

**Сургутское городское муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного питания»**



Структурное подразделение

Столовая МБОУ  
лицей № 3

МБОУ

МБОУ лицей №3

Материально ответственное лицо

Мазур Н.Д.

Дата

21.12.2023

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	Сб.2004 № 311
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Теплый компот "Черная Смородина"	190	0,17	0,08	15,66	61,14	ТТК № 857
Яблоко	118,18	0,47	0,47	11,58	57,91	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>738</b>	<b>22,84</b>	<b>35,55</b>	<b>108,95</b>	<b>850,12</b>	
<b>Обед (7 - 11 лет)</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,49	5,02	21,00	149,84	Сб.2004 №160
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,7	ТТК № 51
Компот из смородины с/м (витаминизированный 50)	190	0,36	0,13	24,89	96,91	ТТК № 825-50
Мандарин	101,8	0,76	0,18	6,95	37,67	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>702</b>	<b>23,76</b>	<b>28,08</b>	<b>117,89</b>	<b>817,12</b>	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Макароны с сыром	190	10,46	13,08	37,16	309,07	Сб.2004 № 333
Зелень (укроп, петрушка)	0,77	0,02	0	0,07	0,34	ТТК № 41
Чай с лимоном	207	1,70	0,40	9,41	47,12	ТТК № 803
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
<b>Итого:</b>	<b>448</b>	<b>15,57</b>	<b>13,98</b>	<b>69,68</b>	<b>468,53</b>	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature of N.D. Mazur*

Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

21.12.2023

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Зелень (укроп, петрушка)	0,42	0,01	0	0,04	0,18	ТТК № 41
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	25	0,27	0,05	0,93	6	ТТК № 44
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	425	19,42	14,60	53,50	426,54	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Зелень (укроп, петрушка)	0,84	0,02	0	0,07	0,37	ТТК № 41
Компот из смородины с/м (витаминизированный 70)	190	0,36	0,14	24,90	96,93	ТТК № 825-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	636	22,05	20,00	73,92	563,39	
<b>ГПД (7-11 лет)-Обед</b>						
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Ризотто овощное	150	3,71	6,23	31,12	195	ТТК № 536
Зелень (укроп, петрушка)	0,72	0,02	0	0,06	0,32	ТТК № 41
Компот ягодно-яблочный "Клубника" (вит.50)	190	0,17	0,08	23,43	90,71	ТТК № 836-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной обогащенный витаминами, железом и кальцием	20	1,57	0,59	9,80	52	ПП № 930
Итого:	736	21,23	27,16	91,57	684,12	
<b>ГПД (7-11 лет)-Полдник</b>						
Компот "Сливовый № 2"	200	0,30	0,09	25,06	97	ТТК № 832
Плюшка "Новомосковская"	100	8,28	6,67	57,40	321	ТТК № 915
Итого:	300	8,58	6,76	82,46	418	
Итого:	1 036	29,81	33,92	174,03	1 102,12	
<b>Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	С6.2004 № 311
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Яблоко	182,19	0,73	0,73	17,85	89,27	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	812	23,11	35,81	116,04	884,7	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



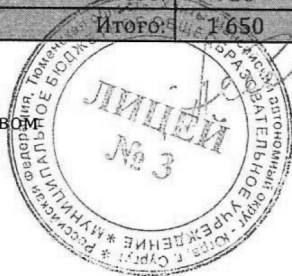
Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

21.12.2023

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Говядина отварная для I блюд	25	6,80	4,86	0,20	72	ТТК № 233
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	905	33,96	41,84	110,90	941,93	
Итого:	1 717	57,07	77,65	226,94	1 826,63	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Говядина отварная для I блюд	20	5,44	3,89	0,17	57,6	ТТК № 233
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536
Компот из клубники с/м (витаминизированный 50)	200	0,32	0,16	27,84	108,54	ТТК № 806-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	900	32,60	40,87	110,87	927,53	
<b>Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Каша молочная кукурузная (жидкая)	250	4,25	4,14	10,98	100	С6.2004 № 311
Творожник с кокосом	100	13,04	21,40	36,46	389	ТТК № 602
Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,13	66,67	ТТК № 43
Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	63,4	ТТК № 51
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Мандарин	119,7	0,90	0,22	8,18	44,29	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	750	23,28	35,30	106,37	839,72	
Итого:	1 650	55,88	76,17	217,24	1 767,25	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*(Handwritten signature)*

Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.

## МЕНЮ

21.12.2023.

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	430	19,46	14,61	53,65	427,56	
<b>Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Мандарин	118,59	0,89	0,21	8,10	43,88	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 014	32,14	40,12	118,94	957,03	
Итого:	1 444	51,60	54,73	172,59	1 384,59	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Салат "Украинский"	100	4,91	8,83	6,58	123,3	ТТК № 12
Суп с клецками	250	2,81	5,05	14,13	112,09	С6.2004 № 155
Сосиски отварные	100	11,28	14,96	2,00	180	С6.2004 № 413
Говядина отварная для I блюд	15	4,08	2,92	0,14	43,2	ТТК № 233
Ризотто овощное	180	4,45	7,48	37,11	234	ТТК № 536
Компот из клубники с/м (витаминизированный 70)	200	0,33	0,17	27,84	108,56	ТТК № 806-70
Мандарин	118,59	0,89	0,21	8,10	43,88	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	1 014	32,14	40,12	118,94	957,03	
<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Жаркое по - домашнему	150	15,57	13,97	13,01	244	С6.2004 № 436
Помидоры (томаты) свежие, нарезка	30	0,32	0,06	1,12	7,2	ТТК № 44
Теплый компот "Черная Смородина"	200	0,18	0,08	16,48	64,36	ТТК № 857
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ПП № 933
Итого:	430	19,46	14,61	53,65	427,56	
Итого:	1 444	51,60	54,73	172,59	1 384,59	

Директор ОУ  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Тостановский А.В.  
Мазур Н.Д.  
Шихбабаева З.З.