76,12	ТТК № 31
Гуляш (гуляш ПП)	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,65	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41
Теплый компот "Сливовый № 1"	180	0,19	0,05	14,36	55,66	ТТК № 852
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	581	28,80	29,27	93,25	757,43	
Обед (7 - 11 лет)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Гуляш (гуляш ПП)	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,73	7,36	52,36	301,21	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,74	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	20	0,16	0,01	0,49	2,67	ТТК № 45
Компот "Сливовый № 1" (с клубникой) (вит.50) (яблоко, клубника, рябина, слива)	200	0,22	0,08	23,97	92,58	ТТК № 831-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	816	30,35	26,45	121,93	822,33	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Паста сырная	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	0,28	0,01	0	0,02	0,12	ТТК № 41
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	405	13,34	14,06	63,16	432,48	
Завтрак (12 лет и старше)						
Салат "Осень"	110	1,46	11,15	6,49	128,81	ТТК № 31
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508
Зелень (укроп, петрушка)	0,49	0,01	0	0,04	0,22	ТТК № 41
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	670	24,20	31,01	116,29	819,94	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

28.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Каша гречневая рассыпчатая	200	10,24	7,75	55,12	317,07	С6.2004 № 508
Компот "Сливовый № 1" (с клубникой) (вит.70) (яблоко, клубника, рябина, слива)	200	0,23	0,08	23,97	92,61	ТТК № 831-70
Яблоко	180,31	0,72	0,72	17,67	88,35	
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	990	25,18	23,94	149,11	895,57	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	0,82	0,02	0	0,07	0,36	ТТК № 41
Компот из смородины с/м (вит.50)	200	0,38	0,14	26,20	102,01	ТТК № 825-50
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	786	37,66	25,31	109,83	828,51	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Печенье сдобное "Кокосовое" (на маргарине)	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506
Итого:	250	5,26	22,71	39,80	346,85	
Итого:	1 036	42,92	48,02	149,63	1 175,36	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Салат "Осень"	110	1,46	11,15	6,49	128,81	ТТК № 31
Гуляш (гуляш ПП)	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	645	29,40	33,84	103,43	816,01	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Пюре из бобовых	200	22,60	6,70	47,22	364	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	897	54,54	36,31	146,89	1 151,58	
Итого:	1 542	83,94	70,15	250,32	1 967,59	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Андреев
Мазур
Шихбабаева

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

28.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Пюре из бобовых	200	22,60	6,70	47,22	364	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	1,01	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,60	86	ПП
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	897	54,54	36,31	146,89	1 151,58	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Салат "Осень"	110	1,46	11,15	6,49	128,81	ТТК № 31
Гуляш (гуляш ПП)	100	14,58	14,82	3,99	207	С6.2004 № 437
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	645	29,40	33,84	103,43	816,01	
Итого:	1 542	83,94	70,15	250,32	1 967,59	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	640	23,04	29,22	110,15	776,3	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Сок фруктовый	190	0,95	0,19	19,59	81,7	ПП
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	947	54,61	33,76	143,93	1 161,2	
Итого:	1 587	77,65	67,92	250,08	1 937,3	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Ахмедов
М.Д.
Шихбабаева

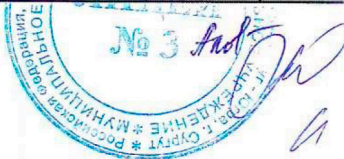
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

28.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Хлебцы хрустящие	11	3,93	3,78	23,69	144	
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	60	4,62	2,60	14,07	101	ТТК № 74
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,45	ТТК № 54
Пюре из бобовых	180	20,34	6,03	42,50	327,6	С6.1997 № 317
Зелень (укроп, петрушка)	1,16	0,03	0	0,10	0,51	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	60	0,65	0,12	2,23	14,4	ТТК № 44
Сок фруктовый	190	0,95	0,19	19,59	81,7	ПП
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	947	54,61	38,70	143,93	1 161,2	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Салат "Осень"	100	1,33	10,14	5,90	117,1	ТТК № 31
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,22	6,97	49,61	285,36	С6.2004 № 508
Теплый компот "Сливовый № 1"	200	0,21	0,06	15,95	61,84	ТТК № 852
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	640	23,04	29,22	110,15	776,3	
Итого:	1 587	77,65	67,92	254,08	1 937,5	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.