

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**

000100  
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3  
 Материально-ответственное лицо Мазур Н.Д. Дата 18.11.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Запеканка рисовая с творогом	165	9,25	6,81	48,96	299,64	С6.2004 № 315
Молоко сгущенное	8,59	0,62	0,73	4,77	27,23	ТТК № 51
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
<b>Итого:</b>	<b>399</b>	<b>13,29</b>	<b>8,20</b>	<b>75,16</b>	<b>431,17</b>	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Рагу овощное	200	4,02	8,94	27,00	206	С6.2004 № 541
Зелень (укроп, петрушка)	1	0,03	0	0,09	0,44	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>24,23</b>	<b>25,87</b>	<b>71,03</b>	<b>615,56</b>	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Каша перловая с овощами	180	4,96	8,35	37,58	237,84	ТТК № 505
Зелень (укроп, петрушка)	0,88	0,03	0	0,07	0,39	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>788</b>	<b>27,73</b>	<b>28,98</b>	<b>97,21</b>	<b>759,35</b>	
<b>Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	110	0,97	10,91	3,10	117,7	С6 2004 №20
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	С6.2004 № 541
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>647</b>	<b>24,77</b>	<b>35,89</b>	<b>71,52</b>	<b>712,22</b>	

Директор ОУ  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



*АноК*  
*Р*  
*А*

Тостановский А.В.  
 Мазур Н.Д.  
 Шихбабаева З.З.



## МЕНЮ

18.11.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	834	37,06	35,42	150,88	991,28	
Итого:	1 481	61,83	71,31	222,40	1 703,5	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Говядина отварная для I блюд	10	2,72	1,94	0,11	28,8	ТТК № 233
Поджарка из филе индейки	97,5	20,94	10,51	4,77	195	ТТК № 406
Картофель со стручковой фасолью	180	3,94	10,19	26,63	208	ТТК № 547
Зелень (укроп, петрушка)	0,78	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41
Напиток из плодов шиповника (витаминизированный 70)	200	0,69	0,29	34,27	130,54	ТТК № 809-70
Печенье с начинкой "Слободское"	40	2,26	7,95	42,02	183,6	ТУ № 1512
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб "Прибрежный" обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ПП № 931
Итого:	834	37,06	35,42	150,88	991,28	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	110	0,97	10,91	3,10	117,7	Сб 2004 №20
Колбаски "Школьные"	100	15,09	16,03	11,49	250	ТТК № 211
Рагу овощное	180	3,62	8,05	24,48	185,4	Сб.2004 № 541
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	647	24,77	35,89	71,52	712,22	
Итого:	1 481	61,83	71,31	222,40	1 703,5	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Анод*  
*Д*  
*9*

Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.