

Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»

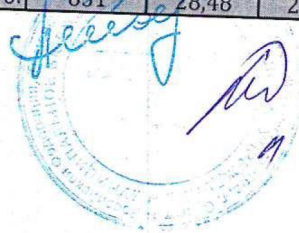
Муниципальное унитарное предприятие
«КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение Столовая МБОУ лицей № 3 МБОУ МБОУ лицей №3
 Материально-ответственное лицо Мазур Н.Д. Дата 23.12.2023

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Бесплатное питание (12 лет и старше)						
Сыр (порциями)	10	2,45	2,29	0	30,95	С6.2004 № 97
Каша молочная пшённая (жидкая)	250	8,84	5,00	40,10	245	С6.2004 №311
Масло сливочное	7,999	0,06	5,81	0,10	53,33	ТТК № 43
Чай с молоком сгущенным	200	3,08	1,96	16,18	92	С6.1996 № 630
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	518	17,82	15,56	79,42	533,28	
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	41,95	0,44	1,63	6,83	27,14	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	200	5,28	5,02	29,98	189,34	С6.2004 № 510
Огурцы консервированные, нарезка	60	0	0	1,76	6,72	ТТК № 52
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	652	28,07	22,87	93,30	679,76	
Обед (12 лет и старше)						
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	190	5,02	4,77	28,48	179,87	С6.2004 № 510
Зелень (укроп, петрушка)	0,74	0,02	0	0,06	0,33	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	831	28,48	24,63	109,42	754,74	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



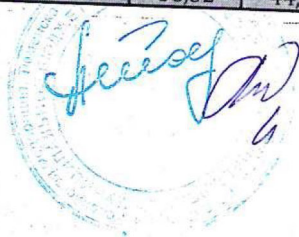
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

23.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	625	27,52	22,30	90,04	659,01	
Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Фрикадельки в соусе	210	16,70	22,42	22,60	358	С6.2004 № 469
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	1,49	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 021	36,52	44,59	113,01	977,96	
Итого:	1 646	64,04	66,89	203,05	1 636,97	
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Икра морковная	100	1,77	8,10	12,47	124,6	С6.2004 № 78
Суп из овощей (горошек зеленый)	250	1,80	3,42	12,03	83,19	С6.2004 № 135
Говядина отварная для I блюд	30	8,16	5,83	0,23	86,4	ТТК № 233
Фрикадельки в соусе	210	16,70	22,42	22,60	358	С6.2004 № 469
Капуста тушеная	180	4,09	4,24	19,18	122,64	С6.2004 № 534
Зелень (укроп, петрушка)	1,49	0,04	0,01	0,13	0,66	ТТК № 41
Компот из с/м черноплодной рябины (вит.70)	200	0,57	0,07	23,33	90,47	ТТК № 833-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 021	36,52	44,59	113,01	977,96	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



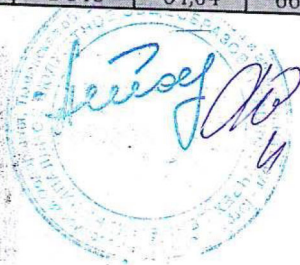
Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.

МЕНЮ

23.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Биточек "Антошка"	100	17,26	14,31	15,77	263	ТТК № 216
Соус томатный	40	0,42	1,56	6,71	25,88	ТТК № 1003
Каша вязкая пшеничная	180	4,75	4,52	26,98	170,41	С6.2004 № 510
Огурцы консервированные, нарезка	55	0	0	1,62	6,16	ТТК № 52
Кофейный напиток (растворимый)	200	1,70	1,41	15,92	81,56	ТТК № 808
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	625	27,52	22,30	90,04	659,01	
Итого:	1 646	64,04	66,89	203,05	1 636,97	

Директор ОУ
Заведующий производством
Медицинский работник



Тостановский А.В.
Мазур Н.Д.
Шихбабаева З.З.