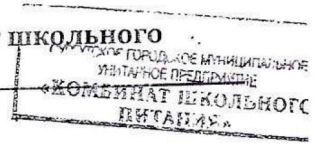


Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Столовая МБОУ
лицей № 3

000136

МБОУ МБОУ лицей №3

Мазур Н.Д.

Дата 23.11.2023

Структурное подразделение

Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	117,9	0,88	0,21	8,05	43,62	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	650	28,59	16,02	75,47	573,78	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Напиток лимонный (вит.50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Мандарин	108,43	0,81	0,20	7,41	40,12	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	813	27,08	18,80	89,76	643,58	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Соус "Сырный" с зеленью	28,58	2,06	1,98	2,12	35,01	ТТК № 1011
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	50,34	282	С6.2004 № 516
Кукуруза консервированная	40	0,86	0,16	4,39	23,04	ТТК № 47
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	494	13,86	8,76	78,28	444,35	
Завтрак (12 лет и старше)						
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Огурцы консервированные, нарезка	20	0	0	0,59	2,24	ТТК № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	104,5	0,78	0,19	7,14	38,67	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	612	28,49	16,00	73,83	566,03	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

23.11.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52
Зелень (укроп, петрушка)	0,13	0	0	0,01	0,06	ТТК № 41
Напиток лимонный (вит.70)	200	0,13	0,02	24,66	96,29	ТТК № 828-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	785	27,94	18,85	95,01	663,7	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135
Говядина, тушенная с черносливом (гуляш ПП)	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441
Каша пшеничная (вязкая)	150	3,96	3,77	22,49	142,01	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,665	0,02	0	0,06	0,29	ТТК № 41
Напиток лимонный (вит.50)	180	0,12	0,02	22,19	86,64	ТТК № 828-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	731	24,60	23,89	91,62	675,13	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Сдоба "Уренгойская"	50	4,01	3,18	27,79	155	ТТК № 927
Итого:	250	5,71	3,59	37,21	201,3	
Итого:	981	30,31	27,48	128,83	876,13	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	115	0,86	0,21	7,85	42,55	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	647	28,57	16,02	75,27	572,71	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature in blue ink.

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

23.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из св.огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135
Говядина, тушенная с черносливом (гуляш ПП)	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Каша пшеничная (вязкая)	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) (яблоко-рябина)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	901	31,76	38,47	101,30	870,05	
Итого:	1 548	60,33	54,49	176,57	1 442,76	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из св.огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135
Говядина, тушенная с черносливом (гуляш ПП)	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Каша пшеничная (вязкая)	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,99	0,03	0	0,08	0,44	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.50) (яблоко-рябина)	200	0,28	0,08	23,98	92,61	ТТК № 834-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	901	31,76	38,47	101,30	870,05	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	115	0,86	0,21	7,85	42,55	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	647	28,57	16,02	75,27	572,71	
Итого:	1 548	60,33	54,49	176,57	1 442,76	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Анод
МД

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

23.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	117,3	0,88	0,21	8,01	43,4	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	649	28,59	16,02	75,43	573,56	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,16	57,6	ТТК № 233
Салат из св.огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135
Говядина, тушенная с черносливом (гуляш ПП)	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441
Каша пшеничная (вязкая)	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70) (яблоко-рябина)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	900	31,73	38,47	101,21	869,64	
Итого:	1 549	60,32	54,49	176,64	1 443,2	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из св.огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16
Суп из овощей (горошек зелёный)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135
Говядина, тушенная с черносливом (гуляш ПП)	100	15,31	16,18	11,81	251	С6.2004 № 441
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Каша пшеничная (вязкая)	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Компот ягодно-яблочный "Рябинка" (вит.70) (яблоко-рябина)	200	0,28	0,08	23,98	92,64	ТТК № 834-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	900	31,73	38,47	101,22	869,64	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Авст

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

23.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Паста "Карбонара" с филе индейки	230	22,62	14,91	33,65	366	ТТК № 418
Огурцы консервированные, нарезка	45	0	0	1,32	5,04	ТТК № 52
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Мандарин	117,33	0,88	0,21	8,01	43,41	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	649	28,59	16,02	75,43	573,57	
Итого:	1 549	60,32	54,49	176,65	1 443,21	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Анол
Р
А

Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.