



Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
лицей № 3

Мазур Н.Д.

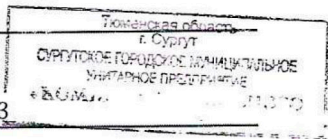
000142

МБОУ

Дата

МБОУ лицей №3

27.11.2023



МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Яблоко	139,61	0,56	0,56	13,68	68,41	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	670	26,84	29,83	89,85	734,77	
Обед (7 -11 лет)						
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Нагетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	170	6,39	5,07	42,79	239,7	С6.2004 № 516
Компот из изюма (вит.50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Яблоко	131,15	0,52	0,52	12,85	64,26	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	906	28,57	27,99	126,80	866,91	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Ризотто овощное (Европейская смесь)	185	4,58	7,68	38,11	240,5	ТТК № 536
Зелень (укроп, петрушка)	0,555	0,02	0	0,05	0,24	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	25	0,20	0,02	0,62	3,33	ТТК № 45
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	436	8,22	8,36	60,21	348,37	
Завтрак (12 лет и старше)						
Нагетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Яблоко	152,84	0,61	0,61	14,98	74,89	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	688	28,58	26,36	105,55	780,25	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

27.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,236	0,01	0	0,02	0,1	ТТК № 41
Компот из изюма (вит.70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,91	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	785	27,96	30,97	109,99	829,51	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом)	60	0,59	5,98	2,78	66,72	С6 2004 №20
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Вареники с картофелем отварные	190	8,30	9,18	58,53	355,3	ТТК № 229
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Зелень (укроп, петрушка)	1,28	0,04	0,01	0,11	0,56	ТТК № 41
Компот из клубники с/м (вит.50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	761	14,52	26,51	125,46	792,98	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Ватрушка с повидлом	75	4,82	2,58	49,97	238	С6. 2004 № 741
Итого:	275	6,52	3,99	65,89	319,56	
Итого:	1 036	21,04	30,50	191,35	1 112,54	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Яблоко	133,75	0,54	0,54	13,11	65,54	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	664	26,82	29,81	89,28	731,9	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

27.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом)	70	0,69	6,98	3,25	77,84	С6 2004 №20
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268
Компот из изюма (вит.50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	770	30,84	39,07	81,27	781,79	
Итого:	1 434	57,66	68,88	170,55	1 513,69	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом)	65	0,55	6,45	2,53	69,44	ТТК № 3
Суп из овощей (фасоль консервированная)	200	1,44	2,74	10,42	66,55	С6.2004 № 135
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268
Компот из изюма (вит.50)	200	0,36	0	28,79	109,76	ТТК № 822-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	715	30,34	37,86	77,94	756,75	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макароны с сыром	180	9,91	12,40	35,21	292,8	С6.2004 № 333
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Яблоко	133,35	0,53	0,53	13,07	65,34	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	668	31,64	33,32	93,54	809,7	
Итого:	1 383	61,98	71,18	171,48	1 566,45	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	253,8	С6.2004 № 516
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Яблоко	146,7	0,59	0,59	14,38	71,88	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	682,7	28,56	26,34	104,95	777,24	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

27.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом)	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268
Компот из изюма (вит.70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	800	31,14	42,07	82,67	815,21	
Итого:	1 482	59,70	68,41	187,62	1 592,45	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из св.помидоров и огурцов (с маслом)	100	0,98	9,97	4,64	111,2	С6 2004 №20
Суп из овощей (фасоль консервированная)	250	1,80	3,42	13,03	83,19	С6.2004 № 135
Бигус	200	24,60	28,17	13,16	399	ТТК № 268
Компот из изюма (вит.70)	200	0,37	0,01	28,80	109,82	ТТК № 822-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	800	31,14	42,07	82,67	815,21	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Наггетсы "Детские"	105	16,11	18,48	6,30	258	ТТК № 416
Макаронные изделия отварные	180	6,77	5,36	45,31	233,8	С6.2004 № 516
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Яблоко	146,7	0,59	0,59	14,38	71,88	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	682	28,56	26,34	104,95	777,24	
Итого:	682	28,56	26,34	104,95	777,24	
Итого:	1 482	59,70	68,41	187,62	1 592,45	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.