

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

000138



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

Столовая МБОУ
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Мазур Н.Д.

Дата

24.11.2023

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720
Запеканка из творога	100	17,55	11,72	22,37	244	С6.2004 № 366
Масло сливочное	9,72	0,08	7,06	0,13	64,8	ТТК № 43
Соус шоколадный	15	0,86	0,80	6,84	38,76	С6.2004 № 616
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	575	30,31	28,73	94,57	741,86	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,58	5,38	19,91	149	С6.2004 № 161
Запеканка из творога	115	20,18	13,48	25,73	280,6	С6.2004 № 366
Соус шоколадный	21,38	1,22	1,14	9,75	55,25	С6.2004 № 616
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	636	31,35	20,56	109,16	713,21	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная пшённая (жидкая)	200	7,07	4,00	32,08	196	С6.2004 №311
Масло сливочное	8,13	0,07	5,90	0,11	54,2	ТТК № 43
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	448	14,23	15,00	60,12	436,19	
Завтрак (12 лет и старше)						
Каша молочная пшённая (жидкая)	250	8,84	5,00	40,10	245	С6.2004 №311
Запеканка из творога	105	18,43	12,31	23,49	256,2	С6.2004 № 366
Масло сливочное	6,33	0,05	4,60	0,08	42,2	ТТК № 43
Соус шоколадный	15	0,86	0,80	6,84	38,76	С6.2004 № 616
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	626	33,27	23,62	102,97	740,46	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

24.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Котлета по-алексеевски	100	13,40	18,76	10,95	267	ТТК № 256
Каша пшённая (вязкая)	180	4,77	5,29	26,41	177,61	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,76	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Огурцы свежие, нарезка	50	0,40	0,03	1,23	6,67	ТТК № 45
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	831	24,67	27,98	106,09	765,53	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Борщ с капустой и картофелем	200	1,37	2,67	10,94	68,43	С6.2004 № 110
Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай порционно)	150	14,31	7,38	8,21	154,5	ТТК № 339
Макаронные изделия отварные	175	6,58	5,22	44,05	246,75	С6.2004 № 516
Зелень (укроп, петрушка)	0,35	0,01	0	0,03	0,15	ТТК № 41
Компот из клубники с/м (вит.50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	775	25,98	15,93	114,11	690,37	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Печенье сдобное "Кокосовое" (на маргарине)	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506
Итого:	257	5,26	22,70	39,79	347,67	
Итого:	1 032	31,24	38,63	153,90	1 038,04	
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Соус шоколадный	20	1,14	1,07	9,12	51,68	С6.2004 № 616
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	615	37,77	34,98	101,32	851,88	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



And
MD
9

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

24.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Колбаса отварная	80	9,02	11,97	0	144	ТТК № 247
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Печенье сдобное "Кокосовое" (на маргарине)	50	3,56	22,30	30,38	309,55	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	930	31,77	55,12	146,29	1 162,72	
Итого:	1 545	69,54	90,10	247,61	2 014,6	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Колбаса отварная	80	9,02	11,97	0	144	ТТК № 247
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,98	0,06	30,73	116,36	ТТК № 816-50
Печенье сдобное "Кокосовое" (на маргарине)	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	930	31,77	55,12	146,29	1 162,72	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Сыр (порциями)	15	3,67	3,44	0	46,43	С6.2004 № 97
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Соус шоколадный	20	1,14	1,07	9,12	51,68	С6.2004 № 616
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	615	37,77	34,98	101,32	851,88	
Итого:	1 545	69,54	90,10	247,61	2 014,6	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

24.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Соус шоколадный	20	1,14	1,07	9,12	51,68	С6.2004 № 616
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	600	34,10	31,54	101,32	805,45	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Печенье сдобное "Кокосовое" (на маргарине)	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	955	35,39	59,08	146,32	1 213,14	
Итого:	1 555	69,49	90,62	247,64	2 018,59	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат "Огородничий"	100	1,39	4,50	9,50	80,27	ТТК № 1
Борщ с капустой и картофелем	250	1,71	3,34	13,67	85,54	С6.2004 № 110
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Колбаса отварная	100	11,28	14,96	0	180	ТТК № 247
Макароны с овощами	180	6,28	8,56	38,80	266,4	ТТК № 520
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,98	0,06	30,73	116,38	ТТК № 816-70
Печенье сдобное "Кокосовое" (на маргарине)	50	3,56	22,30	30,38	300,55	ТУ № 1506
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	955	35,39	59,08	146,32	1 213,14	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



And
М
9

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

24.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная пшённая с яблоком	200	6,73	8,24	32,77	236	ТТК № 720
Запеканка из творога	120	21,06	14,06	26,84	292,8	С6.2004 № 366
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Соус шоколадный	20	1,14	1,07	9,12	51,68	С6.2004 № 616
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	600	34,10	31,54	101,32	805,45	
Итого:	1 555	69,49	90,62	247,64	2 018,59	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.