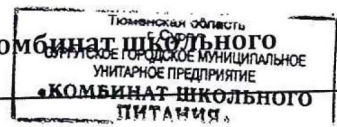




Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение

Столовая МБОУ лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально-ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

27.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Яблоко	166,68	0,67	0,67	16,33	81,67	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ПП № 933
Итого:	692	36,20	16,37	122,02	787,67	
Обед (7 - 11 лет)						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Яблоко	122,68	0,49	0,49	12,02	60,11	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	848	32,24	17,45	118,77	778,36	
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Хлебец печеночный	80	9,61	4,23	6,10	99,2	ТТК № 225
Масло сливочное	3,05	0,02	2,21	0,04	20,33	ТТК № 43
Каша вязкая ячневая	180	3,70	4,46	22,97	154,8	С6 2004 № 510
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого:	488	16,75	11,56	50,54	378,63	
Завтрак (12 лет и старше)						
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	154,2	0,62	0,62	15,11	75,56	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	636	31,38	14,26	62,99	624,68	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

27.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (12 лет и старше)						
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Зелень (укроп, петрушка)	0,96	0,03	0	0,08	0,42	ТТК № 41
Компот из чернослива (витаминизированный 70)	180	0,50	0,14	25,88	100,68	ТТК № 823-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	706	32,15	17,08	108,05	715,1	
ГПД (7-11 лет)-Обед						
Салат из свежих помидоров с зелёным луком	70	0,70	6,97	2,33	77,7	С6.2004 № 19
Суп "Новинка"	200	2,05	2,96	12,50	89,6	ТТК № 109
Фрикадельки в соусе	105	8,35	11,21	11,30	179	С6.2004 № 469
Пюре картофельное	155	4,81	6,93	34,76	214,37	С6.2004 № 520
Зелень (укроп, петрушка)	0,17	0	0	0,01	0,07	ТТК № 41
Напиток лимонный (витаминизированный 50)	200	0,13	0,02	24,66	96,27	ТТК № 828-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	780	19,43	28,59	108,60	769,01	
ГПД (7-11 лет)-Полдник						
Чай с сахаром	200	1,70	0,41	9,42	46,3	ТТК № 804
Печенье сдобное "Хрупокое"	50	3,41	12,58	55,04	266,85	ТУ № 1536
Итого:	250	5,11	12,99	64,46	313,15	
Итого:	1 030	24,54	41,58	173,06	1 082,16	
Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	169,74	0,68	0,68	16,63	83,17	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	652	31,44	14,32	92,51	632,29	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



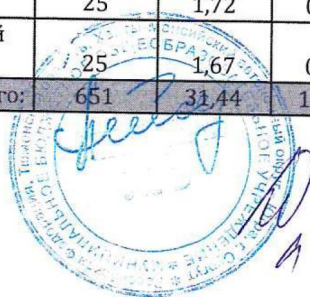
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

27.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	905	42,37	44,85	115,97	1 030,11	
Итого:	1 557	73,81	59,17	208,48	1 662,4	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Компот из с/м вишни (витаминизированный 50)	200	0,32	0,08	28,92	112,57	ТТК № 804-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	905	42,37	44,85	115,97	1 030,11	
Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	169,74	0,68	0,68	16,63	83,17	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	652	31,44	14,32	92,51	632,29	
Итого:	1 557	73,81	59,17	208,48	1 662,4	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	169,2	0,68	0,68	16,58	82,91	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	651	31,44	14,32	92,46	632,03	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

27.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	905	42,38	44,86	115,97	1 030,14	
Итого:	1 556	73,82	59,18	208,43	1 662,17	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Салат из свежих огурцов с зелёным луком	100	0,76	9,88	3,21	102,8	С6.2004 № 16
Суп "Новинка"	250	2,56	3,70	15,62	112	ТТК № 109
Мясо тушеное	100	22,60	21,42	4,75	301,8	С6.2004 № 433
Филе индейки отварное для I блюд	25	7,16	1,22	0,24	40	ТТК № 415
Пюре картофельное	180	5,58	8,05	40,19	248,94	С6.2004 № 520
Компот из с/м вишни (витаминизированный 70)	200	0,33	0,09	28,92	112,6	ТТК № 804-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	905	42,38	44,86	115,97	1 030,14	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Плов из индейки	225	25,67	12,74	43,43	390	ТТК № 405
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Яблоко	169,2	0,68	0,68	16,58	82,91	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	651	31,44	14,32	92,46	632,03	
Итого:	1 556	73,82	59,18	208,43	1 662,17	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.